



## Szczepienia przeciw COVID-19 osób chorych przewlekle

W tym artykule znajdziesz informacje o szczepieniach przeciw COVID-19 osób przewlekle chorych: pacjentów onkologicznych, dializowanych, po przeszczepach i mechanicznie wentylowanych

 [Artykuł archiwalny. Zapoznaj się z aktualnymi informacjami na temat szczepień przeciw COVID-19](#)

Osoby chore przewlekle są bardziej narażone na ciężki przebieg COVID-19. Dlatego ważne jest, by zostały zaszczepione.

Do osób przewlekle chorych zaliczane są osoby:

- dializowane z powodu przewlekłej niewydolności nerek
- z chorobą nowotworową, u których po 31.12.2019 r. prowadzono leczenie chemioterapią lub radioterapią
- po przeszczepach komórek, tkanek i narządów, u których prowadzi się leczenie immunosupresyjne
- poddawane przewlekłej wentylacji mechanicznej
- pacjenci, u których zdiagnozowano chorobę nowotworową, a nie rozpoczęto leczenia
- pacjenci oczekujący na przeszczep (w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów (Dz. U. z 2020 r. poz. 2134).

## Jak wystawiane są e-skierowania

Dostaniesz e-skierowanie automatycznie, jednak w niektórych przypadkach zalecana jest konsultacja z lekarzem prowadzącym lub lekarzem POZ. W przypadku większości osób nie ma jednak potrzeby konsultacji z lekarzem przed szczepieniem.

E-skierowanie zobaczysz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta. Możesz też sprawdzić, czy Ci je wystawiono, dzwoniąc na infolinię 989 lub pytając lekarza POZ.

[Sprawdź, jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta](#)

Wszystkie e-skierowania na szczepienie są ważne przez 90 dni. Jeśli nie posiadasz numeru PESEL lub minął termin ważności pierwszego e-skierowania, o wystawienie kolejnego e-skierowania możesz poprosić lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

## Jeśli nie masz e-skierowania

Z uwagi na wiele złożonych i szczególnych przypadków terapii, niektóre osoby mogą nie mieć automatycznie wystawionego e-skierowania.

W szczególności dotyczy to:

- osób ze zdiagnozowaną chorobą nowotworową, u których nie rozpoczęto leczenia
- osób oczekujących na przeszczep
- osób nie korzystających z publicznego systemu ochrony zdrowia
- osób chorych onkologicznie, leczonych w ramach badań klinicznych (po 31 grudnia 2019 r.)
- osób poddanych po 31 grudnia 2019 r. niektórym metodom leczenia onkologicznego (niektóre świadczenia w zakresie immunoterapii lub leczenia celowanego).

W takiej sytuacji zgłoś się do lekarza prowadzącego lub lekarza POZ (np. konsultacja telefoniczna, e-wizyta lub wizyta w poradni) z prośbą o wystawienie e-skierowania na szczepienie przeciwko COVID-19.

## Kiedy możesz się zaszczepić

Jesteś pacjentem z chorobą nowotworową i w latach 2020-2021 leczono Cię chemioterapią lub radioterapią

Zakończyłeś/aś radioterapię, immunoterapię, leczenie celowane oraz chemioterapię po 31 grudnia 2019 r.:

- po chemioterapii możesz zaszczepić się nie wcześniej niż 4 tygodnie po zakończeniu terapii
- jeśli jesteś po zakończeniu leczenia celowanego lub immunoterapii, możesz zaszczepić się bezpośrednio po zakończeniu terapii, o ile nie wystąpią istotne działania niepożądane
- po radioterapii możesz się zaszczepić bezpośrednio po zakończeniu leczenia.

Jeżeli nie ma przeciwwskazań do szczepienia, zarejestruj się na szczepienie w punkcie szczepień.

[Znajdź punkt szczepień](#)

### Jeśli jesteś pacjentem onkologicznym w trakcie leczenia

- Jeśli przechodzisz przez radioterapię, możesz się zaszczepić w trakcie leczenia pod warunkiem wykluczenia u Ciebie mielosupresji (zmniejszenia liczby komórek szpiku kostnego).
- Jeśli masz chemioterapię, powinieneś/aś się zaszczepić między 3 a 7 dniem od podania cyklu chemioterapii.
- Jeśli jesteś w trakcie leczenia systemowego z udziałem chemioterapii i immunoterapii, powinieneś/aś się zaszczepić między 3 a 7 dniem od podania cyklu chemioterapii.
- Jeśli przechodzisz przez leczenie celowane lub immunoterapię, możesz się zaszczepić w trakcie terapii niezależnie od fazy cyklu leczenia. W przypadku leczenia w określonych interwałach czasowych ze względu na możliwość wystąpienia odczynów poszczepiennych zaleca się, aby szczepienie nie było wykonywane bezpośrednio przed podaniem kolejnego cyklu leczenia.

W razie potrzeby skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Jeżeli nie ma przeciwwskazań do szczepienia, zostaniesz zaszczepiony/a w swoim ośrodku onkologicznym lub w punkcie szczepień.

