Atak padaczki: udziel pomocy

Data aktualizacji
2022-12-23

Napadom padaczkowym często, choć nie zawsze, towarzyszą gwałtowne ruchy lub drgawki. Chory może doświadczać omamów węchowych lub słuchowych. Mogą wystąpić: utrata przytomności, nieruchome spojrzenie lub mimowolne powtarzające się gesty.

Podstawowe zasady pierwszej pomocy

Poniższe rady dotyczą uogólnionych napadów z drgawkami. Najważniejsza jest wiedza, że nie można zatrzymać ataku, który już się rozpoczął. Na ogół chory pada na ziemię i nie masz czasu na przytrzymanie go. Co natomiast możesz zrobić?

- Zachowaj spokój i zimną krew – nie krzycz, nie panikuj, nie płacz.
- Nie ruszaj chorego, chyba że znajduje się w niebezpiecznej pozycji, która może spowodować obrażenia, albo na środku ulicy.
- Zabezpiecz miejsce, w którym znajduje się chory. Usuń z jego zasięgu wszystko, co może spowodować obrażenia.
- Nie wkładaj niczego do ust chorego.
- Rozwiąż choremu krawat lub poluzuj kołnierz.
- Po zakończeniu napadu włóż pod głowę chorego poduszkę lub złożoną odzież i delikatnie przewróć go na bok (aby oczyścić drogi oddechowe i przyspieszyć przepływ śliny). Upewnij się, że łatwo oddycha.
- Pozwól choremu odpocząć.
- Wezwij pomoc, jeśli:
    - atak trwa dłużej niż 5 minut: przedłużone ataki mogą być śmiertelne
    - nowy kryzys pojawi się natychmiast po pierwszym
    - utrata przytomności utrzymuje się kilka minut po zakończeniu ataku
    - oddech lub stan świadomości nie powracają
    - osoba ma wysoką gorączkę
    - chory czuje się wyczerpany
    - kobieta jest w ciąży
    - chory ma cukrzycę
    - chory się skaleczył
    - to pierwszy atak chorego.
- Pozostań z chorym do czasu ustąpienia napadu, odzyskania świadomości lub przyjazdu karetki.
- Jeśli jesteś w stanie, postaraj się liczyć czas od rozpoczęcia napadu. To istotna informacja dla lekarza z pogotowia ratunkowego.

Przeczytaj także

Dowiedz się więcej na temat przyczyn, rodzajów i sposobów leczenia padaczki