pacjent.gov.pl

Program Profilaktyka 40 PLUS

Data aktualizacji
2025-01-02

Kto może skorzystać z badań

Program skierowany jest do Polaków, którzy:

- skończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS lub minęło co najmniej 12 miesięcy od ostatnich badań w ramach programu
- uzupełnili ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub w przychodni POZ uczestniczącej w programie lub w aplikacji mojeIKP.

Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta

Jak skorzystać z pakietu

- Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).
- Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania. Możesz to zrobić na IKP lub bezpośrednio, dzwoniąc do placówki
- Na badanie zabierz dowód osobisty.
- Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie, lub przez IKP.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

Jak zainstalować aplikację mojeIKP

Ankietę możesz wypełnić także w jednej z przychodni POZ uczestniczących w badaniu.

Sprawdź placówki realizujące e-skierowania na badania

Co zawiera pakiet badań

Badania diagnostyczne, które wchodzą w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy:

badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielisz w ankiecie.

Sprawdź, co wchodzi w skład poszczególnych pakietów.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

Z programu możesz skorzystać do końca kwietnia 2025 r.

Więcej informacji o programie znajdziesz na stronie Ministerstwa Zdrowia.

Zapoznaj się z klauzulą informacyjną Ministerstwa Zdrowia.