



Pomoc medyczna w weekendy i święta

Przed nami dwa długie weekendy związane ze Wszystkimi Świętymi i Świętem Niepodległości. Sprawdź, gdzie znajdziesz pomoc lekarską, jeśli będziesz jej potrzebować

Jeśli Ty lub Twoje dziecko nagle zachorowaliście lub gorzej się poczuliście, możesz skorzystać z kilku wariantów pomocy medycznej. Twój wybór powinien być podyktowany stanem zdrowia, pilnością przypadku, koniecznością podjęcia natychmiastowej diagnostyki i leczenia.

Jeśli podejrzewasz, że Twój zły stan zdrowia może być wywołany koronawirusem, zgłoś swoje objawy przed kontaktem z personelem.

Gdzie i jak szukać pomocy

- pogotowie i numer alarmowy – jeśli masz objawy sugerujące bezpośrednie zagrożenie życia, dzwoń pod numer 999 lub 112
[Przeczytaj, jak i kiedy wezwać karetkę](#)
- szpitalny oddział ratunkowy (SOR) – tu zgłoś się, gdy zagrożone jest Twoje życie lub zdrowie
[Przeczytaj, jak i kiedy korzystać z SOR-u](#)
- nocna i świąteczna opieka zdrowotna – tu znajdziesz podstawową pomoc medyczną wieczorami i w nocy (od poniedziałku do piątku, między godzinami 18.00 a 8.00 rano oraz w weekendy i święta)
[Przeczytaj, gdzie i kiedy korzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej](#)
- teleplatforma pierwszego kontaktu – tu znajdziesz podstawową pomoc medyczną wieczorami i w nocy (od poniedziałku do piątku, między godzinami 18.00 a 8.00 rano oraz w weekendy i święta), wystarczy, że zadzwonisz pod bezpłatny numer 800 137 200 lub wypełnisz formularz online
[Przeczytaj, jak i kiedy korzystać z teleplatformy pierwszego kontaktu](#)
- izba przyjęć – tu znajdziesz pomoc w nagłym problemie ze zdrowiem
[Znajdź najbliższą izbę przyjęć](#)
- doraźna pomoc dentystryczna – tu znajdziesz pomoc w nagłym bólu zęba
[Znajdź najbliższą placówkę, która pełni dyżur stomatologiczny](#)

Nadal mamy stan epidemii, dlatego pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa. Dezynfekuj dłonie, trzymaj przynajmniej 1,5-metrowy dystans od innych osób, w zamkniętych przestrzeniach zasłaniaj nos i usta, a

Zapisanie się online na test w kierunku koronawirusa

Podjeżrewasz, że Twój zły stan zdrowia jest spowodowany koronawirusem? Wypełnij formularz kwalifikacyjny na test online. Ankieta składa się z kilku pytań dotyczących m.in. kontaktów z osobami zakażonymi wirusem SARS-CoV-2 oraz objawów. Na test możesz zapisać również swoje dziecko.

Kiedy okaże się, że powinieneś wykonać diagnozujący test, możesz wybrać jeden z 2 sposobów postępowania:

- zamówić rozmowę z konsultantem Domowej Opieki Medycznej (numer telefonu 22 735 39 40), który zleci Ci badanie
- zapisać się na wymaz przez internet, wykorzystując profil zaufany.

[Zapisz siebie lub dziecko na test w kierunku koronawirusa](#)

Punkty pobrań wymazów

Masz skierowanie na test wykrywający koronawirusa? Możesz go wykonać bezpłatnie w dowolnym punkcie pobrań wymazów. W Polsce takich punktów jest prawie 500. Po zleceniu badania otrzymasz informację, kiedy i gdzie powinieneś się zgłosić na test. System wyszukuje taki punkt, abyś mógł wykonać test jak najszybciej.

W wiadomości z systemu znajdziesz również link do indywidualnej strony pacjenta. Na stronie możesz zaakceptować proponowane miejsce i termin badania albo odrzucić je i wyszukać inne, dogodnie dla Ciebie miejsce i dzień pobrania wymazu.

[Znajdź najbliższy punkt pobrań wymazów](#)

Telefoniczna Informacja Pacjenta

Przez cały czas do dyspozycji pacjentów pozostają konsultanci Telefonicznej Informacji Pacjenta. Pod numerem 800 190 590, bezpłatnie i przez całą dobę, uzyskasz wszystkie, niezbędne informacje o postępowaniu w przypadku zakażenia koronawirusem. Konsultanci odpowiedzą również, gdzie znajdziesz najbliższy punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej oraz jak skontaktować się ze szpitalem.

[Zadzwoń pod bezpłatny i całodobowy numer infolinii NFZ ☎: 800 190 590](#)