Kto i kiedy nie potrzebuje skierowania

Data aktualizacji
2026-06-12

Do kogo skierowanie nie jest potrzebne

Jest grupa lekarzy specjalistów, do których nie potrzebujesz skierowania. Są to:

- psychiatra
- ginekolog i położnik
- onkolog
- wenerolog
- dentysta
- lekarz medycyny sportowej.

Skierowanie nie jest również potrzebne do świadczeń udzielanych przez:

- psychologa
- optometrystę.

> **To Ty wybierasz placówkę, w której chcesz się leczyć. Może się ona znajdować poza miejscowością, w której mieszkasz.**

Kiedy skierowanie nie jest wymagane

Możesz korzystać z leczenia w poradni specjalistycznej bez skierowania, jeśli:

- chorujesz na gruźlicę
- jesteś osobą zakażoną wirusem HIV
- jesteś inwalidą wojennym lub wojskowym, kombatantem lub osobą represjonowaną, żołnierzem zastępczej służby wojskowej, działaczem opozycji antykomunistycznej albo osobą represjonowaną z powodów politycznych lub osobą deportowaną do pracy przymusowej
- jesteś cywilną niewidomą ofiarą działań wojennych
- jesteś uprawnionym żołnierzem lub pracownikiem wojska – w zakresie leczenia urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami państwa oraz uprawnionym żołnierzem lub pracownikiem wojska i masz ustalony procentowy uszczerbek na zdrowiu, który wynosi co najmniej 30%
- jesteś weteranem – w zakresie leczenia urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami państwa oraz jesteś weteranem poszkodowanym i masz ustalony procentowy uszczerbek na zdrowiu, który wynosi co najmniej 30%
- jesteś osobą uzależnioną – w zakresie leczenia uzależnień
- jesteś osobą współuzależnioną: spokrewnioną lub niespokrewnioną z osobą uzależnioną, mieszkasz

lub gospodarujesz wspólnie z osobą uzależnioną lub Twój stan psychiczny powstał na skutek związku emocjonalnego z osobą uzależnioną – w zakresie leczenia uzależnień

- chcesz skorzystać ze świadczeń psychologicznych, psychoterapeutycznych i środowiskowych dla dzieci i młodzieży
- nie masz 18 lat i masz zaświadczenie od lekarza (lekarza ubezpieczenia zdrowotnego ze specjalizacją II stopnia lub tytułem specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii, neonatologii, pediatrii, neurologii dziecięcej, kardiologii dziecięcej lub chirurgii dziecięcej) o ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniu albo nieuleczalnej chorobie zagrażającej życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu
- masz orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- masz orzeczenie o niepełnosprawności i wskazaniami: konieczność stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczność stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (**Dz. U. z 2025 r. poz. 1461, z późn. zm.)**)
- Ustawa z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej (**Dz. U. z 2025 r. poz. 515).**)