

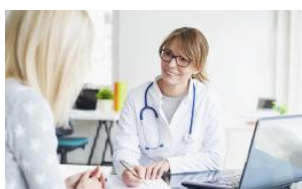


Programy profilaktyczne

Znajdziesz tu programy, z których możesz skorzystać, by lepiej chronić swoje zdrowie. Listę będziemy rozszerzać. Pamiętaj, że lepiej zapobiegać niż leczyć!

Profilaktyka to zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie oraz takie postępowanie w razie choroby, które pomoże złagodzić jej przebieg. Zapobiegać chorobom możemy zarówno poprzez sposób, w jaki żyjemy, jak i poprzez poddawanie się badaniom przesiewowym, które pozwolą wykryć groźne schorzenia na takim etapie, że wciąż pozostają duże szanse wyleczenia i zredukowania ryzyka powikłań. Dobrym przykładem są tu nowotwory, choć nie tylko, bo tych chorób, których wczesne wykrycie pozwoli na ograniczenie dalszego rozwoju choroby, jest więcej: np. cukrzyca, nadciśnienie, miażdżyca.

Przeczytaj, w czym pomaga profilaktyka



Zmodyfikowano: 01.07.2024

[Jakie badania w programie Profilaktyka 40 PLUS](#)

Masz ukończone 40 lat? Skorzystaj z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS



Zmodyfikowano: 24.06.2024

[Leczenie e-uzależnień u dzieci – pilotaż](#)

Twoje dziecko jest uzależnione od komputera lub smartfona? Od teraz otrzymacie bezpłatną, profesjonalną pomoc psychologiczną w 10 pilotażowych ośrodkach w Polsce



Zmodyfikowano: 10.06.2024

[Program badań prenatalnych](#)

Program pozwala określić ryzyko wystąpienia wad płodu oraz ich wczesną diagnostykę. To umożliwi podjęcie leczenia niektórych wad nawet w czasie ciąży



Zmodyfikowano: 09.02.2024

[Profilaktyka raka piersi](#)

Rak piersi to jeden z czołowych zabójców kobiet w Polsce. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wczesnie wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany



Zmodyfikowano: 04.01.2024

[Kolonoskopia – badanie, które ratuje życie](#)

Rak jelita grubego jest jednym z najczęstszych nowotworów, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn. Rocznie zapada na niego w Polsce około 18 tys. osób. Jest drugim, po raku płuca, nowotworem wśród wszystkich zachorowań w polskiej populacji. Rozwija się długo, nawet przez kilka lat i może nie dawać

żadnych objawów. Dlatego tak ważne jest wczesne wykrycie choroby



Zmodyfikowano: 21.11.2023

[Program profilaktyki chorób odtytoniowych \(w tym POChP\)](#)

Szacuje się, że ponad 9 mln dorosłych Polaków pali papierosy, a 60 tys. z nich umiera rocznie przedwcześnie z powodu chorób z nim związanych. Dlatego tak ważna jest pomoc osobom palącym w rzuceniu nałogu



Zmodyfikowano: 21.11.2023

[Profilaktyka raka szyjki macicy](#)

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 r. ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne



Zmodyfikowano: 28.06.2023

[Badanie stóp dzieci i młodzieży – program pilotażowy](#)

W pilotażowym programie badania stóp dzieci i młodzieży możesz sprawdzić, czy Twoje dziecko nie ma wad postawy



Zmodyfikowano: 20.04.2023

[Profilaktyka chorób układu krążenia \(CHUK\)](#)

Choroby układu krążenia to główna przyczyna zgonów w Polsce i na świecie. Zmiana stylu życia oraz wczesna diagnostyka mogą odwrócić ten niekorzystny trend



Zmodyfikowano: 11.04.2022

[Program profilaktyki gruźlicy](#)

Gruźlica jest chorobą zakaźną, która może dotknąć każdego z nas. Często bywa wykrywana przypadkowo. Dlatego już dziś sprawdź czy ryzyko zachorowania na nią dotyczy również Ciebie

[Przeczytaj, w czym pomaga profilaktyka](#)