pacjent.gov.pl

Skierowanie na leczenie

Data aktualizacji
2021-10-12

Jakie są rodzaje leczenia

Ze świadczeń opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień możesz skorzystać (w zależności od potrzeb i stanu zdrowia) w trybie:

- ambulatoryjnym (wizyty u lekarza psychiatry lub psychologa), w tym z leczenia środowiskowego (wizyty domowe lekarza psychiatry lub psychologa)
- dziennym psychiatrycznym (świadczenia i programy terapeutyczne, niezbędne badania diagnostyczne, leki oraz wyżywienie, działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin zorganizowane w ramach leczenia, 5 godzin dziennie, 5 dni w tygodniu, przez określony czas)
- stacjonarnym (pobyt w szpitalu psychiatrycznym)
- izbie przyjęć.

> **W nagłej sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia**
>
> - **dzwoń na numer alarmowy 112**
>
> - **dzwoń na pogotowie ratunkowe 999**
>
> - **udaj się na najbliższą izbę przyjęć w szpitalu, w którym znajduje się oddział psychiatryczny**
> - **udaj się na SOR (szpitalny oddział ratunkowy) w szpitalu, w którym znajduje się oddział psychiatryczny.**

Kiedy potrzebne skierowanie

Potrzebujesz skierowanie do:

- psychologa w trybie ambulatoryjnym, z wyjątkiem okresu stanu epidemii lub zagrożenia epidemicznego
- psychoterapeuty w trybie ambulatoryjnym – w poradni zdrowia psychicznego i w poradni psychologicznej
- do szpitala psychiatrycznego (jest ważne tylko 14 dni).

> **W nagłych przypadkach osoba z zaburzeniami psychicznymi lub uzależniona może zgłosić się do szpitala psychiatrycznego bez skierowania. O przyjęciu do szpitala decyduje lekarz izby przyjęć po zbadaniu pacjenta.**

Podczas stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii skierowanie do psychologa nie jest

wymagane. Wynika to z potrzeby łatwiejszego dostępu do wsparcia psychologicznego z powodu zwiększonego poczucia lęku i niepokoju. Skierowanie nie jest potrzebne także wtedy, gdy termin wizyty zostanie wyznaczony po terminie odwołania stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii.

Aby skorzystać ze świadczeń ambulatoryjnych, dzieci i młodzież nie potrzebują skierowania. Zgodę na leczenie muszą wyrazić ich rodzice lub przedstawiciele ustawowi.

Kiedy bez skierowania

Nie potrzebujesz skierowania:

- do lekarza psychiatry w trybie ambulatoryjnym, w tym na świadczenia udzielane przez centra zdrowia psychicznego
- na leczenie uzależnienia, jeśli zgłaszasz się z powodu uzależnienia lub współuzależnienia (i jesteś osobą spokrewnioną lub niespokrewnioną z osobą uzależnioną, wspólnie z nią zamieszkującą i gospodarującą albo Twój stan psychiczny powstał na skutek pozostawania w związku emocjonalnym z osobą uzależnioną)
- do szpitala psychiatrycznego oraz oddziału psychiatrycznego w ramach centrum zdrowia psychicznego w trybie nagłym, po decyzji lekarza izby przyjęć.

Kto może wystawić skierowanie i ile jest ważne

Skierowanie do psychologa i psychoterapeuty może wystawić dowolny lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, czyli lekarz, który ma umowę z NFZ lub pracuje w placówce, która ma taką umowę. Może to być Twój lekarz pierwszego kontaktu, ale także lekarz specjalista, np. kardiolog lub endokrynolog.

> **Skierowanie do szpitala może wystawić każdy lekarz, również prywatny. Takie skierowanie ważne jest 14 dni.**

Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (**Dz.U. 2004 r. z 2021 r. poz. 1285, z późn. zm.**)
- Ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (**Dz.U. z 2020 r. poz. 849**)
- Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego (**Dz.U. z 2020 r. poz. 685**)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (**Dz.U. z 2019 r. poz. 1285, z późn. zm.**)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego (**Dz.U. z 2020 r. poz. 2086**)

- Ustawa z dnia 14 sierpnia 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w celu zapewnienia funkcjonowania ochrony zdrowia w związku z epidemią COVID-19 oraz po jej ustaniu (**Dz.U. z 2020 r. poz. 1493**)