pacjent.gov.pl

# Profilaktyka 40 PLUS

Data aktualizacji
2024-07-01

Program bezpłatnych badań diagnostycznych dla osób po 40. roku życia Ministerstwo Zdrowia uruchomiło w lipcu 2021 r. Co można w nim zmienić, by więcej osób skorzystało z bezpłatnych badań profilaktycznych, które pozwolą ocenić ich stan zdrowia? – pyta Ministerstwo.

## Zadbaj o swoje zdrowie

Jeśli jeszcze nie skorzystałeś/aś z programu, nadal możesz to zrobić. Odpowiedz na pytania online, by otrzymać skierowanie na bezpłatne badania diagnostyczne, odpowiednie dla Twojej płci.

Jak otrzymać e-skierowanie:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta. **Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta**
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka > Ankiety”.
- wypełnij online ankietę Profilaktyki 40 PLUS. Twoje odpowiedzi pozwolą wybrać listę badań laboratoryjnych, które są dla Ciebie zalecane. Dostaniesz też wskazówki, jak należy przygotować się do badań.

Wypełnianie ankiety Profilaktyki 40 PLUS możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”.  Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety.

Na koniec należy zatwierdzić wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne poprzez kliknięcie przycisku „Wygeneruj skierowanie”, będzie one dostępne w zakładce „Skierowania” na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta. Nie musisz go drukować, dostaniesz informację o nim również na podany przez Ciebie na IKP numer telefonu lub mail, albo w aplikacji mojeIKP.

Ankietę Profilaktyki 40 PLUS możesz wypełnić także:

- w przychodni POZ uczestniczącej w programie
- w aplikacji mojeIKP.

Ankieta jest dostosowana też do potrzeb osób po 65 roku życia.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij ankietę.

**Jak zainstalować aplikację mojeIKP**

Teraz **znajdź laboratorium, w którym wykonasz badania**. Wystarczy, że zgłosisz się z

dowodem osobistym.