



## Zaszczep swoje dziecko

Jeśli Twoje dziecko ma skończone 12 lat, będzie mogło zaszczepić się przeciw COVID-19 w szkole. Dowiedz się, jak to będzie zorganizowane

 [Artykuł archiwalny. Zapoznaj się z aktualnymi zasadami dot. szczepień](#)

Rozpoczyna się rok szkolny, dzieci i młodzież wracają do nauki w trybie stacjonarnym. To oznacza, że, nawet jeśli będą przestrzegać zasad bezpieczeństwa, będą bardziej narażone na możliwość zakażenia koronawirusem. Dlatego szkoły będą proponować rodzicom możliwość zaszczepienia dzieci.

**Szczepienie przeciw COVID-19 zmniejsza ryzyko zakażenia i chroni przed ciężką postacią tej choroby.**

## Najpierw informacja

Szkoła zorganizuje najpierw spotkania informacyjne, podczas których eksperci będą odpowiadać na pytania rodziców. Dostaniesz też materiały informacyjne.

Młodzież w wieku 12-17 lat może otrzymać:

- szczepionkę Comirnaty firmy Pfizer przy zachowaniu odstępu 21 dni między dawkami. [Pobierz ulotkę](#)
- szczepionkę Spikevax Moderny, przy zachowaniu odstępu 28 dni między dawkami. [Pobierz ulotkę](#)

Wszystkie dzieci w tym wieku mają już wystawione e-skierowania na szczepionkę. Na Internetowym Koncie Pacjenta dziecka znajdziesz jego e-skierowanie.

[Dowiedz się więcej o dostępie do Internetowego Konta Pacjenta Twojego dziecka](#)

Od 14 grudnia rodzice mogą zapisywać na szczepienia przeciw COVID-19 dzieci w wieku od 5 do 11 lat. Dzieci otrzymają szczepionkę firmy Pfizer. [Dowiedz się więcej](#)

[dawką przypominającą mogą się zaszczepić nastolatki w wieku 16-18](#)

Od 25 stycznia [lat](#)

[nastolatki w wieku 12-15](#)

Od 28 stycznia e-skierowanie na szczepienie przypominające dostają [lat](#)

## Potrzebna jest Twoja zgoda

Szkoła spyta Cię o zgodę na szczepienie Twojego dziecka.

Pamiętaj też, że o tym, czy dziecko może być zaszczepione, ostatecznie decyduje pracownik medyczny przed samym szczepieniem. Decyzję tę podejmuje w oparciu o kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego, który wypełnia rodzic. Wypełnij kwestionariusz rzetelnie.

Dokument musi podpisać jedno z rodziców lub opiekunów.

[Kwestionariusz dla nastolatków](#)

Twoje dziecko może otrzymać kwestionariusz do wypełnienia ze szkoły.

## Przygotowanie dziecka do szczepienia

Szczepienie nie wymaga jakichś specjalnych przygotowań, ale jest kilka rzeczy, o które warto zadbać:

- postaraj się, aby Twoje dziecko wyspało się przed szczepieniem
- zachęć dziecko do aktywności fizycznej przed szczepieniem (podobnie jak sen to dobrze wpływa na odporność)
- dopilnuj, aby dziecko nie było na czczo i zjadło pełnowartościowy posiłek przed szczepieniem
- nie odstawiaj samodzielnie przed szczepieniem leków, które regularnie przyjmuje Twoje dziecko – skonsultuj to z lekarzem.

Szczepionka to zastrzyk, więc jeśli Twoje dziecko boi się zastrzyków, omów z nim tę sytuację i porozmawiaj z wychowawcą.

## Szczepienie w szkole

Szkoła umówi się z punktem szczepień na swoim terenie lub zapewni nastolatkom zorganizowane wyjście na szczepienie.

Co należy wiedzieć:

- szczepionka jest podawana domięśniowo, najczęściej w lewy mięsień naramienny
- po wykonanym szczepieniu dziecko musi odczekać w wyznaczonym miejscu 15 minut, to standardowe działanie, na wypadek gorszego samopoczucia po szczepionce
- dziecko musi być w maseczce
- uprzedź dziecko, by nie zdejmowało od razu plastra po szczepieniu, niech odczeka do 30 minut
- pełne szczepienie to dwie dawki szczepionki, więc szkoła umówi od razu termin drugiego szczepienia. Szczepionka może nie zapewniać pełnej ochrony przed upływem co najmniej 7 dni od otrzymania drugiej dawki.

Nie obawiaj się niepożądanych odczynów poszczepiennych u Twojego dziecka. Występują one rzadko i najczęściej mają łagodny przebieg. Objawy takie jak zaczerwienienie w miejscu wkłucia lub niewielka gorączka zazwyczaj ustępują w ciągu 1-3 dni. Możesz podać dziecku, jeśli się nieco gorzej czuje, paracetamol, ale pamiętaj, by nie przekraczać dozwolonej dawki dziennej tego leku. W przypadku większego dyskomfortu lub pogorszenia stanu zdrowia skontaktuj się z lekarzem.

## Unijny Certyfikat COVID

Po szczepieniu na Internetowym Koncju Pacjenta Twojego dziecka pojawi się Unijny Certyfikat COVID do pobrania. Ułatwia on podróżowanie po Europie, a także udział w imprezach i uroczystościach. W Polsce wymagane będzie pełne szczepienie, a certyfikat będzie ważny od 14 do 365 dnia po podaniu ostatniej dawki.

[Więcej na temat UCC](#)

Certyfikat można też pobrać za pomocą aplikacji mojeIKP, bezpłatnej mobilnej aplikacji, która zapewnia Ci także dostęp do e-recept i e-skierowań Twojego dziecka.

[Dowiedz się, jak zainstalować mojeIKP](#)