



## Bez maseczki i kwarantanny

**Od 28 marca 2022 r. nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust maseczką, z wyjątkiem sytuacji, gdy przebywasz na terenie placówki leczniczej**

** Artykuł archiwalny. Od 1 lipca 2023 r. nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust maseczką w placówkach leczniczych i w aptece**

Od 28 marca:

- zostaje zniesiony obowiązek zasłaniania nosa i ust przy pomocy maseczki z wyjątkiem pomieszczeń, w których prowadzona jest działalność lecznicza (przychodni, szpitali itp.)
- zostaje zniesiona izolacja domowa oraz kwarantanna dla współdomowników, a także kwarantanna graniczna.

Osoby, które zakażą się koronawirusem i będą miały pozytywny wynik testu, otrzymają zwolnienie lekarskie. Mając świadomość tego, że mogą zakażyć, powinny pozostać w domu.

Osoby przybywające do Polski nadal będą wypełniać karty lokalizacyjne.

Od 1 kwietnia bezpłatne testy (PCR i antygenowe) będą tylko na zlecenie lekarskie. Jeśli masz objawy choroby i podejrzewasz zakażenie koronawirusem, zgłoś się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

Sanepid nadal będzie monitorował sytuację epidemiczną w kraju. W momencie stwierdzenia zagrożenia rozprzestrzeniania się wirusa będzie mógł nałożyć kwarantannę. Takie narzędzie będzie jednak stosowane w szczególnych przypadkach.