



## Program badań prenatalnych

**Program pozwala określić ryzyko wystąpienia wad płodu oraz ich wczesną diagnostykę. To umożliwi podjęcie leczenia niektórych wad nawet w czasie ciąży**

Część z wad możliwa jest do rozpoznania we wczesnym okresie ciąży (I i II trymestr). W przypadku gdy nastąpi podejrzenie wady, wskazana jest dalsza diagnostyka.

Zapraszamy kobiety w ciąży do przeprowadzenia bezpłatnej diagnostyki prenatalnej w ramach Programu Badań Prenatalnych finansowanego przez NFZ. Program ma na celu identyfikację ryzyka wystąpienia wad płodu, ich wczesną diagnostykę oraz, o ile to możliwe, podjęcie leczenia jeszcze w okresie płodowym.

Program pozwala kobietom podjąć wczesną diagnostykę.

### Czy program jest dla Ciebie?

Program skierowany jest do wszystkich kobiet w ciąży, niezależnie od wieku. Możesz do niego przystąpić w okresie ciąży odpowiednim dla danego etapu programu.

### Rodzaje badań prenatalnych w programie

Badania prenatalne dzielą się na dwie grupy:

- nieinwazyjne
  - są całkowicie bezpieczne zarówno dla zdrowia matki jak i dziecka
  - nie ingerują w środowisko płodu
  - ich wykonanie nie prowadzi do powstania żadnych powikłań
  - zalicza się do nich ultrasonografię (USG) oraz testy biochemiczne (z krwi)
  - to właśnie na nich opiera się przesiewowa diagnostyka prenatalna
- inwazyjne
  - mają na celu zweryfikować nieprawidłowy lub niejednoznaczny wynik badania prenatalnego, uzyskany metodą nieinwazyjną
  - podczas badań pobiera się płyn owodniowy lub fragmenty tkanek płodu do analizy
  - zalicza się do nich amniopunkcję genetyczną, biopsję kosmówki czy kordocentezę.

### Czy potrzebujesz skierowanie?

Musisz mieć skierowanie od lekarza, aby przystąpić do programu.

Do etapów:

- „Poradnictwo i badania biochemiczne” (pomiędzy 11. a 14. tygodniem ciąży)
- „Poradnictwo i USG płodu w kierunku diagnostyki wad wrodzonych” (pomiędzy 11. a 14. tygodniem ciąży oraz pomiędzy 18. a 22. tygodniem i 6. dniem ciąży)

skierowanie powinno być wystawione przez lekarza prowadzącego ciążę i zawierać informacje o zaawansowaniu ciąży (wiek ciąży w tygodniach).

W przypadku etapów programu:

- „Poradnictwo i badania genetyczne”
- „Pobranie materiału płodowego do badań genetycznych (amniopunkcja lub biopsja trofoblastu lub kordocenteza)”

potrzebujesz skierowania wystawionego przez lekarza prowadzącego ciążę lub z etapu „Poradnictwo iUSG płodu w kierunku diagnostyki wad wrodzonych”. Skierowanie powinno zawierać informacje o wskazaniach do objęcia tą częścią programu oraz opis nieprawidłowości i szczegółowe wyniki badań.

### Dla kogo badania genetyczne?

Do badań genetycznych kwalifikują niektóre nieprawidłowości lub wskazania. Musisz spełniać co najmniej jedno z poniższych kryteriów:

- wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka
- stwierdzenie wystąpienia strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka
- stwierdzenie znacznie większego ryzyka urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenowo lub wieloczynnikową
- stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

### Jak się zgłosić?

Wystarczy, że zgłosisz się do placówki, która realizuje program.

Na wizytę weź ze sobą:

- skierowanie od lekarza prowadzącego ciążę lub z wcześniejszego etapu programu
- wyniki badań
- dokument tożsamości.

## Co oferuje program?

W ramach programu:

- wykonasz badania nieinwazyjne, to znaczy:
  - badania biochemiczne wykonywane w zależności od wieku ciąży - PAPP-A, free-β -hCG, AFP, Estriol
  - USG płodu pomiędzy 11 a 14 tygodniem ciąży oraz 18 a 22 (+6 dni)
- w przypadku konieczności pogłębionej diagnostyki:
  - uzyskasz poradę genetyczną
  - otrzymasz skierowanie na pobranie materiału do badań genetycznych w drodze amniopunkcji, biopsji trofoblastu lub kordocentezy pod kontrolą USG (po wyrażeniu zgody na ich wykonanie).
- wykonasz badania cytogenetyczne.

Jeśli okaże się, że potrzebujesz dalszej diagnostyki, zostaniesz skierowana do ośrodka specjalistycznego realizującego odpowiedni rodzaj świadczeń.

## Cel programu

Celem programu jest umożliwienie kobiecie niezależnie od jej wieku:

- wczesnej identyfikacji ryzyka wad płodu (testy biochemiczne)
- wczesnego rozpoznania wad płodu (USG).

Dzięki temu możliwe będzie leczenie wad jeszcze w okresie życia płodowego. Program umożliwi rodzicom dziecka przygotowanie się do natychmiastowego wdrożenia specjalistycznej opieki po jego narodzeniu.

## Kto i gdzie realizuje program?

Program realizują poradnie ginekologiczno-położnicze.

[Znajdź najbliższą placówkę](#) (wybierz z listy hasło „Badania prenatalne”).

## Jak długo będziesz czekać?

Termin Twojej wizyty zostanie ustalony na podstawie aktualnego tygodnia ciąży przez poradnię, do której się zgłosisz.

## Co zyskasz?

Program pozwala określić ryzyko wystąpienia wad płodu oraz ich wczesną diagnostykę, a w przypadku wykrycia wad, pozwala — o ile to w danym przypadku możliwe — podjąć leczenie w trakcie ciąży. W przypadku kiedy wykrytej wady nie da się leczyć, będziesz mogła się przygotować na wdrożenie specjalistycznej opieki od razu po narodzeniu dziecka.

## Instytucja odpowiedzialna za program

Narodowy Fundusz Zdrowia.

## Podstawa prawna

Świadczenia opieki zdrowotnej związane z wczesnym wykrywaniem wad wrodzonych są finansowane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń

[Dz.U. 2018 poz.](#)

[Dz.U.2024 poz](#)

gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych ([188](#)), a także z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 maja 2024 ([767](#)) i załącznikiem nr 5

[Zarządzenia Nr 56/2024/DSOZ](#) [Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 7 czerwca 2024](#)

do r. \_\_\_\_\_ w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju programy zdrowotne – w zakresach: profilaktyczne programy zdrowotne (ze zm.).