



## Koronawirus – informacje

Niepokoją Cię doniesienia o koronawirusie? Jeśli chcesz wiedzieć, co zrobić, żeby nie zachorować, skorzystaj z poradnika przygotowanego przez Ministerstwo Zdrowia

 Artykuł archiwalny. Od 28 marca 2022 nie ma kwarantanny ani izolacji, a w razie zachorowania na COVID-19 dostaniesz zwolnienie lekarskie.

[porady, jak się przed nim](#)

chronić

Na stronie resortu zdrowia znajdziesz informacje na temat koronawirusa i [chronić](#). Jest też informacja dla osób powracających z północnych Włoch, Chin, Korei Południowej, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu.

[800 190](#)

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło infolinię [590](#) dotyczącą postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Również na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego znajdziesz [przydatne materiały o koronawirusie SARS-CoV-2. Do pobrania/ wydruku](#), a także aktualne komunikaty. Wśród materiałów znajdziesz instrukcję, jak skutecznie myć ręce i jak zapobiegać zakażeniu.

Bieżących informacji o koronawirusie szukaj także w serwisie rządowym:

[Przejdź do serwisu](#) 

## Dowiedz się więcej o koronawirusie



### Zaszczep się przeciw COVID-19

Szczepionka przeciw COVID-19 jest dostępna do 26 czerwca 2026. Skierowania na nią są wystawiane automatycznie. Dowiedz się, jak umówić się na szczepienie. Zadbaj o swoją odporność



### Jak zaszczepić dziecko przeciwko COVID-19

Szczepionka przeciw COVID-19 dla dzieci na sezon 2025/26 nie jest już dostępna



### Zdrowa moda: noś maseczkę, myj ręce

Nie ma obowiązku noszenia maseczek. Polegaj na swoim zdrowym rozsądku, by chronić siebie i innych przed infekcją



### Zaszczep dziecko przeciw COVID

Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 11 lat mogą być szczepione bezpłatnie przeciw COVID-19 szczepionką Spikevax JN.1, działającą na nowy podwariant koronawirusa

[Co musisz wiedzieć o koronawirusie i szczepieniach przeciw COVID-19](#)

