



## Co musisz wiedzieć o ZOL i ZPO

ZOL, czyli zakład opiekuńczo-leczniczy, i ZPO, czyli zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy, to miejsca, do których pacjent trafia, żeby odzyskać sprawność

## Dla kogo ZOL i ZPO

ZOL i ZPO zapewniają pielęgnację pacjentów, którzy nie wymagają hospitalizacji, ale nie są samodzielni ze względu na stan zdrowia. Ośrodki sprawują opiekę medyczną całodobowo. Głównie obejmują opieką pacjentów przewlekle chorych, z niepełnosprawnością lub po ciężkiej chorobie albo zabiegu operacyjnym. Długość pobytu w zakładzie jest uzależniona od stanu zdrowia i oceny w skali Barthel.

Do zakładu opiekuńczo-leczniczego i zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego mogą trafić tylko osoby ubezpieczone lub mające inne prawo do korzystania ze świadczeń.

## Jaką pomoc można uzyskać w zakładzie

Pacjent w zakładzie może liczyć na pomoc zespołu specjalistów:

- lekarzy, np. internisty, psychiatry, neurologa
- pielęgniarek
- psychologa
- terapeuty zajęciowego
- rehabilitanta
- dietetyka.

## Jak dostać się do zakładu

Trzeba przygotować komplet dokumentów:

- skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego
- ocenę w skali Barthel – od 0 do 40 punktów
- dokumenty stwierdzające wysokość dochodu pacjenta, np. decyzję o przyznaniu renty lub emerytury
- zgodę pacjenta.

## Ile kosztuje pobyt w zakładzie

Pobyt w zakładzie jest odpłatny – 70% dochodu pacjenta. W ramach tej opłaty pacjent otrzymuje głównie wyżywienie i zakwaterowanie. NFZ finansuje natomiast specjalistyczną opiekę medyczną – lekarza, pielęgniarki, fizjoterapeuty – badania, leki i wyroby medyczne (np. pieluchomajtki).

## Znajdź zakład

Skorzystaj z wyszukiwarki, by znaleźć placówkę blisko Twojego domu.

1. Otwórz [wyszukiwarkę placówek współpracujących z NFZ](#).
2. Wybierz z listy specjalizacji „świadczenia opiekuńczo-lecznicze”.
3. Wybierz województwo. Możesz też wpisać powiat i miejscowość.
4. Naciśnij przycisk „szukaj”.
5. Otrzymasz listę placówek wraz z danymi teled adresowymi, godzinami otwarcia i informacjami o dostępności placówki.

Znajdź ZOL i ZPO blisko swojego domu. [↗](#)

## Publikacje dotyczące zdrowia seniorów

- [Przewodnik dla opiekunów osób niesamodzielnych](#)
- [Magazyn „Ze Zdrowiem”](#)

## Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej ([zm.](#) [Dz.U. 2015 poz. 1658 z późn.](#) )