

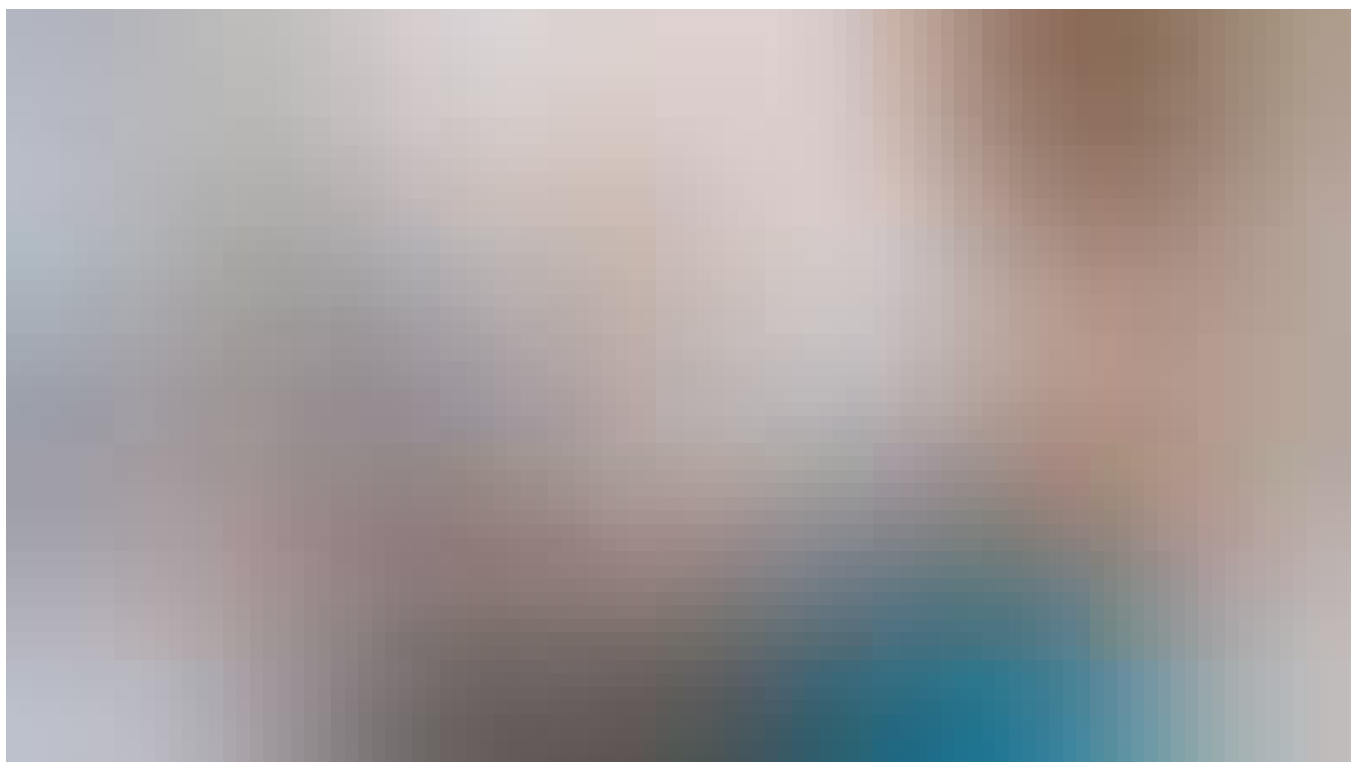
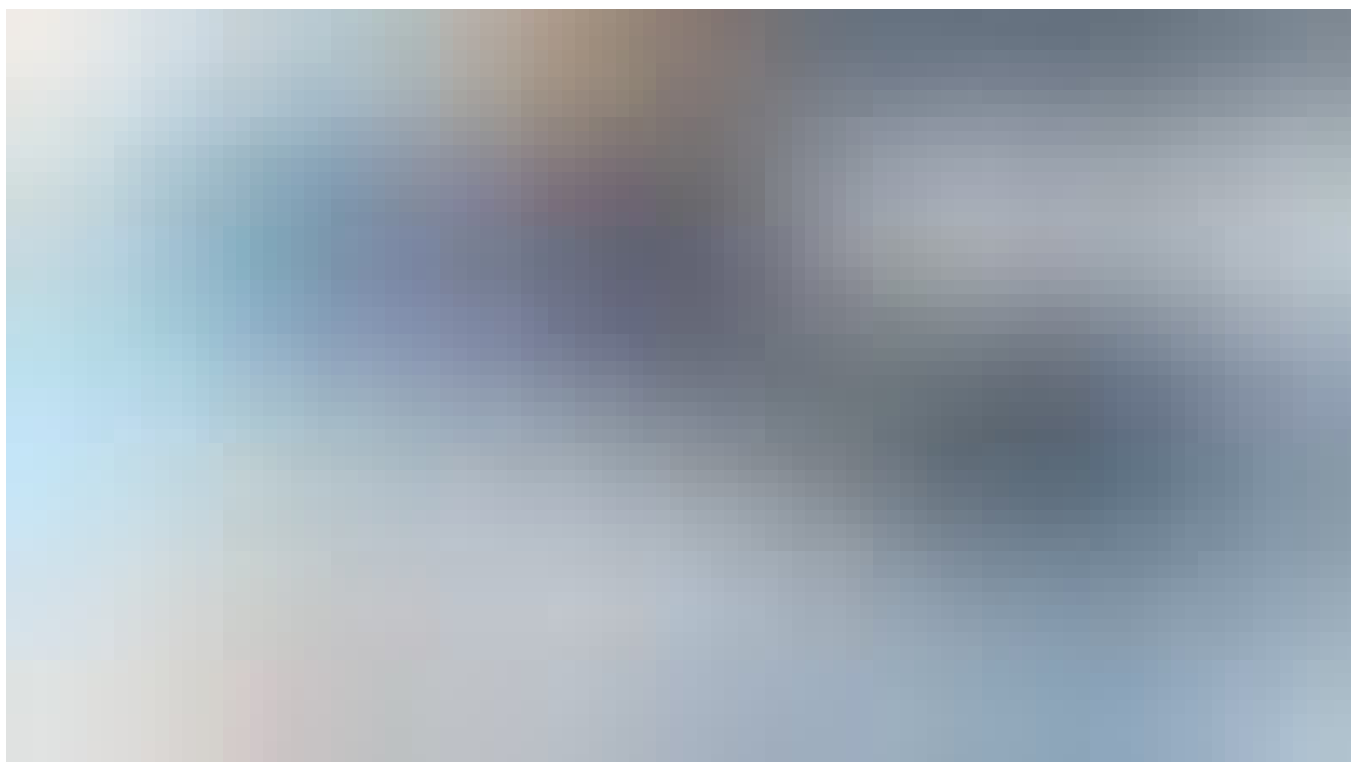


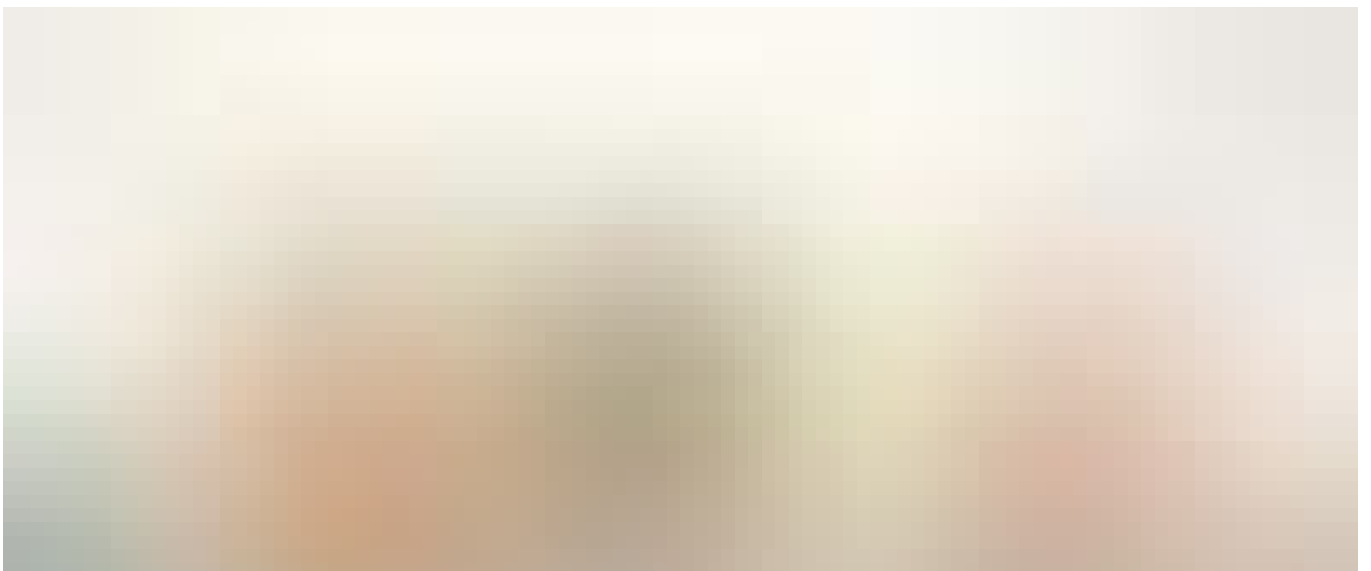
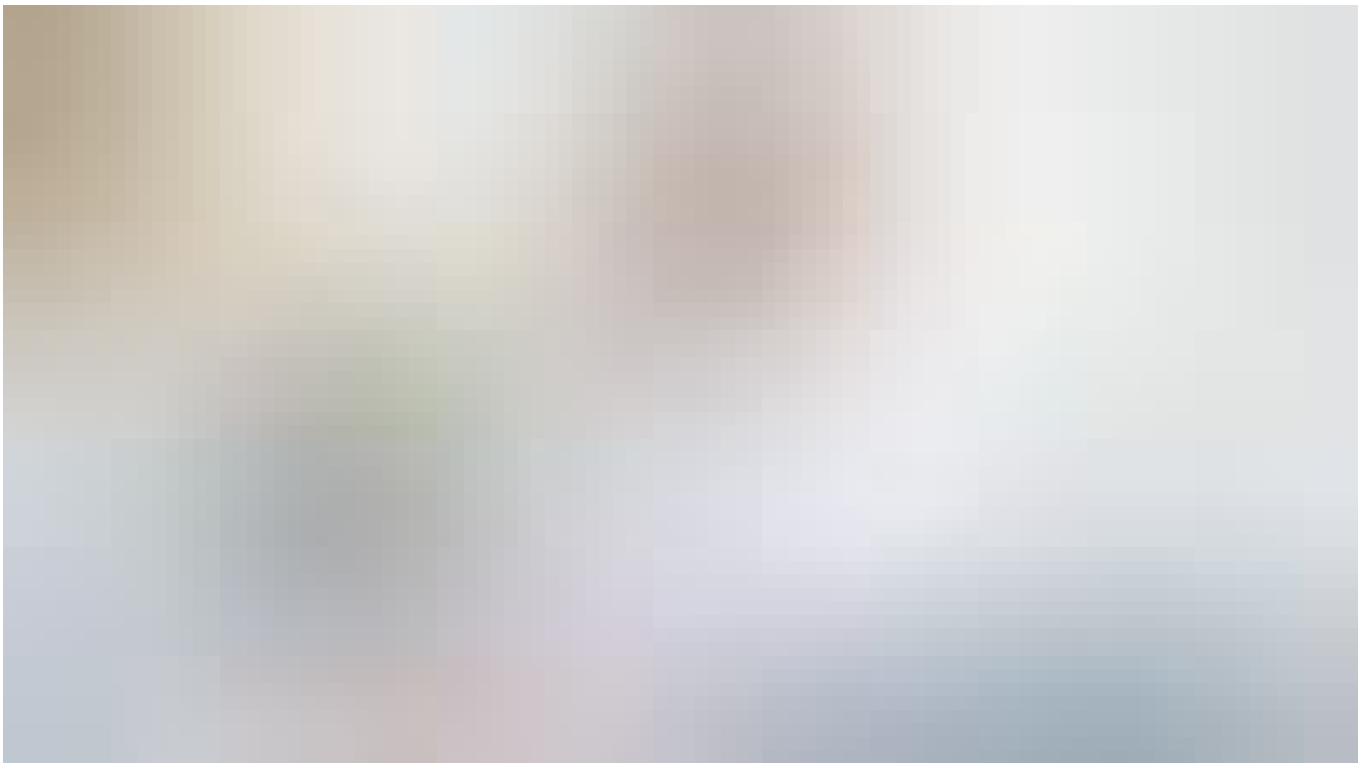
