



## Dokument S1 lub DA1

**Możesz zachować ubezpieczenie zdrowotne w Polsce, kiedy przenosisz się na stałe do innego kraju UE lub EFTA albo wyjeżdżasz do pracy na 12 miesięcy lub dłużej. Aby tak się stało, musisz postarać się o dokument S1 lub DA1**

Dokument S1 przysługuje osobom, które mają prawo do świadczeń zdrowotnych w ramach NFZ i:

- przeniosły się na stałe do innego niż Polska państwa członkowskiego UE lub EFTA
- zostały oddelegowane do pracy za granicą na co najmniej 12 miesięcy
- zostały wysłane na placówkę dyplomatyczną lub konsularną na co najmniej 12 miesięcy.

Dokument DA1 potwierdza prawo do leczenia związanego z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową w krajach, w których skutki wypadku przy pracy lub chorobę zawodową leczy się w odrębnym systemie opieki zdrowotnej.

**Dokument S1 daje Ci prawo do leczenia w znacznie szerszym zakresie niż na EKUZ. Lekarz nie będzie oceniał, czy leczenie jest konieczne przed Twoim powrotem do Polski, czy też może się odbyć już po powrocie. Możesz korzystać z leczenia planowanego, które nie przysługuje na EKUZ.**

Zamieszkanie w innym państwie UE lub EFTA

## Komu przysługuje dokument S1

Otrzymasz dokument S1, jeśli spełniasz następujące warunki:

- masz prawo do świadczeń zdrowotnych w Polsce i nie stracisz tego prawa, gdy się przeprowadzisz za granicę
- oficjalnie zmienisz adres zamieszkania.

**Po zmianie miejsca zamieszkania nie utracisz prawa do leczenia również w Polsce. W trakcie każdego pobytu w kraju będziesz mógł skorzystać z leczenia, które będzie konieczne.**

## Jak złożyć wniosek o dokument S1

1. Wypełnij wniosek o wydanie dokumentu S1 osobie zamieszkałej w innym państwie UE lub EFTA. [Pobierz wniosek.](#)
2. Wyślij wniosek do właściwego oddziału wojewódzkiego NFZ  
[Dane kontaktowe oddziałów wojewódzkich → NFZ](#)

Wniosek może złożyć za Ciebie również osoba upoważniona.

## Do kiedy jest ważny dokument S1

Dokument S1 zostanie wydany:

- bezterminowo – od dnia, w którym oficjalnie zgłosisz zmianę miejsca zamieszkania.
- na czas określony – gdy znana będzie data utraty uprawnienia.

Przyszło pismo, że NFZ przyznał Ci dokument S1, ale w kopercie go nie ma? Oznacza to, że dokument został wysłany elektronicznie do instytucji wskazanej we wniosku.

**Jeśli wrócisz do Polski na stałe, poinformuj o tym oddział wojewódzki NFZ.**

## Jak korzystać z leczenia

1. Zarejestruj dokument S1. W tym celu skontaktuj się z instytucją Twojego państwa, do której NFZ go wysłał (w wersji papierowej lub elektronicznej) i ustal sposób rejestracji.
2. Odbierz krajowy dokument. Będziesz go okazywać w placówkach służby zdrowia.

Jeśli chcesz zmienić instytucję w państwie zamieszkania, w której zarejestrujesz dokument S1, złóż wniosek o nowy dokument. Równoległe z wystawieniem dokumentu S1 w wersji papierowej NFZ poinformuje o Twoim uprawnieniu instytucję, którą wskażesz we wniosku o wydanie dokumentu S1.

**Każde państwo członkowskie określa procedurę rejestracji dokumentu S1 samodzielnie.**

Instytucja może odmówić rejestracji dokumentu, jeśli stwierdzi, że nie masz prawa do korzystania z tego uprawnienia. Nastąpi to na przykład, gdy:

- wykonujesz pracę lub prowadzisz działalność w tym kraju
- nie zostanie potwierdzony fakt, że na stałe mieszkasz w tym państwie
- osoba wskazana jako członek rodziny nie spełnia warunków, aby mieć ubezpieczenie zdrowotne.

## Leczenie członków Twojej rodziny

Jeśli przeprowadzasz się wraz z członkami swojej rodziny, ubezpieczenie będzie przysługiwało także im. Jednak każde państwo UE i EFTA samo określa definicję członka rodziny. W Twoim państwie zamieszkania ubezpieczenie zdrowotne może nie przysługiwać osobie, która w Polsce może być zgłoszona do ubezpieczenia jako członek rodziny (np. rodzicom czy dzieciom powyżej 18 lat, które uczą się dalej).

