



## Koniec kwarantanny z kontaktu

Nie ma już izolacji domowej i kwarantanny. Jeśli zachorujesz na COVID-19, zostań w domu i izoluj się

 [Artykuł archiwalny. Od 28 marca 2022 w razie zachorowania na COVID-19 dostaniesz zwolnienie lekarskie](#)

**11 lutego 2022 r. zlikwidowana została kwarantanna „z kontaktu”, a kwarantanna dla podróżujących trwa do 7 dni. 25 lutego zlikwidowano kwarantannę dla osób przekraczających granicę z Ukrainą w związku z konfliktem zbrojnym. Od 28 marca 2022 r. zniesiona została izolacja domowa i kwarantanna dla współdomowników oraz osób przekraczających granicę**

Wszystkie osoby, które są na kwarantannie, ponieważ mogły mieć kontakt z osobą zakażoną, 10 lutego ok. godz. 18.00 dostaną SMS ze zwolnieniem z kwarantanny.

Jednak, jeśli wiesz, że miałeś/łaś kontakt z osobą chorą – unikaj kontaktu z innymi w miarę możliwości i monitoruj swój stan zdrowia. Pamiętaj również o przestrzeganiu zasad dotyczących noszenia maseczki, dezynfekcji rąk i zachowaniu odpowiedniego dystansu.

Osoby, które po kontakcie z osobą chorą będą się gorzej czuły, powinny zgłosić się na test na koronawirusa.

Pamiętaj, że zlecenie na test PCR możesz uzyskać online lub telefonicznie, [po wypełnieniu formularza](#). Test antygenowy możesz wykonać, bez wcześniejszego zapisywania się, w uczestniczących w programie aptekach, laboratoriach i punktach pobrań.

[Sprawdź, gdzie możesz zrobić test PCR lub test antygenowy](#)

Osoby, które mieszkają z osobą chorą na COVID-19, będą od 15 lutego przebywały na kwarantannie tyle czasu, ile trwa izolacja osoby zakażonej (obecnie jest to czas trwania izolacji plus 7 dni). Osoby, które teraz są na kwarantannie, która zaczęła się przed zmianą przepisów, nadal na niej zostają (obowiązują je stare przepisy). Jeśli jesteś zaszczepiony/a lub ozdrowieńcem (nie minęło 6 miesięcy), to możesz wykonać test, a negatywny wynik zwolni Cię z kwarantanny.

**Uwaga, ozdrowieńcy nie będą podlegali kwarantannie z racji wspólnego mieszkania z osobą objętą izolacją przez 30 dni od zakończenia ich izolacji lub hospitalizacji.**

Od 11 lutego kwarantanna dla podróżujących (zarówno ze strefy Schengen jak i spoza niej) zostanie skrócona do 7 dni dla osób bez ważnego Unijnego Certyfikatu COVID.

**Jeśli kwarantanna po przekroczeniu granicy została nałożona przed 11 lutego 2022, jej długość nie zostanie skrócona.**

Nadal jest możliwość zwolnienia z kwarantanny dzięki negatywnemu wynikowi testu wykonanego w ciągu 48 godzin od przekroczenia granicy dla osób niezaszczepionych, przyjeżdżających z:

- państw należących do strefy Schengen
- państw członkowskich Unii Europejskiej
- Księstwa Andory, Księstwa Monako, Republiki San Marino, Państwa Watykańskiego lub Stolicy Apostolskiej.

Kwarantanna nadal trwa 5 dni – jeśli udzielasz świadczeń chorym na COVID-19 (np. jesteś lekarzem, pielęgniarką), jesteś żołnierzem lub funkcjonariuszem Policji, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej lub Służby Ochrony Państwa.

**Od 25 lutego 2022 osoby przekraczające polską granicę z Ukrainą w związku z konfliktem zbrojnym:**

- **nie są objęte kwarantanną, a więc nie muszą przekazywać straży granicznej informacji o adresie miejsca kwarantanny oraz numerze telefonu do kontaktu**
- **nie muszą okazywać negatywnego wyniku testu na koronawirusa.**

[Zasady przekraczania granicy przez obywateli Ukrainy](#)

Więcej informacji na temat aktualnych zasad kwarantanny i izolacji 

