



## Sezon na gripę

**Jesteśmy w środku sezonu zachorowań na gripę. Kto się zaszczepił, może być zadowolony, bo liczba chorych rośnie**

Każdego roku w Polsce na gripę i choroby grypopodobne choruje ponad 4,5 mln osób. Większość pacjentów wraca do zdrowia po kilku dniach, ale u niemowląt i małych dzieci oraz u osób dorosłych powyżej 65 lat lub młodszych z chorobami przewlekłym powikłania po grypie mogą być bardzo niebezpieczne, a nawet śmiertelne.

Od 1 do 31 stycznia 2020 r. zarejestrowano w Polsce ogółem 204 726 zachorowań i podejrzeń zachorowań na gripę — informuje Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego — Państwowy Zakład Higieny.

Średnio dziennie na gripę zapadało 59 na 100 tys. osób. Z powodu grypy lub jej podejrzenia od 1 do 31 stycznia 2020 r. 1 286 osób trafiło do szpitala, a 5 osób zmarło.

Zachorować na gripę może każdy, ale szczególnie ciężko przechodzą gripę:

- osoby powyżej 65. roku życia
- dzieci poniżej 5. roku życia
- kobiety w ciąży
- osoby z nadwagą/otyłością
- osoby z przewlekłymi chorobami: serca, płuc, niedoborami odporności (np. zakażenie wirusem HIV), cukrzycą, zastoinową niewydolnością serca.

[Sprawdź, jak nie zachorować na gripę](#)

O dostępnych szczepionkach na gripę przeczytaj na stronie Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego — Państwowego Zakładu Higieny.

[Sprawdź dostępne szczepionki](#)

## Źródła

„Zachorowania i podejrzenia zachorowań na gripę w Polsce”

, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego

— Państwowy Zakład Higieny, Zakład Epidemiologii Chorób Zakaźnych i Nadzoru, Pracownia Monitorowania i Analizy Sytuacji Epidemiologicznej, Meldunki Epidemiologiczne.

Za informację odpowiada:

Wygenerowano: 01.12.2023 r. 02:14:11

Źródło: [Sezon na grype](#)