



## Zrób test na COVID-19

Jak możesz zrobić test na COVID-19, jeśli jesteś obywatelem Ukrainy? Jak możesz uzyskać zlecenie na test PR? Gdzie możesz wykonać szybki test antygenowy?

 [Artykuł archiwalny. Poznaj aktualne zasady testowania](#)

[Зробіть тест на → COVID-19](#)

## Zrób test PCR

### Jak możesz skorzystać z testu PCR w mobilnym punkcie pobrań

Test PCR możesz wykonać, jeśli dostaniesz na niego zlecenie wystawione:

- online lub telefonicznie, po wypełnieniu formularza. [Formularz jest dostępny w języku ukraińskim](#)
- przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)
- przez lekarza lub felczera, którzy udzielają świadczeń w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej
- przez lekarza pracującego w hospicjum lub zakładzie opiekuńczo-leczniczym
- przez inspekcję sanitarną
- przed przyjęciem do zakładu opiekuńczo-leczniczego lub zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego
- przed przyjęciem do domu pomocy społecznej
- przed przyjęciem do hospicjum
- przed przyjęciem do stacji dializ
- przed rozpoczęciem turnusu rehabilitacyjnego.

Jeśli obserwujesz u siebie objawy, które mogą wskazywać na zakażenie koronawirusem SARS-2, zlecenie na test możesz dostać po teleporadzie z lekarzem POZ. Nie musisz iść do lekarza.

### Jak się przygotować do badania

Minimum 2 godziny przed badaniem:

- nie spożywaj posiłków
- nie pij
- nie żuj gumy
- nie płucz jamy ustnej i nosa
- nie myj zębów
- nie przyjmuj leków
- nie pal papierosów.

### Jak otrzymasz wynik

Jeśli masz PESEL i profil zaufany, swój wynik możesz odebrać na Internetowym Koncie Pacjenta. Wynik widzi również twój lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). O wyniku badania może też poinformować Cię przychodnia POZ, w której pracuje Twój lekarz POZ lub laboratorium, które przeprowadzało badanie.

W systemie znajdują się także wyniki testu na koronawirusa wykonane prywatnie, nawet jeśli wynik jest negatywny lub nierozstrzygujący.

### Wynik testu na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP)

Jeśli podałeś/aś w ustawieniach Internetowego Konta Pacjenta swój telefon, to otrzymasz SMS z powiadomieniem, że na Internetowym Koncie Pacjenta masz już informację o wyniku Twojego testu.

Na Internetowym Koncie Pacjenta oprócz wyniku testu znajdziesz informację o tym, że jesteś na kwarantannie lub izolacji domowej wraz z przewidywaną datą jej trwania.

[Sprawdź, jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta](#)

## Czy możesz odebrać wynik osobiście w punkcie pobrań

Nie ma możliwości osobistego odbioru wyników.

## Zrób test antygenowy

Każdy może wykonać bezpłatny test antygenowy w aptece, laboratorium lub mobilnym punkcie pobrań, które biorą udział w programie. Nie ma ograniczenia liczby testów, które mogą być wykonane u jednej osoby.

Wynik testu znajdziesz także, jak w przypadku testu PCR, na Internetowym Konczie.

[Lista punktów pobrań i informacje o teście PCR po polsku](#)