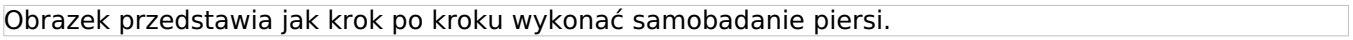
pacjent.gov.pl

Jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi

Data aktualizacji
2024-10-04

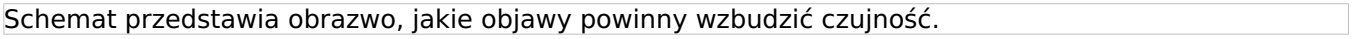
Badasz się nie po to, aby coś znaleźć, ale aby potwierdzić, że wszystko jest w porządku. Jeśli coś Cię zaniepokoi, umów się na wizytę do lekarza – nie czekaj.


Obrazek przedstawia jak krok po kroku wykonać samobadanie piersi.

Poznaj swoje ciało


Grafika przedstawia schemat budowy piersi.

Jakie objawy powinny wzbudzić Twoją czujność?


Schemat przedstawia obrazwo, jakie objawy powinny wzbudzić czujność.

Artykuł powstał dzięki współpracy z **Federacją Stowarzyszeń „Amazonki”** w ramach

Forum Organizacji Pacjentów.