



## Szczepienia na grypę dla wszystkich

**Wszystkie osoby pełnoletnie od 23 listopada mogą skorzystać z darmowych szczepień przeciw grypie. Wystarczy zgłosić się do punktu szczepień**

Od początku listopada z bezpłatnych szczepień na grypę mogli skorzystać seniorzy, medycy, nauczyciele, studenci i osoby przebywające w placówkach opiekuńczych lub w nich zatrudnione.

Przypomnijmy podstawowe zasady:

- na szczepienie przeciw grypie nie ma skierowań, wystarczy umówić się w punkcie szczepień

### [Sprawdź, gdzie wykonasz szczepienie przeciw grypie](#)

- lekarz w punkcie szczepień zakwalifikuje Cię do zabiegu
- możesz się szczepić zaraz po szczepieniu przeciw COVID-19
- na Internetowym Koncju Pacjenta znajdziesz informację o przebytych szczepieniach.

### Przeczytaj, dlaczego warto zaszczepić się na grypę

Nabycie odporności następuje po ok. 2 tygodniach od zaszczepienia i utrzymuje się 6–12 miesięcy. Dlatego warto zaszczepić się do połowy stycznia.

**Program zapobiegania grypie sezonowej w sezonie 2021/2022 zakończył się 1 kwietnia 2022 r.**