**Decyzję o tym, kto będzie uprawniony do leczenia w państwie zamieszkania jako członek rodziny, podejmuje instytucja rejestrująca dokument S1.**

## Jak uzyskać dokument S1 dla członków rodziny

Nie musisz składać dodatkowego wniosku o dokumenty S1 dla członków rodziny, z którymi się przeprowadzasz. Wystarczy, że zgłosisz w państwie zamieszkania, przy rejestracji Twojego dokumentu S1, że chcesz również zarejestrować uprawnienia dla członków rodziny. Podaj ich dane wraz z numerem PESEL.

Instytucja miejsca zamieszkania:

- sprawdzi, która ze wskazanych przez Ciebie osób spełnia warunki, aby być zgłoszona jako członek rodziny
- złoży wniosek do NFZ o wystawienie dokumentów, które potwierdzą ubezpieczenie zdrowotne tych osób.

NFZ potwierdzić prawo członków Twojej rodziny, tylko jeśli są zgłoszeni do Twojego ubezpieczenia.

Jeśli instytucja odmówi wystąpienia z wnioskiem, skontaktuj się jak najszybciej z NFZ.

**Jeśli członek rodziny zgłoszony przez Ciebie do ubezpieczenia w Polsce przenosi się do innego państwa UE lub EFTA niż Ty, sam musi złożyć wniosek o wydanie dokumentu S1.**

## Kiedy stracisz prawo do dokumentu S1

Stracisz prawo do świadczeń z NFZ na podstawie dokumentu S1, gdy:

- podejmiesz pracę lub rozpoczniesz działalność gospodarczą w państwie zamieszkania
- pobierasz polską emeryturę albo rentę i uzyskasz prawo do emerytury albo renty w państwie zamieszkania
- stracisz prawo do świadczeń zdrowotnych w Polsce, bo np. zakończysz pracę lub zawieszisz działalność gospodarczą, otrzymasz bezpłatny urlop lub stracisz status rolnika
- zgłosisz swojemu płatnikowi, który w Polsce opłaca za Ciebie składki, np. pracodawcy lub ZUS, zmianę miejsca zamieszkania i wskażesz adres polski.

Prawo to wygaśnie po 30 dniach od ustania tytułu do obowiązkowego ubezpieczenia, np. od kiedy zostanie rozwiązana Twoja umowa o pracę.

Wraz z wygaśnięciem Twojego prawa do świadczeń zdrowotnych w NFZ prawo to wygasa również dla członków Twojej rodziny, których zgłaszałeś do ubezpieczenia.

**Informuj NFZ o wszelkich zmianach Twojej sytuacji ubezpieczeniowej i sytuacji Twoich bliskich, jeśli są zarejestrowani na Twój dokument S1.**

## Wyjazd bez dokumentu S1

Jeśli zmieniłeś miejsce zamieszkania i nie wystąpiłeś przed wyjazdem o dokument S1, do czasu zakończenia formalności możesz posługiwać się kartą EKUZ.

**EKUZ uprawnia wyłącznie do świadczeń niezbędnych i nieplanowanych. Zakres świadczeń będzie ograniczony w stosunku do uprawnień na podstawie dokumentu S1.**

Może się też zdarzyć, że instytucje w państwie zamieszkania nie będą chciały uznać EKUZ, ponieważ karta przysługuje Ci wtedy, gdy przebywasz czasowo w danym państwie.

Praca w innym państwie UE lub EFTA

## Dokument S1

### Komu przysługuje dokument S1

Otrzymasz dokument S1, jeśli masz prawo do świadczeń zdrowotnych w Polsce i spełniasz jeden z warunków:

- jesteś oddelegowany do pracy za granicą na co najmniej 12 miesięcy
- zostałeś wysłany na placówkę dyplomatyczną lub konsularną na co najmniej 12 miesięcy.

### Jak uzyskać dokument S1

1. Wypełnij wniosek o wydanie dokumentu S1 osobie przenoszącej działalność zawodową do innego państwa UE, EFTA lub Wielkiej Brytanii

[Pobierz wniosek.](#)

2. Do wniosku dołącz jeden z poniższych dokumentów:

- jeśli jesteś pracownikiem oddelegowanym lub wykonujesz pracę w kilku państwach jednocześnie – **zaświadczenie A1**, wydane przez ZUS lub KRUS na co najmniej 12 miesięcy
- jeśli pracujesz w dyplomacji – **informację od pracodawcy** o wysłaniu na placówkę dyplomatyczną lub konsularną na okres co 12 miesięcy.

**Jako pracownik oddelegowany, konsularny lub dyplomatyczny nie musisz zgłaszać zmiany miejsca zamieszkania. Takiego formalnego zgłoszenia zmiany NFZ oczekuje wyłącznie od osób, które zmieniają miejsce zamieszkania na stałe.**

3. Wyślij wniosek do właściwego oddziału wojewódzkiego NFZ.

[Dane kontaktowe oddziałów wojewódzkich NFZ](#)

Wniosek może złożyć za Ciebie również osoba upoważniona.

