



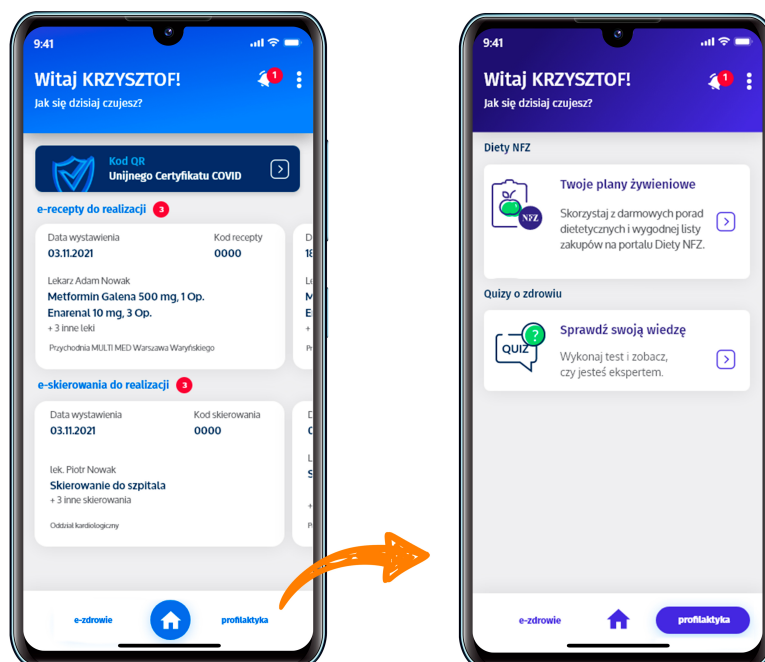
## Quiz zdrowej diety

Czy jesteś ekspertem od zdrowia? Czy znasz się na zdrowej diecie? Sprawdź się, rozwiązując quiz w aplikacji mojejKP

mojejKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia i Centrum e-Zdrowia. Możesz ją pobrać z [Google Play](#) lub z [App Store](#).

W aplikacji mojejKP znajdziesz m.in.: e-recepty, e-skierowania, Unijny Certyfikat Covid. Masz też możliwość zapisania się na szczepienie, udostępnienia komuś swojej dokumentacji medycznej i dostęp do dokumentów medycznych dzieci.

Od niedawna masz też dostęp do [portalu diet NFZ](#) w sekcji „profilaktyka”.



Teraz co miesiąc możesz wypełnić nowy quiz na temat diety.

Jak przejść przez quiz:

- uruchom aplikację mojejKP i wejdź w zakładkę „profilaktyka”
- wybierz „Quiz” i sprawdź swoją wiedzę
- zaznaczaj odpowiedzi, prawidłowa odpowiedź wyświetli się od razu na zielono
- kiedy odpowiesz na wszystkie pytania, otrzymasz informację, na ile pytań odpowiedziałeś/aś poprawnie i możesz przejrzeć swoje odpowiedzi
- możesz też udostępnić swój wynik na Facebooku lub Twitterze.

[Dowiedz się więcej na temat funkcjonalności aplikacji mojejKP](#)

