pacjent.gov.pl

Jak znaleźć pomoc w święta

Data aktualizacji
2024-01-11

Podejrzewasz COVID-19

Część chorób, szczególnie w pierwszym stadium rozwoju, daje podobne objawy, dlatego musisz upewnić się, co Ci dolega. Nawet jeśli wydaje Ci się, że to zwykłe przeziębienie, sprawdź to. Być może masz pierwsze symptomy groźnych chorób: grypy lub COVID-19.

Podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem? Zanim wybierzesz się do lekarza, sprawdź, czy masz COVID-19. Zrób to online.

Zapisz online siebie lub dziecko na test w kierunku koronawirusa.

> **Zlecenie na test w kierunku COVID-19 może także wystawić:**
> - **lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)**
> - **lekarz nocnej pomocy lekarskiej**
> - **lekarz, który nie ma umowy z NFZ, ale ma aplikację gabinet.gov.pl (od 29 października).**

Szukasz lekarza

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna – tu znajdziesz podstawową pomoc medyczną wieczorami i w nocy (od poniedziałku do piątku, między godzinami 18:00 a 8:00 rano oraz w weekendy i święta).

Przeczytaj, gdzie i kiedy korzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

> **Nadal mamy stan epidemii, dlatego pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa. Dezynfekuj dłonie, trzymaj przynajmniej 1,5-metrowy dystans od innych osób w zamkniętych przestrzeniach, zasłaniaj nos i usta, a kiedy pojawi się infekcja, nie lekceważ jej objawów.**

Szukasz dentysty

Pomoc w nagłym bólu zęba znajdziesz w doraźnej pomocy dentystycznej.

Znajdź najbliższą placówkę, która pełni dyżur stomatologiczny.

Zagrożone jest Twoje życie

Skorzystaj z jednej z dwóch możliwości:

- zadzwoń pod numer alarmowy – **999** lub **112**
  Przeczytaj, jak i kiedy wezwać karetkę.
- zgłoś się szpitalny oddział ratunkowy (SOR).
  Przeczytaj, jak i kiedy korzystać z SOR-u.

Telefoniczna Informacja Pacjenta

Przez cały czas do Twojej dyspozycji pozostają konsultanci Telefonicznej Informacji Pacjenta. Pod numerem **800 190 590**, bezpłatnie i przez całą dobę, uzyskasz wszystkie niezbędne informacje o postępowaniu w przypadku zakażenia koronawirusem. Konsultanci podpowiedzą również, gdzie znajdziesz najbliższy punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej oraz jak skontaktować się ze szpitalem.

Zadzwoń pod bezpłatny i całodobowy numer infolinii NFZ: 800 190 590.