



## Bezglutenowa pomoc dla osób z Ukrainy

Opiekujesz się osobą, która uciekła z Ukrainy przez wojnę i jest na diecie bezglutenowej? Chcesz wspomóc osoby na takiej diecie w Ukrainie? Zwróć się do Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej

Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej wspiera osoby na diecie bezglutenowej z Ukrainy i koordynuje pomoc dla nich.

### Dla kogo pomoc

Pomoc jest skierowana do:

- uchodźców z Ukrainy na diecie bezglutenowej
- Polaków goszczących takich uchodźców w swoich domach
- osób na diecie bezglutenowej, które zostały w Ukrainie.

### Jaka pomoc

Stowarzyszenie:

- zbiera produkty spożywcze dla osób na diecie bezglutenowej i rozdziela je wśród uchodźców z Ukrainy
- wysyła transporty żywności bezglutenowej do Ukrainy
- prowadzi punkt kontaktowy Gluten Free dla tych, którzy chcą przyjąć do domu rodzinę z Ukrainy, w której jest osoba dorosła lub dziecko na diecie bezglutenowej – rodziny i szukający lokum mogą się zgłaszać e-mailowo: [pomocukrainie@celiakia.pl](mailto:pomocukrainie@celiakia.pl)
- opracowało ulotkę informacyjną w języku ukraińskim, polskim i angielskim na temat diety bezglutenowej [diety bezglutenowej](#)
- dzieli się praktyczną wiedzą na temat życia na diecie bezglutenowej.

[ulotka na temat](#)

[diety bezglutenowej](#)

### Przewodnik o celiakii

Z publikacji *Celiakia – przewodnik dla pacjenta*, opracowanej przez Stowarzyszenie wspólnie z NFZ, dowiesz się m.in.:

- co to jest celiakia
- jakie są objawy celiakii
- czy celiakię można leczyć
- jak żyć z celiakią
- które produkty spożywcze są dozwolone.

[Pobierz przewodnik o celiakii dla pacjenta.](#)

### Przeczytaj także

[o szczegółach pomocy na stronie Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej](#)

[o współpracy Stowarzyszenia z → NFZ w ramach Forum Organizacji Pacjentów](#)