



Dziadek załatwi wszystko

22 stycznia dziękujemy naszym dziadkom za to, ile nam dają, jak wspierają swoje dzieci i wnuki. Życzymy im wielu lat w świetnym zdrowiu i wielu radości z życia. A o zdrowie łatwiej dbać z Internetowym Kontem Pacjenta i aplikacją mojejKP

Jesteś dziadkiem? Potrafisz wiele rzeczy sam naprawić, zawsze masz w szufladzie baterie i pamiętasz, jak polska reprezentacja w piłce nożnej przywozła srebrny medal z Hiszpanii. Bez trudu zamówisz przez Internet części do auta i płacisz rachunki przez internetowe konto bankowe.

Dzięki tym doświadczeniom bez problemu zalogujesz się na Internetowe Konto Pacjenta i do aplikacji mojejKP, a także umówisz sobie i żonę na szczepienie przeciw COVID-19.

Do czego przyda się Internetowe Konto Pacjenta

Na Internetowym Koncie Pacjenta

- otrzymasz e-receptę SMS-em lub e-mailem — wystarczy, że podasz swój numer telefonu lub adres e-mail
- wykupisz leki z recepty w różnych aptekach, nie tracąc refundacji
- [zamówisz e-receptę na stałe leki](#)
- udostępnisz bliskiej osobie lub lekarzowi informację o stanie zdrowia i historię przepisanych leków
- masz dostęp do danych medycznych swoich dzieci do 18. roku życia
- odbierzesz kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie (w przypadku choroby przewlekłej i po konsultacji, np. telefonicznej, z lekarzem)
- odbierzesz e-skierowanie
- złożysz wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- zmienisz lekarza/pielęgniarkę lub połączysz podstawowej opieki zdrowotnej
- sprawdzisz wynik testu na koronawirusa
- pobierzesz [Unijny Certyfikat COVID \(UCC\)](#), który potwierdza zaszczepienie przeciw COVID-19, negatywny wynik testu na koronawirusa lub fakt bycia ozdrowieńcem
- jako osoba 40+ masz również możliwość uzyskania e-skierowania na odpowiednie badania w ramach [programu Profilaktyka 40 plus](#).

[Poradnik dla seniorów: jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta](#)

Z mojejKP masz recepty pod ręką

mojejKP to bezpłatna aplikacja na telefon, którą możesz pobrać na systemy Android z [Google Play](#) lub iOS z [App Store](#).

Aplikacja umożliwia m.in.:

- szybkie umówienie terminu szczepienia przeciw COVID-19
- łatwe odbieranie e-recept i e-skierowań
- sprawdzenie wyniku testu na koronawirusa
- otrzymanie powiadomienia o kwarantannie lub izolacji i czasie jej obowiązywania
- pobieranie Unijnego Certyfikatu COVID.

[Więcej na temat aplikacji mojejKP](#)

Pilnuj kolejnej dawki szczepienia

Wszystkie pełnoletnie osoby mogą umówić się na trzecią, przypominającą dawkę szczepienia przeciw COVID-19 po 5 miesiącach od zaszczepienia pełną dawką.

Uwaga, od kwietnia osoby 80+ mają możliwość zaszczepienia się drugą dawką przypominającą!

To ważne, bo poziom odporności z czasem spada. Dlatego też ważność Unijnego Certyfikatu COVID-19 po szczepieniu od 1 lutego jest skrócona do 270 dni.

Szczepionka chroni przed ciężkimi objawami COVID-19, co udowodniono w badaniach klinicznych. Nie chroni przed zakażeniem, dlatego osoba zaszczepiona powinna przestrzegać zasady DDM (dystans, dezynfekcja, maseczka) tak samo jak niezaszczepiona.

[Sprawdź, jakie zasady bezpieczeństwa epidemiologicznego obecnie obowiązują](#)

Na szczepienie przeciw COVID-19 najszybciej umówisz się:

- poprzez aplikację mojeIKP:
 - wejdź w e-skierowanie na szczepienie
 - kliknij i wybierz „umów szczepienie”
 - teraz wybierz dogodne miejsce i termin
- przez stronę pacjent.gov.pl:
 - kliknij na głównej stronie na banerze na przycisk „e-rejestracja”
 - wybierz „rejestracja bez profilu zaufanego”
 - podaj: nazwisko, PESEL, numer telefonu – musisz mieć ten telefon przy sobie
 - odbierz kod, który przyjdzie do Ciebie na telefon SMS-em
 - wpisz kod w wyskakujące okienko
 - teraz wybierz miejsce, termin zabiegu, rodzaj szczepionki.

[Więcej o tym, jak się zaszczepić przeciw→ COVID-19 dawką przypominającą](#)