pacjent.gov.pl

Zasady leczenia uzdrowiskowego

Data aktualizacji
2023-06-29

To inne świadczenie niż rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej, na którą kieruje ZUS. Tam wysyłane są osoby pracujące po to, by poprawić swój stan zdrowia tak, aby móc dalej pracować. Leczenie uzdrowiskowe w ramach NFZ jest dla wszystkich, o ile tylko mają prawo do świadczeń i stan zdrowia im na to pozwala.

> **Leczenie uzdrowiskowe nie jest świadczeniem ratującym życie. Nie jest pilne.**

Kto może korzystać z leczenia uzdrowiskowego

Na leczenie uzdrowiskowe mogą być kierowani jedynie pacjenci:

- wystarczająco sprawni, by odbyć podróż do uzdrowiska
- samodzielni
- zdolni do samoobsługi
- zdolni do korzystania z zabiegów leczniczych.

Kto kieruje na leczenie uzdrowiskowe

Na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez NFZ kieruje każdy lekarz ubezpieczenia zdrowotnego. To lekarz, który ma umowę z NFZ na udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej lub pracuje w placówce mającej taką umowę z NFZ. Musi uwzględnić zarówno wskazania do tego leczenia, jak i przeciwwskazania. Może się okazać, że z powodu choroby leczenie uzdrowiskowe zamiast pomóc, zaszkodzi.

Jak często możesz korzystać z leczenia uzdrowiskowego?

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe możesz otrzymać najwcześniej 12 miesięcy po zakończeniu poprzedniego leczenia w sanatorium. Od 1 lipca 2023 r. lekarze wystawiają wyłącznie e-skierowania, więc nie musisz już składać dokumentów w swoim oddziale wojewódzkim NFZ. E-skierowanie jest przesyłane automatycznie.

> **W wyjątkowych sytuacjach lekarz może wystawić skierowanie papierowe:**
>
> - **gdy kieruje na leczenie uzdrowiskowe poza granicami kraju**
> - **gdy nie ma dostępu do internetu, więc nie może wystawić skierowania w systemie elektronicznym.**

Jak realizowane jest leczenie

Leczenie jest realizowane w warunkach:

- ambulatoryjnych – czyli przychodzisz tylko na zabiegi, mieszkasz i stołujesz się gdzie indziej. NFZ płaci tylko za przepisane przez lekarza zabiegi
- stacjonarnych – mieszkasz i stołujesz się w tym samym miejscu, w którym masz zabiegi. NFZ płaci za zabiegi przepisane przez lekarza i dopłaca do pobytu (resztę kosztów, np. dojazdu, ponosi pacjent).

Jakie są rodzaje leczenia uzdrowiskowego

- sanatorium uzdrowiskowe
  - dla dorosłych – 21 dni, częściowo odpłatne
  - dla dzieci – 21 dni, bezpłatne
- szpital uzdrowiskowy
  - dla dorosłych – 21 dni, bezpłatny
  - dla dzieci – 27 dni, bezpłatny
- rehabilitacja uzdrowiskowa w sanatorium uzdrowiskowym
  - 28 dni, częściowo odpłatna
- rehabilitacja uzdrowiskowa w szpitalu uzdrowiskowym
  - 28 dni, bezpłatna
- uzdrowiskowe leczenie ambulatoryjne
  - od 6 do 18 dni (wybór pacjenta), NFZ płaci tylko za zabiegi.

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2011 r. w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową (**Dz.U. 2011 nr 142 poz. 835 ze zm.**)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 23 lipca 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego (**Dz.U. z 2019 poz. 168**)