



# Jestem seniorem

## Czym jest Internetowe Konto Pacjenta (IKP)

To informacje medyczne o Twoim stanie zdrowia — w internecie. Teraz znajdziesz tam:

- e-recepty
- e-skierowania (na badanie lub wizytę u specjalisty)
- historię Twoich wizyt u lekarza w ramach NFZ
- informację o zaplanowanych wizytach u lekarza w ramach NFZ
- jeśli pracujesz – informację o zwolnieniach lekarskich (e-zwolnienie)
- listę Twoich leków na receptę
- informację o lekach (możesz sprawdzić każdy lek dopuszczony do obrotu w Polsce)
- informacje ważne w czasie pandemii:
  - wynik Twojego testu na koronawirusa
  - informację, do kiedy prawdopodobnie masz przebywać na kwarantannie lub izolacji domowej
  - **Unijny Certyfikat COVID (UCC)**, który potwierdza zaszczepienie przeciw COVID19, negatywny wynik testu na koronawirusa lub fakt bycia ozdrowieńcem.

Dzięki Internetowemu Kontu Pacjenta wiele spraw związanych ze zdrowiem załatwisz bez wychodzenia z domu.

## Dlaczego Internetowe Konto Pacjenta jest wygodne?

Oto niektóre korzyści:

- nie musisz niczego pamiętać, zapisywać — na swoim koncie sprawdzisz, jakie leki zapisano Ci ostatnio, jak je masz przyjmować, kiedy masz kolejną wizytę u lekarza umówioną w ramach NFZ
- dzięki Internetowemu Kontu Pacjenta lekarz może wystawić Ci e-receptę na leki, które stale bierzesz na podstawie konsultacji przez telefon. Może też wystawić Ci ponownie receptę na leki, które stale przyjmujesz
- jeśli zdecydujesz się upoważnić kogoś z rodziny lub opiekunkę, ta osoba łatwiej wykupi dla Ciebie leki i przypomni o wizytach u lekarza i terminach badań.

Internetowe Konto Pacjenta (IKP) daje Ci rozmaite możliwości, które dalej (w kolejnych odcinkach) omówimy po kolei.

## Poznaj Internetowe Konto Pacjenta — krok po kroku

## Krok 1. Załóż profil zaufany

Możesz to zrobić albo przez internet, albo w urzędzie, np. w urzędzie skarbowym, oddziale NFZ lub ZUS

## Krok 2. Zaloguj się na swoje IKP

Teraz możesz użyć profilu zaufanego i zobaczyć swoje e-recepty, upoważnić kogoś bliskiego lub wybrać lekarza

## Krok 3. Upoważnij bliską osobę

Możesz upoważnić kogoś do wglądu w Twoje Internetowe Konto Pacjenta na przykład po to, by odbierał e-recepty i sprawdzał terminy wizyt

## Krok 4. Co robić z e-receptą

Koniec z pismem lekarzy nie do odczytania, z błędami na receptach, przez które musisz wracać z apteki do lekarza. E-receptę łatwo odbierzesz i wykupisz

## Krok 5. Jak znaleźć receptę na IKP

Możesz skorzystać z Internetowego Konta Pacjenta, by znaleźć e-receptę lub nazwę leku, który Ci przepisano

## Krok 6. Zainstaluj aplikację mojeIKP

Zyskaj łatwy dostęp do e-recept i e-skierowań, a także e-rejestracji na badania i wizyty