


## Jak otrzymać pulsoksymetr

Jeżeli ukończyłeś 55 lat, pulsoksymetr został Ci wystany po potwierdzeniu pozytywnego wyniku na COVID-19. Jeśli nie masz skończonych 55 lat, możesz zgłosić, że go potrzebujesz

 [Artykuł archiwalny. Od 23 czerwca nie można już otrzymać urządzenia. Przeczytaj „Oddaj pulsoksymetr”](#)

Chorować na COVID-19 możesz w domu. Jednak część chorych nie zauważa, że ma objawy niedotlenienia, w efekcie do szpitala trafia później niż powinna.

Monitorowanie poziomu saturacji, czyli nasycenia krwi tętnicznej tlenem, zmniejsza zagrożenie, że nie zauważysz, że Twój stan zdrowia się pogarsza i potrzebujesz hospitalizacji. Żeby temu zapobiec, należy systematycznie monitorować poziom saturacji, a także mierzyć tętno, temperaturę oraz obserwować objawy chorobowe. Służy do tego bezpłatna aplikacja PulsoCare oraz pulsoksymetr jako narzędzie diagnostyczne. Pulsoksymetry są dostarczane potrzebującym w ramach programu Domowej Opieki Medycznej.

Wypełnij [formularz](#). Jest bardzo prosty. Podajesz swój PESEL, dane adresowe, numer komórki, a także:

- datę rozpoczęcia izolacji domowej
- datę zakończenia izolacji domowej (musisz mieć przed sobą jeszcze co najmniej 6 dni izolacji domowej)
- dane osoby kontaktowej w przypadku zagrożenia
- odpowiadasz na pytanie, czy mieszkasz samotnie.

Pulsoksymetr dostarczy Ci pracownik Poczty Polskiej.

Jeśli masz własny pulsoksymetr, to za pomocą tego formularza możesz zgłosić, że chcesz być objęty/a programem Domowej Opieki Medycznej. Do programu może Cię też zgłosić lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

[Przeczytaj, jak działa Domowa Opieka Medyczna](#)

## Ważne telefony

- Infolinia Domowej Opieki Medycznej dla Pacjentów (całodobowa): 22 735 39 40. Infolinia do zdalnego monitorowania pacjentów z COVID-19 w ramach programu Domowa Opieka Medyczna. Zadzwoni, jeśli miałeś lekarską poradę telemedyczną i nie otrzymałeś skierowania lub recepta została błędnie wystawiona, lub chcesz skorzystać z bezpłatnej porady psychologa.
- Jeśli nie otrzymałeś pulsoksymetru, napisz na adres: [pomoc@pulsocare.com](mailto:pomoc@pulsocare.com).
- Masz problem z instalacją lub działaniem aplikacji PulsoCare? Napisz na adres: [support@pulsocare.com](mailto:support@pulsocare.com)

Adresy e-mailowe obsługiwane są w godzinach 8:00-17:00, 7 dni w tygodniu, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.