



## Opieka paliatywno-hospicyjna

### Gdy leczenie przyczynowe już nie skutkuje, warto zainteresować się opieką paliatywną i hospicyjną

Opieka paliatywna i opieka hospicyjna mają uśmierzać ból i dokuczliwe objawy choroby oraz podtrzymać jakość życia pacjenta na możliwie najwyższym poziomie.

NFZ finansuje kilka rodzajów takiej opieki:

- ambulatoryjną – poradnia medycyny paliatywnej
- stacjonarną – hospicjum lub oddział medycyny paliatywnej w szpitalu
- domową – hospicjum domowe.

### Jakie choroby uprawniają do pomocy

Opieką paliatywną i hospicyjną objęte są głównie osoby z:

- nowotworami
- AIDS
- następstwami chorób ośrodkowego układu nerwowego
- niektórymi rodzajami niewydolności oddechowej
- kardiomiopatią
- ranami przewlekłymi, owrzodzeniami od odleżyn.

### Dla kogo poradnia medycyny paliatywnej

Poradnia medycyny paliatywnej jest dla osób, których stan ogólny jest stabilny i sami mogą zgłosić się do niej.

Poradnie te zapewniają:

- konsultacje lekarskie
- pomoc pielęgniarzką
- wsparcie psychologa, także dla opiekunów.

### Co oferuje hospicjum stacjonarne

Opieka stacjonarna odbywa się w hospicjum stacjonarnym albo w szpitalu na oddziale medycyny paliatywnej.

Pacjent otrzymuje wtedy:

- pieczę lekarzy i pielęgniarek, ale też psychologa i rehabilitanta
- leczenie farmakologiczne bólu i innych objawów somatycznych
- zapobieganie powikłaniom
- dostęp do wyrobów medycznych koniecznych do wykonania świadczenia
- badania zlecone przez lekarza zatrudnionego w hospicjum lub oddziale medycyny paliatywnej.

Opieka hospicjum stacjonarnego jest ciągła lub tymczasowa. Ma też formę opieki wyręczającej – maksymalnie 10 dni – gdy bliscy nie są w stanie jej zapewnić lub chcą odpocząć. Hospicjum oferuje również profesjonalną konsultację psychologiczną opiekunom pacjenta.

### Kiedy hospicjum domowe i co oferuje

Z hospicjum domowego może skorzystać pacjent, który wymaga opieki paliatywnej i hospicyjnej. Jednocześnie jego stan zdrowia, warunki zamieszkania i zaangażowanie bliskich w opiekę pozwalają mu na pobyt w domu.

W ramach domowego hospicjum chory może liczyć na:

- pomoc i wsparcie lekarza, pielęgniarki, psychologa, fizjoterapeuty
- podawanie leków
- leczenie bólu i innych objawów
- zapobieganie powikłaniom
- bezpłatne wypożyczenie sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego (np. inhalatory, glukometry, wózki inwalidzkie, kule, sprzęt do pomiaru ciśnienia krwi)
- badania zlecone przez lekarza zatrudnionego w hospicjum domowym.

Wizyty pielęgniarzkie odbywają się co najmniej 2 razy w tygodniu, a lekarskie co najmniej 2 razy w miesiącu. W zależności od potrzeb mogą odbywać się częściej – pacjent ma zapewniony dostęp do tej pomocy całodobowo, 7 dni w tygodniu.

Wizyty pozostałego personelu ustala indywidualnie lekarz w porozumieniu z chorym i opiekunami.

## Jak skorzystać z opieki

Wszystkie formy opieki paliatywnej i hospicyjnej odbywają się na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (rodzinnego, onkologa lub innego specjalisty) lub od lekarza przy wypisie ze szpitala. Decydujące o wystawieniu skierowania są wskazania medyczne.

## Znajdź placówkę

Skorzystaj z wyszukiwarki, by znaleźć placówkę blisko Twojego domu.

1. Otwórz [wyszukiwarkę placówek współpracujących z NFZ](#).
2. Wybierz z listy specjalizacji „hospicjum domowe”, „hospicjum stacjonarne” lub „medycyna paliatywna”.
3. Wybierz województwo. Możesz też wpisać powiat i miejscowość.
4. Naciśnij przycisk „szukaj”.
5. Otrzymasz listę placówek wraz z danymi teleadresowymi, godzinami otwarcia i informacjami o dostępności placówki.

Znajdź placówkę blisko swojego domu. [↗](#)

## Publikacje dotyczące zdrowia seniorów

- [Przewodnik dla opiekunów osób niesamodzielnych](#)
- [Magazyn „Ze zdrowiem”](#)

## Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 października 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej ([Dz.U. 2013 poz. 1347 z późn. zm.](#))