#### Jeśli jesteś w trakcie hospitalizacji, szczepionkę przyjmiesz w placówce, w której jesteś leczony.

Ze względu na konieczność wyznaczenia odpowiedniej daty szczepienia w zależności od prowadzonej terapii u chorych na nowotwory zaleca się, aby chorzy w trakcie leczenia onkologicznego (chemioterapia, immunoterapia oraz radioterapia) byli szczepieni w ośrodkach onkologicznych prowadzących leczenie. Pozostali chorzy powinni się zgłaszać do punktów szczepień.

### Jesteś zdiagnozowanym pacjentem onkologicznym leczonym w ramach badań klinicznych (po 31 grudnia 2019 r.) albo jeszcze nie rozpoczęłeś terapii? Zostałeś zakwalifikowany do przeszczepu, ale jesteś przed operacją?

- Zgłoś się po e-skierowanie do swojego lekarza prowadzącego lub lekarza POZ. Zapytaj lekarza, gdzie radzi Ci się zaszczepić: w ośrodku onkologicznym czy punkcie szczepień.
- Skontaktuj się z punktem szczepień/ośrodkiem i umów na wizytę. Pamiętaj o drugiej dawce szczepienia.

[Znajdź punkt szczepień](#)

### Jesteś pacjentem po przeszczepie komórek, tkanek, narządów i jesteś poddany/a leczeniu immunosupresyjnemu

- Po przeszczepieniu szpiku/komórek krwiotwórczych możesz się zaszczepić przeciwko COVID-19 po upływie nie mniej niż 3 miesięcy od transplantacji.
- Leczenie immunosupresyjne nie stanowi przeciwwskazania do szczepienia.
- Obecnie dostępne szczepionki (Comirnaty, Moderna, AstraZeneca) są bezpieczne dla biorców narządów. Od pacjenta po transplantacji narządu nie jest wymagane zaświadczenie od lekarza transplantologa o braku przeciwwskazań do szczepienia przeciw SARS-CoV-2.
- Nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia przewlekłe leczenie immunosupresyjne, skojarzenie 2 lub 3 leków (glikokortykosteroidy+ takrolimus/cyklosporyna A+ mykofenolan sodu/mykofenolan mofetylu lub + ewerolimus/ syrolimus).
- Zaleca się odczekanie co najmniej miesiąca przed szczepieniem przeciw COVID-19 po zabiegu transplantacji. W przypadku indukcji lekami powodującymi deplecję limfocytów T lub B (surowica antylimfocytarna ATG, rytuksymab) szczepienie należy wykonać 3-6 miesięcy po transplantacji.
- Jeśli leczysz proces odrzucania, szczepienie należy odroczyć o jeden miesiąc.
- Jeśli chorowałeś/as na COVID-19, odroc szczepienie o miesiąc do 90 dni od ustąpienia objawów.
- Jeśli otrzymałeś/aś pierwszą dawkę szczepionki i miałeś/aś potem wykonany zabieg transplantacji, drugą dawkę zaszczep się najwcześniej jeden miesiąc po transplantacji.
- Inne szczepienia (np. przeciwko grypie) należy wykonać w odstępie 2 tygodni od szczepienia przeciw COVID-19.

#### Ważne! Jeśli jesteś w trakcie hospitalizacji, szczepionkę przyjmiesz w placówce, w której jesteś leczony

Należy rozważyć opóźnienie szczepienia przeciw SARS-Cov-2 w następujących sytuacjach:

- ciężka niekontrolowana ostra GvHD stopnia III – IV
- stosowanie przeciwciała anti-CD20 w ciągu ostatnich 6 miesięcy
- terapia CAR-T w ciągu ostatnich 6 miesięcy
- leczenie ATG lub alemtuzumabem w ostatnim czasie.

Jeżeli nie ma przeciwwskazań do szczepienia, zarejestruj się na szczepienie. Pamiętaj o drugiej dawce szczepienia.

### Jesteś pacjentem poddawanym przewlekłej wentylacji mechanicznej

#### Pacjenci mobilni

Jeśli jesteś mobilny i możesz samodzielnie dotrzeć do punktu szczepień – zarejestruj się na szczepienie. Pamiętaj o drugiej dawce szczepienia.

[Znajdź punkt szczepień](#)

#### Pacjenci niemobilni

Jeśli ze względu na stan zdrowia nie możesz być szczepiony poza domem, zgłoś się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Lekarz zakwalifikuje Cię do szczepienia z wykorzystaniem mobilnego zespołu szczepień lub wyjazdowego punktu szczepień.

[Przeczytaj, kto może być zaszczepiony w domu i jak to załatwić](#)

### Jesteś pacjentem dializowanym

- Umów termin w swojej stacji dializ
- Twój lekarz zadecyduje, czy możesz być zaszczepiony.

Zaszczep się. Pamiętaj o drugiej dawce szczepienia – termin otrzymasz po przyjęciu pierwszej dawki w swojej stacji dializ.

