Co i gdzie w uzdrowisku

Data aktualizacji
2023-01-20

Zabiegi

W uzdrowisku wykorzystywane są różne bogactwa naturalne i formy oddziaływania fizycznego:

- wody mineralne
- borowiny
- bodźce klimatoterapeutyczne
- hydroterapia
- fizykoterapia
- kinezyterapia.

W czasie pobytu, w zależności od uzdrowiska i Twoich potrzeb, możesz skorzystać między innymi z:

- kąpieli leczniczych i ćwiczeń w basenach
- kuracji pitnych i inhalacji
- natrysków
- biczów szkockich, masaży wodnych
- zawijań i okładów
- ciepłolecznictwa, światłolecznictwa, elektroterapii
- ultradźwięków, magnetoterapii, laseroterapii
- krioterapii
- masażu leczniczego
- gimnastyki indywidualnej i zbiorowej.

> **To lekarz w uzdrowisku decyduje o tym, jakie dostaniesz zabiegi. Najważniejsze są względy medyczne, nie indywidualne życzenia pacjentów.**

Schorzenia

W uzdrowisku można leczyć następujące choroby:

- choroby ortopedyczno-urazowe (ortopedia)
- choroby układu nerwowego (neurologia)
- choroby reumatologiczne (reumatologia)
- choroby kardiologiczne, nadciśnienie (kardiologia)
- choroby naczyń obwodowych
- choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia)

- choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia)
- choroby układu trawienia (gastroenterologia, hepatologia)
- cukrzyca (diabetologia)
- otyłość
- choroby tarczycy
- osteoporoza
- choroby skóry (dermatologia)
- choroby kobiece (ginekologia)
- choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia)
- choroby oka (okulistyka)
- choroby krwi i układu krwiotwórczego (hematologia).

Nie ma możliwości leczenia innych chorób (np. onkologicznych – one stanowią wręcz przeciwwskazanie do leczenia uzdrowiskowego).

> **To lekarz, który wystawia skierowanie, decyduje o tym, na jaką chorobę je wystawia. Poza chorobą główną może dodatkowo wskazać schorzenia współistniejące. Najważniejsze są względy medyczne, nie indywidualne życzenia pacjentów.**

Uzdrowiska

Poniżej znajdziesz zestawienie wszystkich uzdrowisk i sanatoriów wraz informacją o schorzeniach w nich leczonych. Może się jednak zdarzyć sytuacja, że uzdrowisko nie zgłosi do umowy z NFZ leczenia jakiegoś schorzenia – wówczas nie będziesz mógł go tam leczyć na koszt NFZ.

> **To lekarz oceniający skierowanie w NFZ decyduje o tym, dokąd pojedziesz. Nie lekarz, który wystawia skierowanie. Najważniejsze są względy medyczne, nie indywidualne życzenia pacjentów.**

A

Augustów (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby naczyń obwodowych
- osteoporoza.

B

Busko-Zdrój (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- osteoporoza

- choroby skóry.

C

Ciechocinek (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby górnych dróg oddechowych
- cukrzyca
- otyłość
- osteoporoza
- choroby kobiece.

Cieplice-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- osteoporoza
- choroby nerek i dróg moczowych
- choroby oka.

Czerniawa-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- osteoporoza
- cukrzyca.

D

Dąbki (uzdrowiska nadmorskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby endokrynologiczne.

Długopole-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby naczyń obwodowych
- choroby układu trawienia
- choroby krwi i układu krwiotwórczego
- cukrzyca.

Duszniki-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- osteoporoza
- choroby kobiece.

G

Goczałkowice-Zdrój (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- osteoporoza.

Gołdap (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby kobiece.

H

Horyniec-Zdrój (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- osteoporoza
- choroby skóry
- choroby kobiece.

I

Inowrocław (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby układu trawienia
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby układu nerwowego.

Iwonicz-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- otyłość
- osteoporoza
- choroby skóry
- choroby kobiece.

J

Jedlina-Zdrój (uzdrowisko górskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- choroby nerek i dróg moczowych.

K

Kamień Pomorski (uzdrowisko nadmorskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby neurologiczne
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby dolnych dróg oddechowych.

Kołobrzeg (uzdrowisko nadmorskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie

- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- cukrzyca
- otyłość
- choroby endokrynologiczne
- osteoporoza
- choroby skóry.

Konstancin-Jeziorna (uzdrowisko nizinne):

- choroby układu nerwowego
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych.

Krasnobród (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- otyłość.

Krynica-Zdrój (uzdrowisko górskie):

- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- cukrzyca
- choroby kobiece
- choroby nerek i dróg moczowych
- choroby krwi i układu krwiotwórczego.

Kudowa-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby układu trawienia
- choroby endokrynologiczne
- choroby krwi i układu krwiotwórczego.

L

Latoszyn (obszar ochrony uzdrowiskowej):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby neurologiczne.

Lądek-Zdrój (uzdrowisko górskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby naczyń obwodowych
- osteoporoza
- choroby skóry
- choroby kobiece.

M

Muszyna-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby reumatologiczne
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- choroby endokrynologiczne.

N

Nałęczów (uzdrowisko nizinne):

- choroby kardiologiczne i nadciśnienie.

P

Piwniczna-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby reumatologiczne
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia.

Polanica-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia.

Polańczyk (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby reumatologiczne

- choroby endokrynologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- cukrzyca.

Połczyn-Zdrój (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- otyłość
- osteoporoza
- choroby kobiece.

Przerzeczyn-Zdrój (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne.

R

Rabka-Zdrój (uzdrowisko górskie):

- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby skóry
- cukrzyca.

Rymanów-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby reumatologiczne
- choroby nerek i dróg moczowych.

S

Solec-Zdrój (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- osteoporoza
- choroby skóry.

Sopot (uzdrowisko nadmorskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby układu nerwowego
- osteoporoza.

Supraśl (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych.

Swoszowice (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- osteoporoza
- choroby skóry.

Szczawnica (uzdrowisko górskie)

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- otyłość.

Szczawno-Zdrój (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- cukrzyca
- otyłość
- osteoporoza
- choroby nerek i dróg moczowych.

Ś

Świeradów-Zdrój (uzdrowisko górskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby skóry
- choroby kobiece
- osteoporoza
- cukrzyca.

Świnoujście (uzdrowisko nadmorskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- otyłość
- choroby endokrynologiczne
- osteoporoza
- choroby skóry.

U

Uniejów (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby naczyń obwodowych
- choroby skóry
- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby endokrynologiczne.

Ustka (uzdrowisko nadmorskie):

- choroby reumatologiczne

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby endokrynologiczne.

Ustroń (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- cukrzyca
- otyłość
- osteoporoza.

W

Wapienne (uzdrowisko podgórskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby reumatologiczne.

Wieliczka (sanatorium w urządzonym wyrobisku górniczym):

- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby skóry.

Wieniec-Zdrój (uzdrowisko nizinne):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby reumatologiczne
- choroby układu nerwowego
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- osteoporoza.

Wysowa-Zdrój (uzdrowisko górskie):

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne

- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- cukrzyca
- otyłość
- osteoporoza
- choroby nerek i dróg moczowych.

Ż

Żegiestów-Zdrój (uzdrowisko górskie):

- choroby reumatologiczne
- choroby układu trawienia
- choroby nerek i dróg moczowych.

Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz o gminach uzdrowiskowych (**Dz.U. 2021. poz. 1301**)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2011 r. w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową (**Dz.U. 2011 nr 142 poz. 835 ze zm.**)
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 26 lutego 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (**Dz.U. 2021 poz. 367**)