pacjent.gov.pl

Co musisz wiedzieć o ZOL i ZPO

Data aktualizacji
2024-05-27

Dla kogo ZOL i ZPO

ZOL i ZPO zapewniają pielęgnację pacjentów, którzy nie wymagają hospitalizacji, ale nie są samodzielni ze względu na stan zdrowia. Ośrodki sprawują opiekę medyczną całodobowo. Głównie obejmują opieką pacjentów przewlekle chorych, z niepełnosprawnością lub po ciężkiej chorobie albo zabiegu operacyjnym. Długość pobytu w zakładzie jest uzależniona od stanu zdrowia i oceny w skali Barthel.

> **Do zakładu opiekuńczo-leczniczego i zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego mogą trafić tyko osoby ubezpieczone lub mające inne prawo do korzystania ze świadczeń.**

Jaką pomoc można uzyskać w zakładzie

Pacjent w zakładzie może liczyć na pomoc zespołu specjalistów:

- lekarzy, np. internisty, psychiatry, neurologa
- pielęgniarek
- psychologa
- terapeuty zajęciowego
- rehabilitanta
- dietetyka.

Jak dostać się do zakładu

Trzeba przygotować komplet dokumentów:

- skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego
- ocenę w skali Barthel – od 0 do 40 punktów
- dokumenty stwierdzające wysokość dochodu pacjenta, np. decyzję o przyznaniu renty lub emerytury
- zgodę pacjenta.

Ile kosztuje pobyt w zakładzie

Pobyt w zakładzie jest odpłatny – 70% dochodu pacjenta. W ramach tej opłaty pacjent otrzymuje głównie wyżywienie i zakwaterowanie. NFZ finansuje natomiast specjalistyczną opiekę medyczną – lekarza, pielęgniarki, fizjoterapeuty – badania, leki i wyroby medyczne (np. pieluchomajtki).

Znajdź zakład

Skorzystaj z wyszukiwarki, by znaleźć placówkę blisko Twojego domu.

- Otwórz **wyszukiwarkę placówek współpracujących z NFZ**.

- Wybierz z listy specjalizacji „świadczenia opiekuńczo-lecznicze”.
- Wybierz województwo. Możesz też wpisać powiat i miejscowość.
- Naciśnij przycisk „szukaj”.
- Otrzymasz listę placówek wraz z danymi teleadresowymi, godzinami otwarcia i informacjami o dostępności placówki.

Znajdź ZOL i ZPO blisko swojego domu.

Publikacje dotyczące zdrowia seniorów

- **Przewodnik dla opiekunów osób niesamodzielnych**
- **Magazyn „Ze Zdrowiem”**

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej (**Dz.U. 2015 poz. 1658 z późn. zm.**)