pacjent.gov.pl

Aplikacja ostrzeże przed koronawirusem

Data aktualizacji
2022-12-22

Aplikacja to obok noszenia maseczki, zachowywania dystansu i dbania o higienę, kolejny element ochrony przed koronawirusem. STOP COVID – ProteGO Safe jest dobrowolna, bezpłatna i w pełni bezpieczna. Umożliwia:

- otrzymywanie powiadomień o możliwym kontakcie z koronawirusem
- kontrolę Twojego stanu zdrowia
- uzyskiwanie rekomendacji dotyczących bezpiecznych zachowań
- zapisanie się na test na koronawirusa.

Aplikacja jest stale udoskonalana. Wykorzystuje nowoczesne narzędzia programistyczne.

Niemcy mają Corona-Warn-App, Irlandczycy – COVID Tracker, Włosi – Immuni, Łotysze – Apturi Covid, Duńczycy – Smitte|stop, Chorwaci – Stop COVID-19. Polska – STOP COVID – ProteGO Safe.

Co różni te aplikacje? Niewiele. Wszystkie wysyłają powiadomienia o kontakcie z koronawirusem. Wszystkie też bazują na tych samych mechanizmach i technologiach oraz powstały we współpracy z Komisją Europejską. STOP COVID – ProteGO Safe jest także interoperacyjna – czyli współdziała ze swoimi europejskimi odpowiednikami.

Jak działa aplikacja?

W STOP COVID - ProteGO Safe:

- znajdziesz wiarygodne, oficjalne i aktualne informacje na temat sytuacji epidemiologicznej w poszczególnych powiatach, dane dotyczące liczby zachorowań i wykonanych szczepień
- zrobisz test oceny ryzyka zachorowania
- dowiesz się, jak zachować środki ostrożności i jak postępować w przypadku podejrzenia infekcji u siebie lub swoich bliskich
- masz m.in. możliwość zapisania się na test, bez konieczności kontaktu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Z tego udogodnienia mogą korzystać wszystkie osoby, które aplikacja powiadomiła o kontakcie z koronawirusem oraz u których wynik testu oceny ryzyka jest niepokojący
- sprawdzisz, czy podczas wykonanych przez aplikację kontroli miałeś kontakt z osobami, które zgłosiły zachorowanie na COVID-19.

Obejrzyj, jak działa aplikacja

Wszystkie publikowane informacje to komunikaty potwierdzone przez Ministerstwo Zdrowia lub Główny Inspektorat Sanitarny, opracowane na podstawie danych Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i

Kontroli Chorób (ECDC) oraz Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

Wszystkie informacje, do których aplikacja ma dostęp, są przechowywane w Twoim telefonie. Aplikacja nie śledzi Twojej lokalizacji, nie wie z kim i kiedy się widziałeś. Nie ma dostępu do żadnych danych ani plików, które trzymasz w telefonie.

Jej działanie jest oparte o system Bluetooth. Dzięki niemu aplikacja szuka w naszym otoczeniu innych telefonów, na których jest zainstalowana. Jeśli znajdzie takie urządzenie w odległości maksymalnie 2 metrów, a spotkanie będzie dłuższe niż 15 minut – zapamięta je na 14 dni.

Jeśli w tym czasie osoba, z której urządzeniem spotkało się Twoje, zachoruje – dostaniesz powiadomienie.

> **WAŻNE! Powiadomienie jest w pełni anonimowe (nie dowiesz się, kto je wysłał), a jego otrzymanie nie oznacza, że chorujesz na koronawirusa, ani że musisz iść na kwarantannę. To tylko ostrzeżenie o kontakcie z wirusem. Wraz z powiadomieniem dostaniesz praktyczne informacje i wskazówki, co w takiej sytuacji zrobić.**

Jak zainstalować aplikację?

- Pobierz aplikację STOP COVID - ProteGO Safe na telefon

Korzystasz z telefonu z systemem Android –

pobierz STOP COVID - ProteGO Safe ze sklepu Google Play.

Korzystasz z telefonu z systemem iOS – **pobierz STOP COVID - ProteGO Safe ze sklepu App Store**.

- Otwórz, wybierz język, włącz system monitorowania (aplikacja podpowie, jak to zrobić).

Teraz tak naprawdę nie musisz już nic robić. Jeśli chcesz – regularnie wypełniaj test oceny ryzyka i dziennik zdrowia. To może się przydać. Resztę aplikacja robi za Ciebie.

Aplikacja jest bezpłatna i dobrowolna. Jest dostępna w językach polskim, niemieckim, angielskim, rosyjskim, tureckim i ukraińskim.

Zrób test oceny ryzyka

Test oceny ryzyka to prosta ankieta stworzona przez lekarzy. Po uzupełnieniu testu system sprawdza, w jakiej grupie ryzyka jesteś. Otrzymasz też rekomendację zachowań. Dzięki temu dowiesz się, co robić dalej i gdzie w razie potrzeby szukać pomocy.

Ważne! Wypełniaj test regularnie i zgodnie z prawdą.

Uzupełniaj Dziennik Zdrowia

STOP COVID – ProteGO Safe umożliwia także prowadzenie Dziennika Zdrowia, czyli regularnego zapisywania informacji o tym, jak się czujesz i w jakiej jesteś kondycji. Dzięki temu, w razie wystąpienia niepokojących objawów, możesz zareagować.

Dziennik Zdrowia to także, jeśli zajdzie taka potrzeba, narzędzie pomocne dla lekarzy. Ułatwia przekazanie personelowi medycznemu informacji o rozwoju objawów oraz współistniejących schorzeniach, czy przyjmowanych lekach. Dzięki temu zyskasz szansę na szybszą diagnozę oraz wybór odpowiedniego schematu leczenia.

Prowadzenie Dziennika Zdrowia jest bardzo proste i nie zajmuje wiele czasu.

Chroń innych

Jeśli u Ciebie zostanie wykryty koronawirus, to otrzymasz jednorazowy kod PIN, który będziesz mógł wprowadzić do aplikacji STOP COVID – ProteGO Safe. Po jego wpisaniu aplikacja wyśle anonimowe informacje do innych osób, które się z Tobą kontaktowały np. jechały z Tobą jednym środkiem transportu. Oczywiście pod warunkiem, że te osoby również mają aplikację.