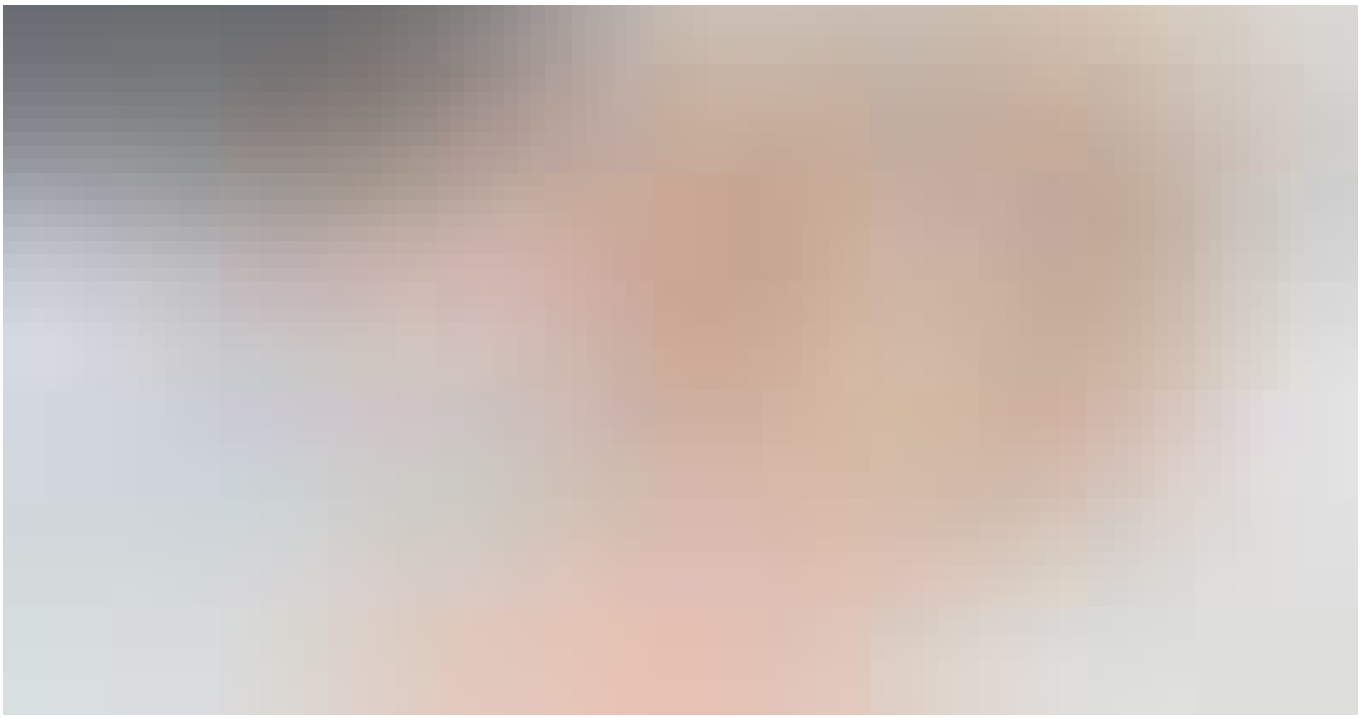
Programy profilaktyczne

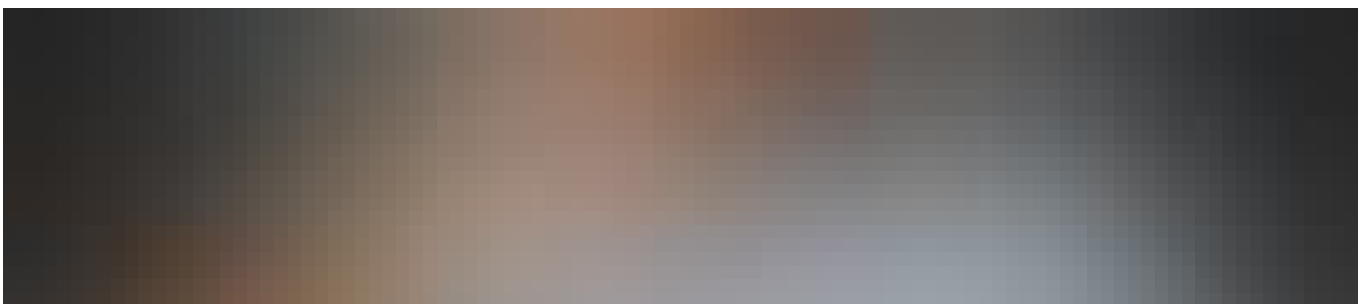
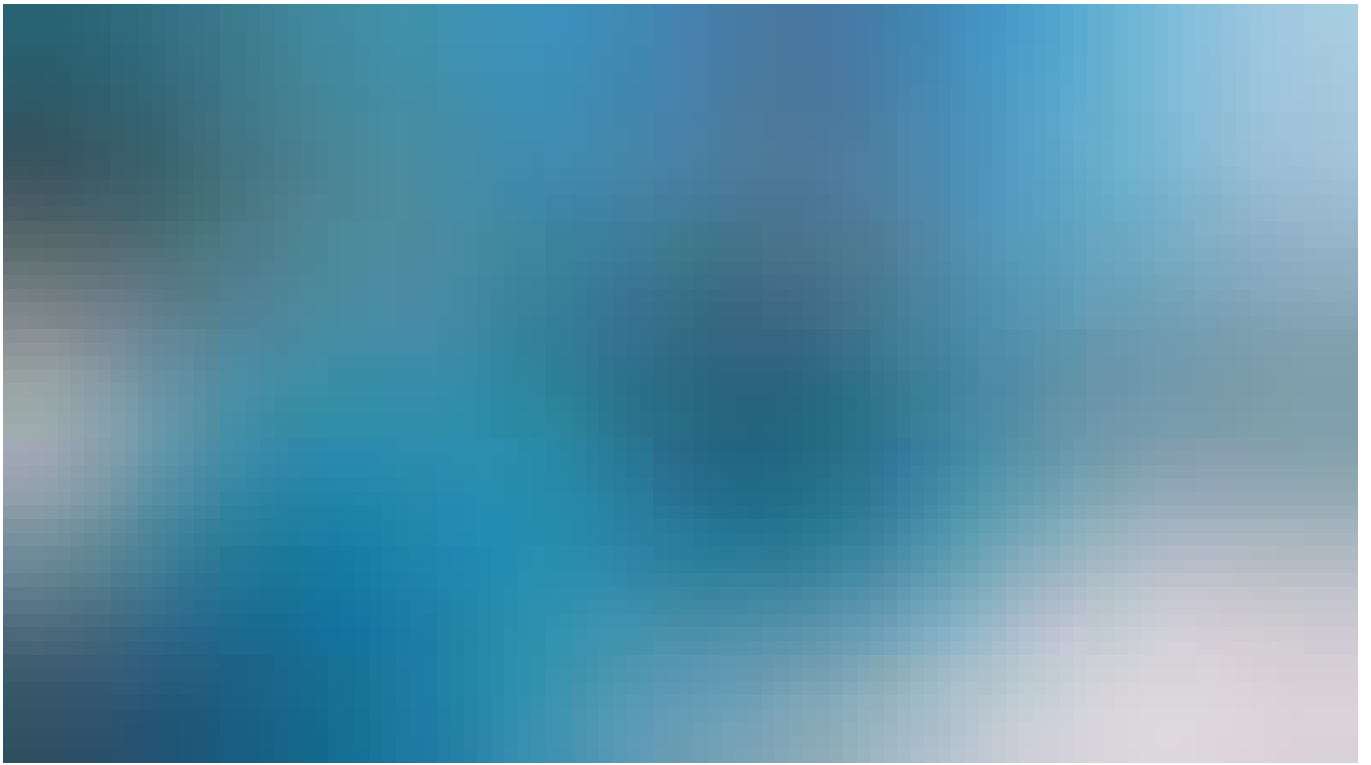
