pacjent.gov.pl

Dla zdrowia Twojego dziecka

Data aktualizacji
2022-12-22

Pierwszy krok: Zainstaluj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna mobilna aplikacja, którą możesz pobrać na systemy Android z **Google Play** lub

iOS z **Apple Store**.

Aplikacja umożliwia m.in.:

- łatwe odbieranie e-recept i e-skierowań Twojego dziecka
- sprawdzenie dawkowania przepisanego leku
- sprawdzenie historii e-recept i e-skierowań
- wykupienie leku w aptece przez pokazanie kodu QR na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- szybkie umówienie terminu szczepienia przeciw COVID-19
- sprawdzenie, kiedy i w jakiej placówce odbędzie się wizyta na podstawie zarejestrowanego e-skierowania
- udostępnianie i pobieranie Unijnego Certyfikatu COVID (UCC)
- sprawdzenie wyniku testu na koronawirusa.

Sprawdź, jak zainstalować mojeIKP

Rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, ma dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta, a także do jego danych medycznych poprzez aplikację mojeIKP. Wejdź w aplikację, kliknij na menu (trzy kropki w prawym górnym rogu). Na górze zobaczysz w ramce „Moje konto”. Kliknij w niej, a rozwinie Ci się lista kont, do których masz dostęp: Twoich dzieci lub osób, które Cię upoważniły do swojego Internetowego Konta Pacjenta. Wybierz konto swojego dziecka.

Jest też możliwość, by rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, upoważnił drugiego rodzica do dostępu do danych medycznych dziecka, ale można to załatwić wyłącznie poprzez Internetowe Konto Pacjenta.

Dowiedz się, jak upoważnić drugiego rodzica

Drugi krok: szczepienie przeciw COVID-19

Zadbaj o zaszczepienie dziecka przeciw COVID-19.

W aplikacji mojeIKP łatwo odbierzesz e-skierowanie swojego dziecka i zapiszesz je na szczepienie:

- po uruchomieniu aplikacji wejdź w menu (trzy kropki w prawym górnym rogu) i kliknij na „Moje konto”
- przełącz się na konto swojego dziecka
- wejdź w zakładkę e-zdrowie, a następnie w e-skierowanie na szczepienie, kliknij i wybierz „umów szczepienie”
- teraz umów dziecko, wybierz dogodne miejsce i termin.

Na szczepienie zabierz dokument tożsamości dziecka ze zdjęciem: dowód osobisty, paszport, legitymację szkolną lub książeczkę zdrowia.

Na szczepienie dziecko możesz też zarejestrować:

- kontaktując się z wybranym punktem szczepień **Znajdź punkt szczepień**
- dzwoniąc na bezpłatną infolinię Narodowego Programu Szczepień: 989.

Dawki szczepionki zostały dostosowane do wieku dziecka.

Przed szczepieniem wypełnij za dziecko kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego. Kwestionariusz będzie dla lekarza podstawą decyzji, czy dziecko może być zaszczepione danego dnia.

Ściągnij kwestionariusz

Jeśli Twoje dziecko jest zaszczepione pełną dawką, to po 5 miesiącach może podnieść poziom swojej odporności, przyjmując dawkę przypominającą. Od 25 stycznia dawką przypominającą mogą się

zaszczepić **nastolatki w wieku 16-18 lat**, a od 28 stycznia **nastolatki w wieku 12-15 lat**.

Po szczepieniu dziecko dostanie Unijny Certyfikat COVID ważny przez 270 dni.

> **mojeIKP to jedyna aplikacja mobilna, która umożliwia odebranie i udostępnianie Unijnego Certyfikatu COVID (UCC) Twojego dziecka.**

Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące szczepień dzieci znajdziesz na portalu

Szczepienia.info, prowadzonego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład

Higieny we współpracy z Polskim Towarzystwem Wakcynologii.

Trzeci krok: dobre nawyki w sytuacji pandemii

Ważne, by Twoje dziecko pamiętało o zasadach higieny w szkole lub przedszkolu i chroniło się przed zarazkami. Pewnie nie raz to ćwiczyliście, ale, po przerwie w chodzeniu do szkoły, dziecko może

potrzebować przypomnienia zasad: **Jak zachęcić dziecko do mycia rąk**

O zasadach bezpieczeństwa pandemicznego będą też przypominać dzieciom nauczyciele. Ministerstwo Edukacji i Nauki we współpracy z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji przygotowało przykładowe scenariusze zajęć edukacyjnych na temat koronawirusa oraz materiały dla dzieci w różnym wieku. Dotyczą one

szczepień oraz profilaktyki chorób zakaźnych. Wszystkie materiały zostaną zamieszczone także na Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej (ZPE) **https://zpe.gov.pl/**.

Propozycje zajęć edukacyjnych dla dzieci w wieku przedszkolnym

Filmy, scenariusze lekcji oraz dodatkowe materiały edukacyjne dla dzieci 12+

Czwarty krok: odporność Twojego dziecka

Korzystaj z porad na portalu pacjent.gov.pl, które pomogą Ci zadbać o zdrowie Twoich dzieci:

- zapewnij dziecku odpowiedni posiłek w szkole, od tego też zależy jego koncentracja: **Drugie śniadanie sprzyja nauce**
- wraz z aplikacją mojeIKP zyskałeś/aś **dostęp do portalu Diety NFZ**, a na nim opisy diet dla całej rodziny, przepisy z listą zakupów i e-booki z dietami
- nie zaniedbuj kontaktu z pediatrą i wizyt u **dentysty**
- **pilnuj kalendarza szczepień**, nie tylko przeciw COVID-19 należy zaszczepić dziecko
- **zachęć dziecko do aktywności fizycznej**
- ważna jest też kondycja psychiczna, ostatnie dwa lata były trudne dla dzieci. Przeczytaj, co radzi psycholog, **jak przygotować dziecko na powrót do szkoły**.

Jeśli **Twoje dziecko chorowało na COVID-19**, może wymagać pomocy, by wrócić do pełni zdrowia.