pacjent.gov.pl

Kobietą być … na Internetowym Koncie Pacjenta

Data aktualizacji
2022-12-22

Jak wynika z **Europejskiego Badania Ankietowego Zdrowia (EHIS)**, kobiety dbają o zdrowie

częściej niż mężczyźni. Ponad 80 proc. z nich przynajmniej raz do roku idzie na wizytę do lekarza rodzinnego, częściej wykonują badania kontrolne np. poziom cholesterolu, częściej się szczepią przeciw zapaleniu wątroby typu B. Ponad 85 proc. dorosłych kobiet miało wykonane badanie cytologiczne, ponad 70 proc. raz na 3 lata bada się mammografem.

Kobiety podejmują też 80 proc. decyzji dotyczących spraw zdrowotnych całej rodziny. Częściej również opiekują się osobami starszymi lub niepełnosprawnymi w rodzinie.

Ankieta Zdrowego Stylu Życia

Sprawdź, czy właściwie dbasz o swoje zdrowie. Zaloguj się na Internetowe Konto Pacjenta i wejdź w zakładkę „Profilaktyka”. Znajdziesz tam Ankietę Zdrowego Stylu Życia. Odpowiedz na pytania dotyczące używek, stylu życia, diety, obciążeń rodzinnych itp. i pobierz zalecenia, które pomogą Ci lepiej zadbać o zdrowie.

Jak zalogować się na IKP

Usługi i informacje na Internetowym Koncie Pacjenta

Na swoim Internetowym Koncie Pacjenta znajdziesz też m.in.:

- Twoje e-recepty i e-skierowania (do specjalisty lub szpitala)
- dawkowanie leków i informacje o wszystkich lekach dostępnych w Polsce
- listę przyjętych przez Ciebie dawek szczepionki, z informacją o chorobie, przeciw której dokonano szczepienia
- historię leczenia: wizyty zaplanowane w ramach NFZ, historię wizyt oraz informacje o endoprotezoplastykach stawowych
- skierowanie na szczepienie przeciwko COVID-19 z rejestracją na wizytę
- informacje o skierowaniach do uzdrowisk w ramach NFZ
- Twoje e-zwolnienia.

Dzięki Internetowemu Kontu Pacjenta możesz:

- odebrać e-receptę bliskiej osoby
- udostępnić swoje konto osobie bliskiej lub lekarzowi
- mieć dostęp do danych medycznych Twoich dzieci do 18 roku życia, w tym e-recept. Dane dzieci

widoczne są automatycznie na koncie tego rodzica, który zgłosił dziecko do ubezpieczenia w ZUS. Jeśli to nie Ty zgłaszałaś dziecko, poproś męża, żeby Ci je udostępnił.

Przeczytaj, jak udostępnić żonie lub mężowi IKP dziecka