Znajdziesz tu programy, z których możesz skorzystać, by lepiej chronić swoje zdrowie. Listę będziemy rozszerzać. Pamiętaj, że lepiej zapobiegać niż leczyć!

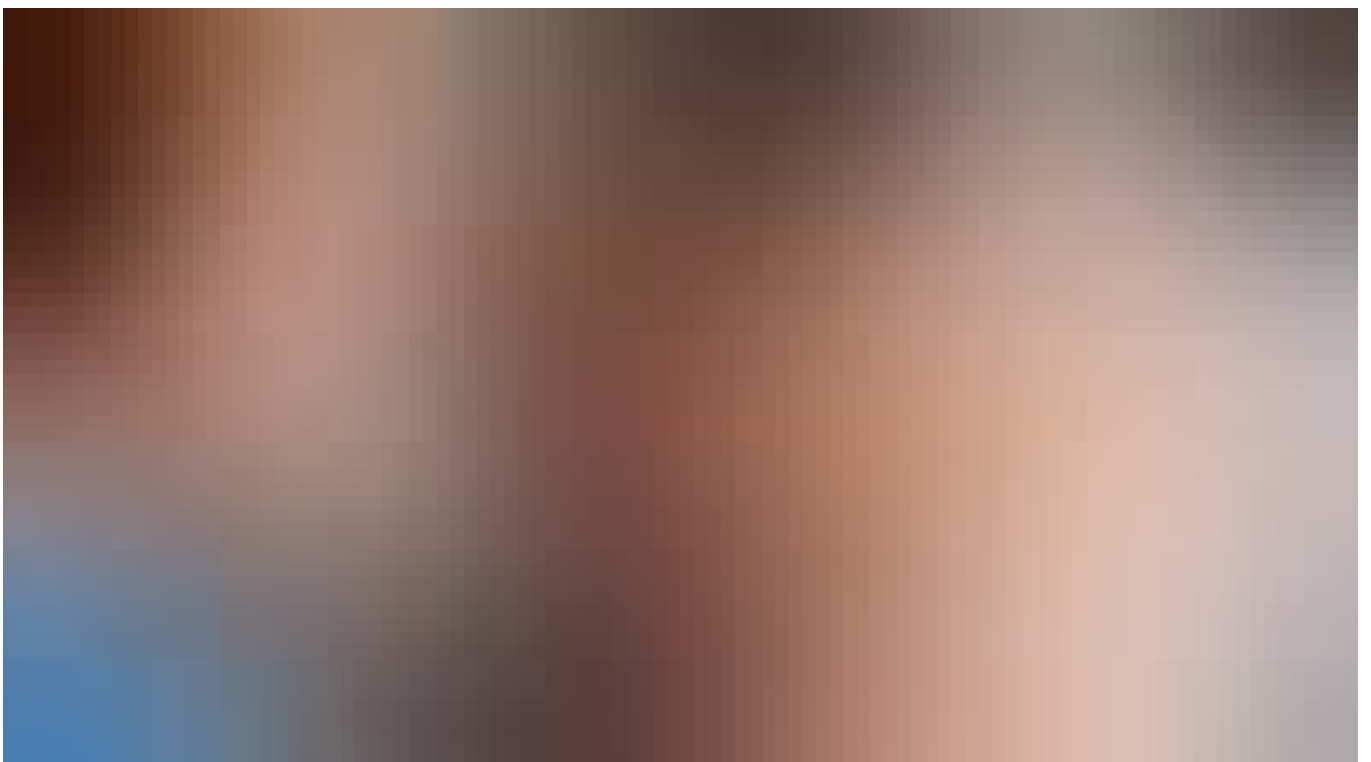