**Jadą z Tobą członkowie rodziny? Instytucja w państwie, do którego wyjeżdżasz, zweryfikuje, kto zgodnie z prawem tego kraju może być członkiem rodziny. Poprosi Cię o potwierdzające to dokumenty.**

### Do kiedy jest ważny dokument S1

Dokument S1 jest ważny na okres podany w jednym z dokumentów dołączonych do wniosku o S1:

- zaświadczeniu A1
- informacji od pracodawcy.

Przyszło pismo, że NFZ przyznał Ci dokument S1, ale w kopercie go nie ma? Oznacza to, że dokument został wysłany elektronicznie do instytucji wskazanej we wniosku.

**Jeśli przerwiesz pobyt za granicą i wrócisz do Polski na stałe, poinformuj o tym swój oddział wojewódzki NFZ, który wydał Ci dokument S1. Skróci jego ważność.**

### Jak korzystać z leczenia na podstawie dokumentu S1

1. Zarejestruj dokument S1. W tym celu skontaktuj się z instytucją Twojego państwa, do której NFZ go wysłał (w wersji papierowej lub elektronicznej) i ustal sposób rejestracji.
2. Odbierz krajowy dokument. Będziesz go okazywać w placówkach służby zdrowia.

Każde państwo członkowskie określa procedurę rejestracji dokumentu S1 samodzielnie.

Institucja może odmówić rejestracji dokumentu, jeśli stwierdzi, że nie masz prawa do korzystania z tego uprawnienia. Nastąpi to na przykład, gdy:

- wykonujesz pracę lub prowadzisz działalność w tym kraju
- nie zostanie potwierdzony fakt, że na stałe mieszkasz w tym państwie
- osoba wskazana jako członek rodziny nie spełnia warunków, aby mieć ubezpieczenie zdrowotne.

**Każde państwo członkowskie określa proces rejestracji samodzielnie.**

**Po uzyskaniu dokumentu S1 nadal masz prawo do leczenia w pełnym zakresie w Polsce.**

## Zaświadczenie DA1

### Komu przysługuje dokument DA1

DA1 możesz uzyskać, jeśli:

- masz zaświadczenie A1 wydane przez ZUS lub KRUS, które potwierdza, że mają do Ciebie zastosowanie polskie przepisy
- w dniu, w którym doszło do wypadku, miałeś w Polsce ubezpieczenie wypadkowe i byłeś zgłoszony do ubezpieczenia zdrowotnego wNFZ
- pracodawca lub podmiot wskazany w krajowych przepisach z zakresu wypadków przy pracy, uznał, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako wypadek przy pracy
- ZUS przyznał Ci rentę z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

**Jeśli pracujesz bez dokumentu DA1, ryzykujesz, że w razie wypadku będziesz musiał ponieść pełne koszty leczenia.**

O zakresie świadczeń decyduje lekarz, który oceni Twój stan zdrowia i określi zakres leczenia, biorąc pod uwagę długość planowanego pobytu.

**Jeśli w trakcie leczenia wrócisz do Polski, na kontynuację leczenia w kraju musi wydać zgodę NFZ.**

### Jak uzyskać dokument DA1

1. Wypełnij wniosek.

[Pobierz wniosek.](#)

2. Do wniosku dołącz:

- dokument, który potwierdza, że Twój wypadek został uznany za wypadek przy pracy, lub że cierpisz na chorobę zawodową
- dokument, który zawiera opis skutków wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Do wniosku dołącz również jeden z poniższych dokumentów:

- jeśli jesteś pracownikiem oddelegowanym lub pracujesz w kilku państwach jednocześnie – zaświadczenie A1 wydane przez ZUS lub KRUS
- jeśli pracujesz w dyplomacji – informację od pracodawcy o wysłaniu na placówkę dyplomatyczną lub konsularną
- jeśli pobierasz rentę – dokument potwierdzający przyznanie renty z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

3. Wyślij wniosek i dokumenty do właściwego oddziału wojewódzkiego NFZ.

[Dane kontaktowe oddziałów wojewódzkich NFZ](#)

Wniosek może złożyć za Ciebie również osoba upoważniona.

### Do kiedy jest ważny dokument DA1

DA1 możesz otrzymać:

- bezterminowo, gdy NFZ wydał go w związku ze zmianą miejsca zamieszkania
- na okres udzielonych świadczeń
- na okres 30 dni, jeśli leczenie nadal trwa.

**Jeśli skorzystałeś z leczenia w trakcie pobytu związanego z pracą i wrócisz do Polski, na kontynuację takiego leczenia musi wydać zgodę NFZ.**