



## Jakie badania w programie Profilaktyka 40 PLUS

Masz ukończone 40 lat? Skorzystaj z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS

### Kto może skorzystać z badań

Program skierowany jest do Polaków, którzy:

- skończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS lub minęło co najmniej 12 miesięcy od ostatnich badań w ramach programu
- uzupełnili ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub w przychodni POZ uczestniczącej w programie lub w aplikacji mojejIKP.

[Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta](#)

### Jak skorzystać z pakietu

1. Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).
2. Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania. Możesz to zrobić na IKP lub bezpośrednio, dzwoniąc do placówki
3. Na badanie zabierz dowód osobisty.
4. Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie, lub przez IKP.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojejIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

[Jak zainstalować aplikację mojejIKP](#)

Ankietę możesz wypełnić także w jednej z przychodni POZ uczestniczących w badaniu.

[Sprawdź placówki realizujące e-skierowania na badania](#)

### Co zawiera pakiet badań

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielił w ankiecie.

Sprawdź, co wchodzi w skład poszczególnych pakietów.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi

- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

Z programu możesz skorzystać do końca kwietnia 2025 r.

[Więcej informacji o programie znajdziesz na stronie Ministerstwa Zdrowia.](#)

---

[Zapoznaj się z klauzulą informacyjną Ministerstwa Zdrowia.](#)

---