



## Jakie badania może zlecić lekarz POZ

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, w związku z prowadzonym leczeniem, może skierować Cię na bezpłatne badania diagnostyczne

Przeczytaj, na jakie badania może skierować Cię lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

**Decyzje o konieczności badań diagnostycznych lekarz podejmuje na podstawie wskazań medycznych, a nie na żądanie pacjenta.**

Badania są wykonywane w laboratorium lub pracowni, z którymi placówka POZ ma podpisaną umowę.

### 1. Badania hematologiczne:

- morfologia krwi obwodowej z płytkami krwi
- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- retikulocyty
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB).

### 2. Badania biochemiczne i immunochemiczne:

- sód
- potas
- wapń zjonizowany
- żelazo
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- stężenie transferyny
- stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c)
- mocznik
- kreatynina
- glukoza
- test obciążenia glukozą
- białko całkowite
- proteinogram
- albumina
- białko C-reaktywne (CRP)
- kwas moczowy
- cholesterol całkowity
- cholesterol-HDL
- cholesterol-LDL
- trójglicerydy (TG)
- bilirubina całkowita
- bilirubina bezpośrednia
- fosfataza alkaliczna (ALP)
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- aminotransferaza alaninowa (ALT)
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)
- amylaza
- kinaza kreatynowa (CK)
- fosfataza kwasna całkowita (ACP)
- czynnik reumatoidalny (RF)
- miano antystreptolizyn O (ASO)
- hormon tyreotropowy (TSH)
- antygen HBs-AgHBs
- VDRL
- FT3
- FT4
- PSA – Antygen swoisty dla stercza całkowity
- stężenie wapnia całkowitego w surowicy krwi.

### 3. Badania moczu:

- ogólne badanie moczu z oceną właściwości fizycznych, chemicznych oraz oceną mikroskopową osadu
- ilościowe oznaczanie białka
- ilościowe oznaczanie glukozy
- ilościowe oznaczanie wapnia
- ilościowe oznaczanie amylazy.

#### 4. Badania kału:

- badanie ogólne
- pasożyty
- krew utajona – metodą immunochemiczną.

#### 5. Badania układu krzepnięcia:

- wskaźnik protrombinowy (INR)
- czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
- fibrynogen.

#### 6. Badania mikrobiologiczne:

- posiew moczu z antybiogramem
- posiew wymazu z gardła z antybiogramem
- posiew kału w kierunku pałeczek Salmonella i Shigella.
- test antygenowy SARS-CoV-2 uzyskiwany za pomocą Systemu Dystrybucji Szczepionek (SDS)
- antygenowy w kierunku: SARS-CoV-2/grypy A+B/RSV

#### 7. Badanie elektrokardiograficzne (EKG) w spoczynku

#### 8. Diagnostyka ultrasonograficzna:

- USG tarczycy i przytarczyc
- USG ślinianek
- USG nerek, moczowodów, pęcherza moczowego
- USG brzucha i przestrzeni zaotrzewnowej, w tym wstępnej oceny gruczołu krokowego
- USG obwodowych węzłów chłonnych.

#### 9. Zdjęcia radiologiczne:

- zdjęcie klatki piersiowej w projekcji AP i bocznej
- zdjęcia kostne:
  - w przypadku kręgosłupa, kończyn i miednicy – w projekcji AP i bocznej
  - zdjęcie czaszki
  - zdjęcie zatok
  - zdjęcie przeglądowe jamy brzusznej

#### 10. Budżet powierzony diagnostyczny

- ferrytyna
- witamina B12
- kwas foliowy
- anty CCP
- CRP szybki test ilościowy (populacja do ukończenia 6. roku życia)
- przeciwciała anti-HCV
- Immunoglobuliny E całkowite (IgE)
- Immunoglobuliny E swoiste (IgE):
  - wziewne: leszczyna, olcha, brzoza, trawy, żyto, bylca, roztocza kurzu domowego, pies, kot, alternaria
  - pokarmowe: mleko, jaja, pszenica, soja, orzechy ziemne, orzechy laskowe, ryby, owoce morza - skorupiaki, marchew, jabłko
- antygen H. pylori w kale - test kasetkowy
- antygen H. pylori w kale - test laboratoryjny
- strep-test
- HIV test przesiewowy (przeciwciała przeciwko anty-HIV i antygen p24)

#### 11. Budżet powierzony opieki koordynowanej

- BNP (NT-pro-BNP)
- albuminuria (stężenie albumin w moczu)
- UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu)
- antyTPO (przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej)
- antyTSHR (przeciwciała przeciw receptorom TSH)
- antyTG (przeciwciała przeciw tyreoglobulinie)
- EKG wysiłkowe (próba wysiłkowa EKG)
- Holter EKG 24 godz. (24-godzinna rejestracja EKG)
- Holter EKG 48 godz. (48-godzinna rejestracja EKG)
- Holter EKG 72 godz. (72-godzinna rejestracja EKG)
- Holter RR (24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego)
- USG Doppler tętnic szyjnych
- USG Doppler naczyń kończyn dolnych
- ECHO serca przezklatkowe
- spirometria
- spirometria z próbą rozkurczową

- biopsja aspiracyjna cienkoigłowa tarczycy celowana do 2 procedur (u dorosłych)
- biopsja aspiracyjna cienkoigłowa tarczycy celowana (u dorosłych) co najmniej 3 procedur
- tomografia komputerowa tętnic wieńcowych - przy wskazaniu do diagnostyki choroby niedokrwiennej serca

**12.** Badania, na które skieruje Cię lekarz POZ, a wykonasz w dowolnej placówce, która ma umowę z NFZ.

- gastroskopia
- kolonoskopia
- tomografia komputerowa płuc

Badania, na które skieruje Cię lekarz POZ, który realizuje świadczenia w budżecie powierzonym opieki koordynowanej w grupie dziedzinowej kardiologia, wykonasz w dowolnej placówce, która ma umowę na realizację wskazanego badania z NFZ.

**Przeczytaj, jak jeszcze może Ci pomóc lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.**

## Podstawa prawna

1. Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 16 czerwca 2023 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej ([Dz.U. 2023 poz. 1427](#))
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 kwietnia 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej ([Dz.U. 2025 poz. 584](#) )