pacjent.gov.pl

# Leczenie ambulatoryjne dorosłych

Data aktualizacji
2025-04-15

Ze świadczeń opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień możesz skorzystać m.in. w trybie ambulatoryjnym (wizyty u lekarza psychiatry lub psychologa). Obejmuje to także leczenie środowiskowe (wizyty domowe lekarza psychiatry lub psychologa). Wszystko zależy od potrzeb i stanu zdrowia.

**Przeczytaj, jakie są rodzaje leczenia psychiatrycznego i czy potrzebujesz na nie skierowania.**

## Centra zdrowia psychicznego

Osoba dorosła, która ukończyła 18 lat, może skorzystać ze świadczeń w centrum zdrowia psychicznego (CZP), jeśli takie istnieje na obszarze jej zamieszkania. Aby to zrobić, zgłoś się do punktu zgłoszeniowo-koordynacyjnego (PZK) funkcjonującego w ramach centrum. Czekają tam na Ciebie specjaliści – pielęgniarka psychiatryczna, psycholog, psychoterapeuta lub psychiatra. Nie potrzebujesz skierowania. Nie musisz się zapisywać, zapowiadać swojego przyjścia ani wcześniej się rejestrować.

Do zadań punktu zgłoszeniowo-koordynacyjnego należy:

- udzielanie informacji o zakresie działania centrum i możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej
- wstępna ocena potrzeb zdrowotnych, uzgodnienie wstępnego planu postępowania terapeutycznego oraz udzielenie możliwego wsparcia
- uzgodnienie terminu przyjęcia i wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia psychiatrycznego, w przypadkach pilnych nie później niż 72 godziny od zgłoszenia
- wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia z pomocy społecznej – jeśli jest potrzebne
- udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

W zależności od potrzeb i stanu zdrowia pacjentowi w centrum udzielane są świadczenia w trybie:

- ambulatoryjnym, w tym leczenia środowiskowego
- dziennym
- stacjonarnym
- w miejscu udzielania pomocy doraźnej.

Przeczytaj więcej i znajdź adres centrum.

## Świadczenia ambulatoryjne i leczenie środowiskowe w poradni i w środowisku

W poradni zdrowia psychicznego możesz skorzystać z:

- porady i diagnozy lekarza psychiatry
- porady i diagnozy psychologicznej
- sesji psychoterapeutycznych indywidualnych, grupowych, rodzinnych oraz wsparcia psychospołecznego – przeprowadzanych przez psychoterapeutę.

Podobne świadczenia realizowane są w poradniach wysokospecjalistycznych, np. leczenia nerwic, seksuologii i patologii współżycia, dla osób z autyzmem dziecięcym. Oferuje je też leczenie środowiskowe (domowe) – wówczas udzielane są pacjentowi w jego środowisku zamieszkania.

Jako pacjent poradni masz prawo poprosić o bezpłatną wizytę domową lekarza psychiatry lub psychologa. Możesz też skorzystać z bezpłatnego transportu sanitarnego.

## Leczenie w poradni uzależnień

W poradni leczenia uzależnień leczone są osoby uzależnione np. od alkoholu, narkotyków, hazardu, mediów cyfrowych i innych uzależnień behawioralnych oraz współuzależnieni. Są to osoby spokrewnione lub niespokrewnione z osobą uzależnioną, które wspólnie z nią mieszkają i gospodarują. Są to też osoby, których stan psychiczny powstał na skutek pozostawania w związku emocjonalnym z osobą uzależnioną. Do poradni leczenia uzależnień nie musisz mieć skierowania.

Podczas leczenia masz prawo do:

- bezpłatnych porad lekarskich
- terapii prowadzonej przez specjalistę psychoterapii uzależnień, psychologa, psychoterapeutę lub instruktora terapii uzależnień.

**Znajdź odpowiednią przychodnię blisko swojego domu.**