pacjent.gov.pl

Jakie badania może zlecić lekarz POZ

Data aktualizacji
2026-03-17

Przeczytaj, na jakie badania może skierować Cię lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

> **Decyzje o konieczności badań diagnostycznych lekarz podejmuje na podstawie wskazań medycznych, a nie na żądanie pacjenta.**

Badania są wykonywane w laboratorium lub pracowni, z którymi placówka POZ ma podpisaną umowę.

- Badania hematologiczne:
  - morfologia krwi obwodowej z płytkami krwi
  - morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
  - retikulocyty
  - odczyn opadania krwinek czerwonych (OB).
- Badania biochemiczne i immunochemiczne:
  - sód
  - potas
  - wapń zjonizowany
  - żelazo
  - żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
  - stężenie transferryny
  - stężenie hemoglobiny glikowanej (HbAlc)
  - mocznik
  - kreatynina
  - glukoza
  - test obciążenia glukozą
  - białko całkowite
  - proteinogram
  - albumina
  - białko C-reaktywne (CRP)
  - kwas moczowy
  - cholesterol całkowity
  - cholesterol-HDL
  - cholesterol-LDL
  - trójglicerydy (TG)

    - bilirubina całkowita
    - bilirubina bezpośrednia
    - fosfataza alkaliczna (ALP)
    - aminotransferaza asparaginianowa (AST)
    - aminotransferaza alaninowa (ALT)
    - gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)
    - amylaza
    - kinaza kreatynowa (CK)
    - fosfataza kwaśna całkowita (ACP)
    - czynnik reumatoidalny (RF)
    - miano antystreptolizyn O (ASO)
    - hormon tyreotropowy (TSH)
    - antygen HBs-AgHBs
    - VDRL
    - FT3
    - FT4
    - PSA – Antygen swoisty dla stercza całkowity
    - stężenie wapnia całkowitego w surowicy krwi.
- Badania moczu:
    - ogólne badanie moczu z oceną właściwości fizycznych, chemicznych oraz oceną mikroskopową osadu
    - ilościowe oznaczanie białka
    - ilościowe oznaczanie glukozy
    - ilościowe oznaczanie wapnia
    - ilościowe oznaczanie amylazy.
- Badania kału:
    - badanie ogólne
    - pasożyty
    - krew utajona – metodą immunochemiczną.
- Badania układu krzepnięcia:
    - wskaźnik protrombinowy (INR)
    - czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
    - fibrynogen.
- Badania mikrobiologiczne:
    - posiew moczu z antybiogramem
    - posiew wymazu z gardła z antybiogramem
    - posiew kału w kierunku pałeczek Salmonella i Shigella.

    - test antygenowy SARS-CoV-2 uzyskiwany za pomocą Systemu Dystrybucji Szczepionek (SDS)
    - antygenowy w kierunku: SARS-CoV-2/grypy A+B/RSV

- Badanie elektrokardiograficzne (EKG) w spoczynku
- Diagnostyka ultrasonograficzna:
    - USG tarczycy i przytarczyc
    - USG ślinianek
    - USG nerek, moczowodów, pęcherza moczowego
    - USG brzucha i przestrzeni zaotrzewnowej, w tym wstępnej oceny gruczołu krokowego
    - USG obwodowych węzłów chłonnych.

    9. Zdjęcia radiologiczne:

    - zdjęcie klatki piersiowej w projekcji AP i bocznej
    - zdjęcia kostne:
        - w przypadku kręgosłupa, kończyn i miednicy – w projekcji AP i bocznej
        - zdjęcie czaszki
        - zdjęcie zatok
        - zdjęcie przeglądowe jamy brzusznej

    10. Budżet powierzony diagnostyczny

    - ferrytyna
    - witamina B12
    - kwas foliowy
    - anty CCP
    - CRP szybki test ilościowy (populacja do ukończenia 6. roku życia)
    - przeciwciała anty-HCV
    - Immunoglobuliny E całkowite (IgE)
    - Immunoglobuliny E swoiste (IgE):
        - wziewne: leszczyna, olcha, brzoza, trawy, żyto, bylica, roztocza kurzu domowego, pies, kot, altenaria
        - pokarmowe: mleko, jaja, pszenica, soja, orzechy ziemne, orzechy laskowe, ryby, owoce morza - skorupiaki, marchew, jabłko
    - antygen H. pylori w kale - test kasetkowy
    - antygen H. pylori w kale - test laboratoryjny
    - strep-test
    - HIV test przesiewowy (przeciwciała przeciwko anty-HIV i antygen p24

    11. Budżet powierzony opieki koordynowanej

    - BNP (NT-pro-BNP)
    - albuminuria (stężenie albumin w moczu)
    - UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu)

- antyTPO (przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej)
- antyTSHR (przeciwciała przeciw receptorom TSH)
- antyTG (przeciwciała przeciw tyreoglobulinie)
- EKG wysiłkowe (próba wysiłkowa EKG)
- Holter EKG 24 godz. (24-godzinna rejestracja EKG)
- Holter EKG 48 godz. (48-godzinna rejestracja EKG)
- Holter EKG 72 godz. (72-godzinna rejestracja EKG)
- Holter RR (24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego)
- USG Doppler tętnic szyjnych
- USG Doppler naczyń kończyn dolnych
- ECHO serca przezklatkowe
- spirometria
- spirometria z próbą rozkurczową
- biopsja aspiracyjna cienkoigłowa tarczycy celowana do 2 procedur (u dorosłych)
- biopsja aspiracyjna cienkoigłowa tarczycy celowana (u dorosłych) co najmniej 3 procedur
- tomografia komputerowa tętnic wieńcowych - przy wskazaniu do diagnostyki choroby niedokrwiennej serca

12. Badania, na które skieruje Cię lekarz POZ, a wykonasz w dowolnej placówce, która ma umowę z NFZ.

- gastroskopia
- kolonoskopia
- tomografia komputerowa płuc

Badania, na które skieruje Cię lekarz POZ, który realizuje świadczenia w budżecie powierzonym opieki koordynowanej w grupie dziedzinowej kardiologia, wykonasz w dowolnej placówce, która ma umowę na realizację wskazanego badania z NFZ.

Przeczytaj, jak jeszcze może Ci pomóc lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

Podstawa prawna

- Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 16 czerwca 2023 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu

  podstawowej opieki zdrowotnej (**Dz.U. 2023 poz. 1427**)

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 kwietnia 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (

  Dz.U. 2025 poz. 584)