pacjent.gov.pl

Do psychologa bez skierowania

Data aktualizacji
2023-09-06

W ramach ubezpieczenia w NFZ potrzebujesz skierowania do większości lekarzy specjalistów, także do psychologa. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

> **Lekarz kieruje do specjalisty na podstawie wskazań medycznych, a nie na żądanie pacjenta.**

Wyjątki systemowe

Od tej zasady są jednak wyjątki. Nie musisz mieć skierowania do pięciu specjalistów: ginekologa i położnika, onkologa, psychiatry, wenerologa, dentysty. Skierowania nie muszą także przedstawiać niektóre grupy pacjentów, np. inwalidzi wojenni i wojskowi, chorzy na gruźlicę, osoby zakażone wirusem HIV, osoby uzależnione od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych – w zakresie leczenia odwykowego.

Przeczytaj o zasadach wystawiania skierowań

Wyjątek na czas pandemii

Eksperci z obszaru psychiatrii podkreślają, że pandemia wzmaga poczucie lęku i niepokoju i konieczny jest łatwiejszy dostęp do wsparcia psychologicznego. Dlatego wprowadzono jeszcze jeden wyjątek od zasad leczenia specjalistycznego. Podczas stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii osoby dorosłe mogą korzystać z wizyt u psychologa bez skierowania. Nie jest ono potrzebne także wtedy, jeśli termin wizyty zostanie wyznaczony po terminie odwołania stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii.

> **Gdy stan zagrożenia epidemicznego lub stan epidemii zostanie odwołany – skierowanie do psychologa znów będzie obowiązywać.**

Podstawa prawna

- Art. 30 ustawy z dnia 14 sierpnia 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w celu zapewnienia funkcjonowania ochrony zdrowia w związku z epidemią COVID-19 oraz po jej ustaniu (**Dz.U. z 2020 r. poz. 1493**)
- Art. 57 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (**Dz.U. z 2020 r. poz. 1398 z późn zm.**)