



## Pielęgniarska domowa opieka długoterminowa

**Świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze mogą być udzielane w domu lub w zakładzie opiekuńczym. Do czego sprowadza się pomoc domowa, komu przysługuje i jak z niej skorzystać?**

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa jest skierowana do obłożnie i przewlekle chorych, przebywających w domu. Może nią być objęty pacjent, który nie wymaga leczenia w warunkach stacjonarnych, jednak ze względu na istniejące problemy zdrowotne potrzebuje systematycznej i intensywnej opieki pielęgniarstwa w warunkach domowych. Opieka ta jest realizowana we współpracy z lekarzem POZ.

### Na czym polega pomoc pielęgniarki opieki domowej

Pielęgniarka w ramach opieki długoterminowej przede wszystkim:

- leczy rany i odleżyny, zmienia opatrunki, wymienia cewniki, podaje leki, podłącza kroplówki, robi zastrzyki
- pomaga opiekunom chorego i uczy ich zasad pielęgnacji i codziennych czynności – mycie, zmiana pieluchomajtek, podawanie leków, karmienie
- pomaga pionizować chorego, prowadzi ćwiczenia oddechowe i podstawowe ćwiczenia ogólnousprawniające
- doradza, jak zdobyć potrzebny sprzęt rehabilitacyjny i medyczny
- edukuje bliskich w zakresie opieki nad chorym
- przepisuje niektóre leki zgodnie z uprawnieniami, wypisuje skierowania na określone badania oraz zlecenia na wyroby medyczne (pieluchomajtki, wózki inwalidzkie, okulary i inne).

### Kto może skorzystać z pielęgniarstwa opieki domowej

Do pielęgniarstwa opieki długoterminowej domowej mogą być zakwalifikowani pacjenci, którzy:

- otrzymali 40 punktów lub mniej w skali Barthel
- nie są w ostrej fazie choroby psychicznej
- nie korzystają równocześnie z domowej opieki dla pacjentów wentylowanych mechanicznie, hospicjum domowego, stacjonarnego zakładu opiekuńczego (opiekuńczo-leczniczego lub pielęgnacyjno-opiekuńczego).

### Jak otrzymać pomoc pielęgniarki opieki długoterminowej

Bliscy chorego powinni uzyskać od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego:

- ocenę stanu pacjenta według skali Barthel (możliwość oceny też przez pielęgniarkę)
- skierowanie, do którego załączona jest karta oceny pacjenta do objęcia pielęgniarstwem długoterminowym domowym (skala Barthel).

### Czym jest skala Barthel

Skala Barthel ocenia stan chorego przede wszystkim pod względem jego samodzielności przy wykonywaniu codziennych czynności, takich jak:

- spożywanie posiłków
- siadanie
- przemieszczanie się
- ubieranie
- kontrolowanie potrzeb fizjologicznych
- utrzymanie higieny osobistej.

[Wzór karty z oceną według skali Barthel.](#)

### Jakie są zasady świadczenia opieki

Korzystając z pielęgniarstwa opieki długoterminowej domowej należy pamiętać, że:

- Pielęgniarka opieki długoterminowej domowej zobowiązana jest do powiadomienia lekarza i pielęgniarki POZ, do których pacjent złożył deklarację wyboru, o terminie rozpoczęcia i zakończenia udzielania świadczeń, a także o istotnych zmianach w stanie zdrowia pacjenta.
- Karta wizyt powinna być potwierdzona podpisem przez pacjenta, jego rodzinę lub opiekuna.
- Leki i inne wyroby medyczne zlecone przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, zapewnia rodzina pacjenta (lub jego opiekun faktyczny/prawny).
- Wizyty, nie mniej niż 4 w tygodniu, odbywają się dni powszednie, od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00.
- W medycznie uzasadnionych przypadkach wizyty mogą odbywać się również w soboty i dni ustawowo wolne od pracy.

- W nocy od godz. 20:00 do 8:00 oraz w dni wolne od pracy świadczenia pielęgniarские (w uzasadnionych przypadkach) realizowane są w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

## Znajdź długoterminową opiekę pielęgniarскую

Skorzystaj z wyszukiwarki, by znaleźć placówkę blisko Twojego domu.

1. Otwórz [wyszukiwarkę placówek współpracujących z NFZ](#).
2. Wybierz z listy specjalizacji „długoterminowa opieka pielęgniarская”.
3. Wybierz województwo. Możesz też wpisać powiat i miejscowość.
4. Naciśnij przycisk „szukaj”.
5. Otrzymasz listę placówek wraz z danymi teleadresowymi, godzinami otwarcia i informacjami o dostępności placówki.

[Znajdź długoterminową opiekę pielęgniarскую blisko swojego domu.](#)

## Publikacje dotyczące zdrowia seniorów

- [Przewodnik dla opiekunów osób niesamodzielnych](#)
- [Magazyn „Ze zdrowiem”](#)

## Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej ([zm.](#) [Dz.U. 2015 poz. 1658 z późn.](#) )