pacjent.gov.pl

Oddaj krew – skorzystaj z formularza

Data aktualizacji
2024-06-04

Świadomość w zakresie dzielenia się krwią stale rośnie. To zasługa wzrostu edukacji, aktywnych krwiodawców i współpracy z instytucjami. Na ten moment można powiedzieć, że w Polsce stany magazynowe krwi i jej składników są wystarczające. Jednak ta sytuacja w każdej chwili może ulec zmianie i wtedy będzie potrzebna Twoja pomoc.

> **Honorowe krwiodawstwo to misja i odpowiedzialność za zdrowie i życie drugiego człowieka.**

Skąd pomysł bazy krwiodawców?

W odpowiedzi na duże zainteresowanie krwiodawstwem powstała baza osób gotowych oddać krew. Opracowany został formularz, przez który zbierane są zgłoszenia od osób deklarujących gotowość takiej pomocy. Będzie on podstawą do kontaktu z chętnymi. Dzięki ogólnopolskiej bazie krwiodawców możliwe będzie racjonalne zarządzanie zasobami krwi.

Co w formularzu?

W formularzu zgłoszeniowym musisz podać:

- imię
- adres e-mail
- numer telefonu
- grupę krwi (jest też opcja „nie wiem”)
- województwo, powiat, gminę i kod pocztowy miejsca zamieszkania

oraz potwierdzić, że:

- jesteś w wieku 18–65 lat
- ważysz co najmniej 50 kg
- zgłaszasz gotowość oddania krwi
- zgadzasz się na przetwarzanie danych osobowych.

Formularz zgłoszeniowy

Kto może być dawcą?

Żeby oddać krew musisz:

- być osobą zdrową
- mieć ukończone 18 lat (a nieprzekroczone 65 lat)
- ważyć co najmniej 50 kilogramów.

Z oddaniem krwi musisz poczekać m.in., jeśli w ciągu ostatnich:

- 5 dni przyjmowałeś aspirynę
- 7 dni poddano Cię zabiegowi usunięcia zęba, leczeniu kanałowemu, innemu drobnemu zabiegowi chirurgicznemu
- 2 tygodni przechodziłeś grypę, zakażenie grypopochodne, miałeś gorączkę powyżej 38°C, przyjmowałeś antybiotyki
- 6 miesięcy wykonano u Ciebie zabieg akupunktury, tatuaż, przekłucie uszu lub innych części ciała, zabieg operacyjny, endoskopowy i inne diagnostyczne badania (np. gastroskopię, panendoskopię, artroskopię, laparoskopię), leczono Cię krwią i preparatami krwiopochodnymi.

> **Zażywanie suplementów diety, witamin, doustnych leków antykoncepcyjnych oraz leków hormonalnych stosowanych w okresie menopauzy nie dyskwalifikuje Cię jako dawcę krwi.**

Więcej informacji o przeciwwskazaniach do oddania krwi znajdziesz na stronie kampanii społecznej „Twoja krew, moje życie”.

Przeczytaj także

Pomóż – oddaj osocze

Osocze osoby, która wyzdrowiała po COVID-19, może uratować życie choremu. W tym także Twoim najbliższym

kliknij po więcej

Krew ratuje życie

Jeśli jesteś w formie, nie zwlekaj z decyzją – zostań krwiodawcą. Twoja krew może uratować życie drugiemu człowiekowi!

kliknij po więcej

Oddaj krew – uratujesz życie

Cieszysz się zdrowiem? Podziel się swoją krwią! Codziennie czekają na nią pacjenci w szpitalach

kliknij po więcej