



## Pakiet nieodpłatnych badań Profilaktyka 40 PLUS

Profilaktyka 40 PLUS to program badań profilaktycznych dla Polaków od 40. roku życia. Program zaczął się 1 lipca 2021 r. i został przedłużony do końca 2023 r.

 [Artykuł archiwalny. Dowiedz się, jak teraz działa program Profilaktyka 40 PLUS](#)

Profilaktyka 40 PLUS to jeden z elementów programu odbudowy zdrowia Polaków po pandemii. Program przygotowuje Ministerstwo Zdrowia.

### Jaki jest cel programu

Pandemia koronawirusa sprawiła, że mniej pacjentów zgłasza się na badania profilaktyczne. Program Profilaktyka 40 PLUS ma odwrócić tę tendencję. Dzięki dobranemu dla Ciebie pakietowi badań laboratoryjnych będzie można oznaczyć czynniki ryzyka chorób lub wykryć objawy na wczesnym etapie, co znacznie przyspieszy proces diagnostyczny.

### Kto i gdzie może skorzystać z programu

Każdy Polak, który w danym roku kończy 40 lat, będzie miał dostęp do pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych. Będzie mógł je wykonać w wyznaczonych placówkach.

### Od kiedy można skorzystać z badań

Program zaczyna się 1 lipca.

### Jak skorzystać z badań

- [Dowiedz się więcej na temat wypełniania ankiety](#)
- Wypełnij ankietę w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub w aplikacji mojejIKP.
- Po jej uzupełnieniu otrzymasz e-skierowanie na pakiet badań.
- Po uzyskaniu e-skierowania zapisz się na badania w placówce, która realizuje program.

Osoby, które nie korzystają z IKP, będą mogły zapisać się na badania w ramach programu za pośrednictwem [infolinii Domowej Opieki Medycznej](#).

### Jak wypełnić ankietę

- Podaj informacje dotyczące Twoich parametrów ciała.
- Odpowiedz na pytania jak najdokładniej. Dzięki temu zyskasz więcej informacji o ryzykach zdrowotnych i swoim stanie zdrowia.
- Odpowiedz na wszystkie pytania. Otrzymasz lepiej dopasowany pakiet badań profilaktycznych.

Więcej szczegółów znajdziesz w artykule Ministerstwa Zdrowia [Profilaktyka 40 PLUS – pakiet badań dla milionów Polaków](#).