pacjent.gov.pl

Pomoc medyczna w Wielkanoc

Data aktualizacji
2022-12-23

Gdzie szukać pomocy

Jeśli Twoje życie lub zdrowie jest zagrożone:

- zgłoś się szpitalny oddział ratunkowy (SOR)
  Przeczytaj, jak i kiedy korzystać z SOR-u.
- zgłoś się na izbę przyjęć
  Znajdź najbliższą izbę przyjęć
- zadzwoń pod numer alarmowy – **999** lub **112**
  Przeczytaj, jak i kiedy wezwać karetkę.

Jeśli potrzebujesz lekarza w zakresie podstawowej pomocy:

- zadzwoń pod bezpłatny numer **800 137 200** lub wypełnij formularz online – działa wieczorami i w nocy (od poniedziałku do piątku, między godzinami 18.00 a 8.00 rano) oraz w weekendy i święta
  Przeczytaj, jak i kiedy korzystać z teleplatformy pierwszego kontaktu.
- zgłoś się na nocną i świąteczną opiekę zdrowotną – działa wieczorami i w nocy (od poniedziałku do piątku, między godzinami 18.00 a 8.00 rano) oraz w weekendy i święta
  Przeczytaj, gdzie i kiedy korzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Jeśli szukasz dentysty:

Znajdź najbliższą placówkę, która pełni dyżur stomatologiczny.

> **W miejscach, które świadczą usługi medyczne, zasłaniaj nos i usta. Stosuj też inne zasady bezpieczeństwa: dezynfekuj dłonie, trzymaj przynajmniej 1,5-metrowy dystans od innych osób w zamkniętych przestrzeniach, a kiedy pojawi się infekcja, nie lekceważ jej objawów.**

Jak znaleźć placówkę

- skorzystaj z wyszukiwarki **„Gdzie się leczyć”** – w zakładce „Nagła pomoc doraźna” wybierz pomoc, jakiej szukasz, a potem konkretne miejsce najbliżej miejsca, w którym jesteś
- zadzwoń pod numer **800 190 590** na Telefoniczną Informację Pacjenta; działa bezpłatnie i przez całą dobę, a konsultanci podpowiedzą Ci, gdzie szukać pomocy.

Zadzwoń pod bezpłatny i całodobowy numer infolinii NFZ: **800 190 590**.

Przeczytaj także

Masz pytanie? Sprawdź, gdzie je zadać

Kontakt telefoniczny, e-mailowy, czat? A może potrzebujesz tłumacza języka migowego? Sprawdź, jaką formę kontaktu wybrać

kliknij po więcej

Kiedy wezwać karetkę?

Utrata przytomności, zaburzenia świadomości, zatrzymanie akcji serca, drgawki – między innymi w takich sytuacjach dzwoń na pogotowie.

kliknij po więcej