pacjent.gov.pl

Specjalistyczna pomoc w problemach psychicznych

Data aktualizacji
2024-05-27

Świadczenia opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień są realizowane w różnych trybach. W zależności od potrzeb i stanu zdrowia możesz skorzystać z:

- leczenia ambulatoryjnego (wizyty u psychiatry, psychologa lub psychoterapeuty), w tym z leczenia środowiskowego
- leczenia szpitalnego (w 3 trybach: dziennym, stacjonarnym, izbie przyjęć).

Jeśli jesteś osobą dorosłą, potrzebujesz skierowanie do:

- psychoterapeuty
- szpitala psychiatrycznego (oprócz nagłych sytuacji zagrażających zdrowiu lub życiu).

Skierowanie może wystawić dowolny lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, czyli lekarz, który ma umowę z NFZ lub pracuje w placówce, która ma taką umowę.

Nie potrzebujesz natomiast skierowania:

- do psychologa w okresie stanu epidemii lub zagrożenia epidemicznego
- do psychiatry
- na leczenie uzależnienia, jeśli zgłaszasz się z powodu uzależnienia lub współuzależnienia.

> **Nie potrzebujesz skierowania, jeśli chcesz skorzystać z pomocy specjalistów w centrum zdrowia psychicznego. Nie musisz tam się zapisywać, zapowiadać swojego przyjścia ani wcześniej się rejestrować.**

Przeczytaj więcej informacji na temat opieki psychiatrycznej w Polsce.

Poszukaj informacji w artykułach:

Skierowanie na leczenie, z którego dowiesz się, jak uzyskać skierowanie na leczenie.

Psycholog, psychoterapeuta czy psychiatra, z którego dowiesz się, czym zajmują się ci specjaliści.

Leczenie ambulatoryjne dorosłych, w którym znajdziesz informacje:

- na czym polega leczenie ambulatoryjne i środowiskowe
- jak działają centra zdrowia psychicznego
- jak wygląda leczenie w poradni uzależnień.

Leczenie szpitalne, w którym sprawdzisz, na czym polega leczenie w trybie dziennym, stacjonarnym i na izbie przyjęć.

Znajdź szpital psychiatryczny lub Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego, gdzie znajdziesz informacje o zasadach przyjęcia do szpitala psychiatrycznego oraz mapę takich placówek i listę rzeczników.

> **W nagłej sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia**
>
> - **dzwoń na numer alarmowy 112**
> - **dzwoń na pogotowie ratunkowe 999**
> - **udaj się na najbliższą izbę przyjęć w szpitalu, w którym znajduje się oddział psychiatryczny**
> - **udaj się na SOR (szpitalny oddział ratunkowy) w szpitalu, w którym znajduje się oddział psychiatryczny.**

Jeśli chcesz wiedzieć więcej na temat systemu ochrony zdrowia w Polsce, poznaj zakładkę System zdrowia.