



## Mammografia ratuje życie

**Mammografia wykrywa raka piersi we wczesnym stadium rozwoju – gdy nie ma żadnych niepokojących objawów. Wcześnie rozpoczęte leczenie zwiększa szansę na stuprocentowe wyleczenie**

 [Artykuł archiwalny.](#)

Bezpłatną mammografię mogą wykonać kobiety pomiędzy 45. a 74. rokiem życia raz na 2 lata. Skorzystaj z bezpłatnego programu NFZ i zbadaj się. Skierowanie nie jest potrzebne. Badanie mammograficzne możesz wykonać w poradniach stacjonarnych lub w mammobusie, który dojeżdża do najbliższych zakątków Polski.

[Sprawdź, gdzie stacjonarnie wykonać mammografię](#) (wejdź w „Programy profilaktyczne” i wybierz z listy „Profilaktyka raka piersi”).

[Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do Twojej miejscowości](#)

**Badania kliniczne wykazały, że w grupie kobiet w wieku 50–69 lat, które wykonywały badania mammograficzne co rok lub co 2 lata, umieralność zmniejszyła się o 25–30%!**

Mammografia trwa zaledwie kilka minut. Niektóre kobiety odczuwają krótko trwające uczucie dyskomfortu związane z koniecznością ucisku piersi podczas badania. Ucisk jest konieczny, żeby uzyskać odpowiednią wiarygodność badania.

[Przeczytaj więcej informacji o profilaktyce raka piersi.](#)