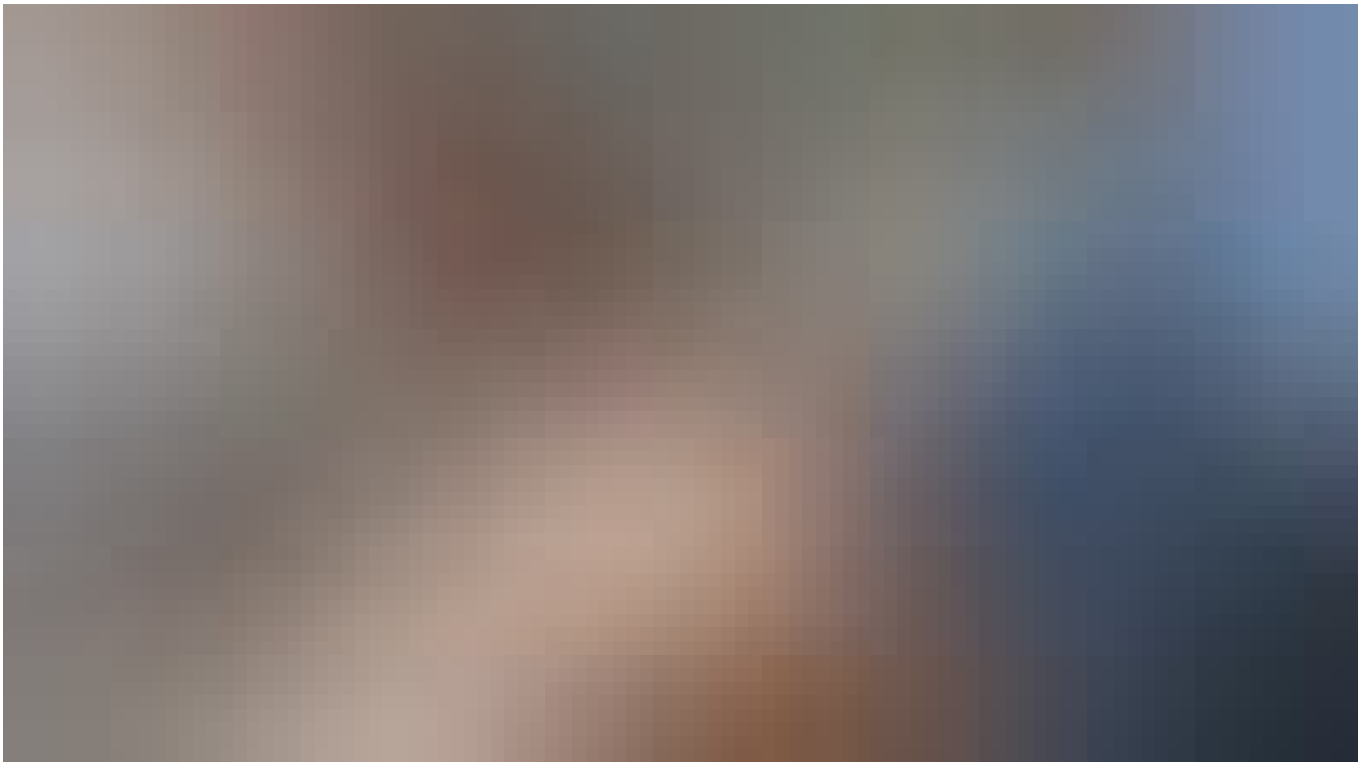
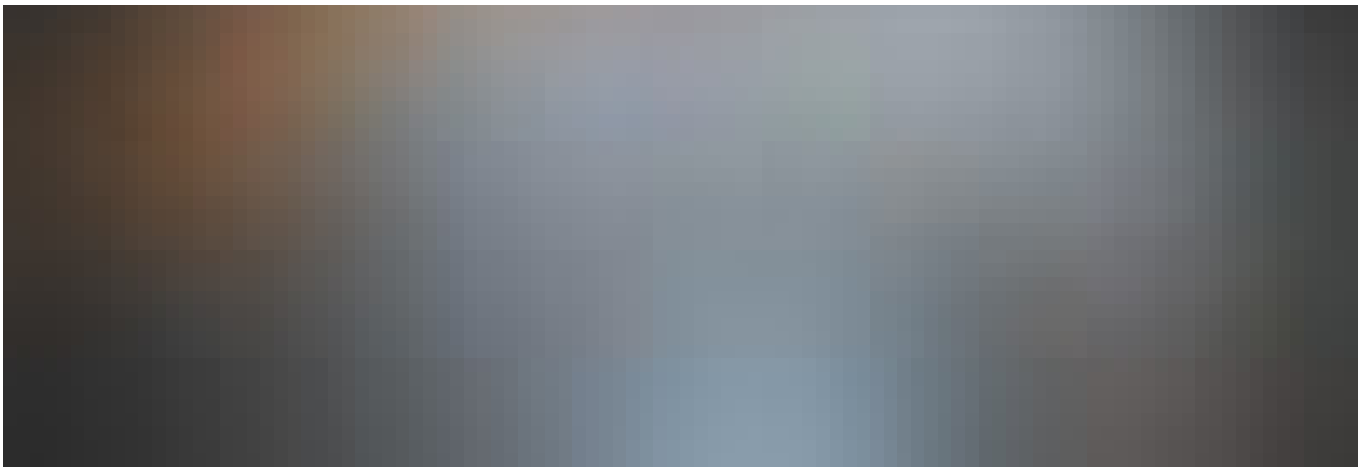
Profilaktyka to zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie oraz takie postępowanie w razie choroby, które pomoże złagodzić jej przebieg. Zapobiegać chorobom możemy zarówno poprzez sposób, w jaki żyjemy, jak i poprzez poddawanie się badaniom przesiewowym, które pozwolą wykryć groźne schorzenia na takim etapie, że wciąż pozostają duże szanse wyleczenia i zredukowania ryzyka powikłań. Dobrym przykładem są tu nowotwory, choć nie tylko, bo tych chorób, których wczesne wykrycie pozwoli na ograniczenie dalszego rozwoju choroby, jest więcej: np. cukrzyca, nadciśnienie, miażdżyca.

[Przeczytaj, w czym pomaga profilaktyka](#)









Przeczytaj, w czym pomaga profilaktyka

Wygenerowano: 26.03.2025 r. 07:48:04

Źródło: [Programy profilaktyczne](#)