pacjent.gov.pl

Sprawdź stan Twojego zdrowia

Data aktualizacji
2024-05-13

Nie narzekaj, że przez pandemię mniej dbasz o zdrowie, ale zbadaj się. Program Profilaktyka 40 Plus został przedłużony do końca 2023 r.

Jak uzyskać e-skierowanie na badania

Na swoim Internetowym Koncie Pacjenta wypełniasz online ankietę, a następnie dostaniesz:

- e-skierowanie na bezpłatne badania laboratoryjne
- możliwość zrobienia podstawowych pomiarów: zweryfikowania wagi i wzrostu, wskaźnika BMI, zmierzenia ciśnienia krwi
- porady zdrowotne, które możesz sobie zapisać lub wydrukować
- przekierowanie do wyszukiwarki miejsc realizacji programów profilaktycznych, z których możesz skorzystać.

Jedna osoba może tylko raz skorzystać z e-skierowania na badania profilaktyczne, więc, nawet jeśli powtórnie wypełnisz ankietę, nie dostaniesz kolejnego e-skierowania.

Jak wypełnić ankietę:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta.
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”.
- wypełnij online ankietę. Twoje odpowiedzi pozwolą wybrać listę badań laboratoryjnych, które są dla Ciebie zalecane. Dostaniesz też wskazówki, jak należy przygotować się do badań.

Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta

Wypełnianie ankiety możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”. Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety.

Jak wygląda ankieta i jak ją wypełnić

Na koniec należy zatwierdzić wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne. Otrzymasz wówczas e-skierowanie. Nie musisz go drukować, dostaniesz informację o nim na podany przez Ciebie na Internetowym Koncie Pacjenta numer telefonu lub mail, albo w aplikacji mojeIKP.

Ankietę możesz wypełnić także:

- w aplikacji mojeIKP (w zakładce „Profilaktyka”)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Ankieta jest dostosowana też do potrzeb osób po 65 roku życia.

Na jakie badania uzyskasz skierowanie

Pakiet badań dla kobiet to:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań dla mężczyzn to:

- morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Wystarczy, że zgłosisz się z dowodem osobistym.

Znajdź laboratorium, w którym wykonasz badania