### Kiedy dostaniesz dawkę uzupełniającą

Trzecia dawka szczepionki, uzupełniająca, zalecana jest osobom z niską odpornością. E-skierowanie na trzecią dawkę szczepionki przeciwCOVID-19 dostały osoby:

- w trakcie leczenia przeciwnowotworowego
- po przeszczepach narządów, przyjmujące leki immunosupresyjne lub terapie biologiczne
- po przeszczepie komórek macierzystych w ciągu ostatnich 2 lat
- z umiarkowanymi lub ciężkimi zespołami pierwotnych niedoborów odporności (np. zespół DiGeorge'a, zespół Wiskotta-Aldricha)
- z zaawansowanym lub nieleczonym zakażeniem wirusem HIV
- leczone aktualnie dużymi dawkami kortykosteroidów lub innych leków, które mogą hamować odpowiedź immunologiczną
- dializowane przewlekle z powodu niewydolności nerek.

Te osoby dorosłe otrzymają szczepionkę marki Pfizer lub Moderna, a młodzież w wieku 12-17 lat szczepionkę Pfizer. Trzecia dawka może być im podana już po 28 dniach od podania drugiej dawki szczepienia.

## Kiedy dostaniesz drugą dawkę przypominającą

Jeśli masz powyżej 18 lat i obniżoną odporność, otrzymałeś/aś pierwszą dawkę przypominającą, to od 22 lipca 2022 automatycznie dostaniesz skierowanie na drugą dawkę przypominającą. Jeśli jednak nie dostaniesz e-skierowania (z uwagi na złożone i szczególne terapie), zgłoś się do lekarza prowadzącego lub lekarza POZ (np. konsultacja telefoniczna, e-wizyta lub wizyta w poradni) z prośbą o jego wystawienie.

W przypadku dzieci i młodzieży w wieku 12–17 lat po e-skierowanie na szczepienie należy zgłosić się do lekarza.

Jesteś osobą z obniżoną odpornością, gdy:

- otrzymujesz aktywne leczenie przeciwnowotworowe
- po przeszczepach narządowych przyjmujesz leki immunosupresyjne lub terapie biologiczne
- jesteś po przeszczepie komórek macierzystych w ciągu ostatnich 2 lat
- masz umiarkowany lub ciężki zespół pierwotnych niedoborów odporności
- jesteś zakażony wirusem HIV
- leczysz się aktualnie dużymi dawkami kortykosteroidów lub innych leków, które mogą hamować odpowiedź immunologiczną
- jesteś dializowany przewlekle z powodu niewydolności nerek.

## Gdzie znajdziesz informację o przebytych szczepieniach

Informacja o przebytych szczepieniach będzie wprowadzana do e-karty szczepień w systemie e-zdrowie (P1). Pacjent otrzyma też zaświadczenie o szczepieniu. Informację o przyjętych kolejnych dawkach szczepień znajdziesz też na swoim Internetowym Koncie Pacjenta w zakładce „Profilaktyka”>”Szczepienia”.

Fakt zaszczepienia zostanie potwierdzony poprzez Unijny Certyfikat COVID, który znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta lub w mojejKP. Na UCC składa się kod QR i unikalny identyfikator:

- zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta
- wybierz kafelek „Certyfikaty” na dole strony
- wybierz rodzaj certyfikatu i kliknij na „Pobierz kod QR”
- zapisz pdf na swoim urządzeniu lub wydrukuj, możesz też zeskanować kod.

Możesz też otrzymać UCC go w formie wydruku papierowego w punkcie szczepień, po zabiegu.

Unijny Certyfikat COVID (UCC) dostaje m.in. osoba, która otrzymała przynajmniej jedną dawkę szczepionki przeciw COVID-19. W Polsce UCC będzie ważny po 14 dniach od podania drugiej dawki dwudawkowej szczepionki lub po podaniu jednodawkowej szczepionki.

[Więcej na temat Unijnego Certyfikatu COVID \(UCC\)](#)

## Jeśli potrzebujesz transportu

Jeśli potrzebujesz transportu do punktu szczepień, bo masz problemy z samodzielnym dotarciem na miejsce, możesz skorzystać z transportu zorganizowanego przez samorządy.

[Kto i jak może skorzystać z transportu oferowanego przez samorządy](#)

Jeśli Twój stan zdrowia uniemożliwia Ci dotarcie do stacjonarnego punktu szczepień lub skorzystanie z transportu organizowanego przez jednostki samorządu terytorialnego i potrzebujesz szczepienia w miejscu zamieszkania (pobytu), skontaktuj się z Twoją przychodnią podstawowej opieki zdrowotnej.

[Przeczytaj, kto może być zaszczepiony w domu i jak to załatwić](#)

[Sprawdź, na jakich zasadach dostaniesz dawkę uzupełniającą](#)

## Materiały

[Wspólne wytyczne dla pacjentów z grupy 1B i personelu medycznego w zakresie szczepienia przeciwko COVID-19.](#)

[Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osób z grupy 1B przeciw COVID-19](#)