



## Jakie są kompetencje położnej POZ?

Położna środowiskowa podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) opiekuje się kobietami w każdym wieku. Jest to kompleksowa opieka pielęgnacyjna – położnicza i ginekologiczna. Opiekuje się też noworodkami do drugiego miesiąca życia

## Miejsce wizyt

Wizyta położnej POZ może się odbyć:

- w warunkach ambulatoryjnych, np. w gabinecie w przychodni
- w domu pacjentki (wizyta patronażowa i profilaktyczna).

## Terminy wizyt

Położna realizuje świadczenia:

- od poniedziałku do piątku, w godzinach pomiędzy 8:00 a 18:00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy
- w terminie uzgodnionym z pacjentką
- w terminie określonym w treści zlecenia lub skierowania
- w dniu zgłoszenia – jeśli stan zdrowia pacjentki tego wymaga.

## Opieka położnej podczas ciąży

Położna środowiskowa opiekuje się kobietami w ciąży:

- 1 raz w tygodniu od 21 do 31 tygodnia ciąży – maksymalnie 10 wizyt
- 2 razy w tygodniu od 32 tygodnia ciąży do porodu – maksymalnie 16 wizyt.

Wizyty obejmują:

- rozpoznanie problemów zdrowotnych
- zaplanowanie i realizację świadczeń profilaktycznych
- edukację kobiet w ciąży oraz w ciąży wysokiego ryzyka, przygotowującą do porodu i rodzicielstwa.

Położna POZ przygotowuje plan edukacji przedporodowej dla kobiet w ciąży, w tym dla kobiet w ciąży wysokiego ryzyka. Jest to integralna część dokumentacji medycznej pacjentki. Obejmuje praktyczne i teoretyczne przygotowanie do porodu, położu, karmienia piersią i rodzicielstwa (także w formie świadczeń realizowanych grupowo).

## Opieka nad noworodkami

Do 2 miesięcy kalendarzowych życia dziecka położna POZ jest zobowiązana do 4–6 wizyt patronażowych. Badania wykonywane są w obecności opiekunów prawnych lub faktycznych w domu dziecka. Pierwsza wizyta odbywa się nie później niż 48 godzin po opuszczeniu szpitala przez matkę i dziecko.

## Zakres wizyt

### 1–4 doba życia dziecka

- badanie dziecka, z uwzględnieniem oceny stanu ogólnego bezpośrednio po urodzeniu według skali Apgar – jeśli położna prowadziła samodzielnie poród fizjologiczny
- pomoc w tworzeniu więzi matki z dzieckiem i w rozpoczęcie karmienia piersią
- wykonanie pomiarów masy i długości ciała, obwodu głowy i klatki piersiowej dziecka
- profilaktyka zakażeń przedniego odcinka oka.

### 1–6 tydzień życia (co najmniej 4 wizyty patronażowe)

1. Opieka nad noworodkiem lub niemowlęciem, w tym:

- obserwacja i ocena rozwoju fizycznego w zakresie: adaptacji dziecka do środowiska zewnętrznego, stanu skóry i błon śluzowych, pępka, wydaliny, wydzielin, rozwoju

psychoruchowego, funkcjonowania narządów zmysłów

- ocena odruchów noworodka, sposobu oraz technik karmienia
- wykrywanie objawów patologicznych
- ocena relacji rodziny z noworodkiem.

2. Edukacja zdrowotna i udzielanie rodzicom porad w zakresie:

- pielęgnacji noworodka
- karmienia piersią
- szczepień ochronnych
- badań profilaktycznych
- opieki medycznej, socjalnej
- laktacji, kontroli płodności, samoopieki.

3. Promocja zachowań prozdrowotnych rodziców.

4. Identyfikacja czynników ryzyka w rodzinie.

5. Diagnoza i ustalanie hierarchii podejmowanych działań.

Po zakończeniu wizyt patronażowych położna przekazuje opiekę nad niemowlęciem pielęgniarce podstawowej opieki zdrowotnej.

## Opieka nad kobietami po operacji

Jeśli przeszłaś operację ginekologiczną lub ginekologiczno-onkologiczną, możesz otrzymać w szpitalu skierowanie do położnej środowiskowej. Zajmie się ona, w Twoim domu, raną pooperacyjną aż do jej zagojenia.

## Cytologia u położnej

Dowiedz się, czy Twoja położna ma umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na pobieranie wymazu do cytologii. Wówczas to do niej, niekoniecznie do lekarza, możesz umówić się na to badanie.

## Zmiana położnej

Dane swojej położnej znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta.

**Jeśli nie odpowiada Ci położna POZ, możesz ją zmienić – bezpłatnie, jednak nie częściej niż dwa razy w roku kalendarzowym. Za każdą następną zmianę w danym roku musisz zapłacić. O tym, jak to zrobić, przeczytasz w artykule [Wybór lekarza, pielęgniarki, położnej POZ](#).**

## Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 listopada 2019 r. w sprawie zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarce podstawowej opieki zdrowotnej i położnej podstawowej opieki zdrowotnej ([Dz.U. 2019 poz. 2335](#))