



Ortodonta dla dzieci

Dbanie o zęby dzieci to nie tylko nauka szczotkowania. Warto także zatroszczyć się o prawidłowy zgryz. Zajmuje się tym ortodonta

Zgryz dziecka kształtuje się już w życiu płodowym. Mogą na niego wpływać nawet choroby matki podczas ciąży.

Nieprawidłowy zgryz może być zarówno skutkiem, jak i przyczyną innych problemów zdrowotnych.

Kiedy pójść do ortodonta

Na wizytę kontrolną warto pójść, już gdy dziecko zaczyna ząbkować! Nie zwlekaj z tym aż do momentu pojawienia się wszystkich zębów stałych. Dziecko powinno pójść do ortodonta najpóźniej, gdy skończy 7 lat.

To, jak zadbasz o zęby mleczne swojego dziecka, będzie miało wpływ na jego zgryz także w dorosłym życiu.

Koniecznym skorzystaj z pomocy ortodonta, jeśli u Twojego dziecka występuje któryś z poniższych objawów:

- niesymetryczne rysy twarzy
- nieprawidłowe ułożenie zębów – zęby słożone lub rozstawione zbyt szeroko (szpary między zębami)
- wada wymowy
- oddychanie ustami lub stale otwarte usta
- nadmiernie wysunięta lub cofnięta broda
- dysfunkcja języka
- szkodliwe nawyki – ssanie palca, ogryzanie paznokci, ołówków, długopisów, zgrzytanie zębami
- przedwczesna utrata zębów mlecznych.

Do ortodonta nie potrzebujesz skierowania!

Jak zapobiegać

Nieprawidłowy zgryz może być genetyczny lub nabyty. Wrodzonej wadzie rzecz jasna nie sposób zapobiec. Dotyczy to m.in. nadliczbowości zębów, szparowatości lub jedno- i obustronnych rozszczepów całkowitych i częściowych.

Wadom nabytym możesz przeciwdziałać! Dzięki odpowiedniej profilaktyce Twoje dziecko może uniknąć np. tyłozgryzu, przodozgryzu, zgryzu krzyżowego lub otwartego oraz zwężenia szczęki.

W okresie niemowlęcym zadbasz o zgryz swojego dziecka:

- układając jego głowę i cały tułów w odpowiedni sposób podczas snu i karmienia (nie zbyt płasko ani zbyt wysoko)
- karmiąc je piersią (ssanie piersi jest dla dziecka mniej męczące niż ssanie z butelki).

W okresie poniemowlęcym zadbasz o jego zgryz:

- nie karmiąc go zbyt długo pokarmami o konsystencji płynnej i półpłynnej
- pilnując, czy dziecko nie obgryza paznokci, nie ssie palca, warg, smoczka itp.
- zwracając uwagę, czy dziecko oddycha przez nos nie tylko w dzień, ale i w nocy.

W późniejszym okresie, by zadbać o zgryz, możesz to zrobić:

- kontrolując, jak dziecko połyka, mówi i oddycha.

W każdym wieku dziecka zapobiegaj rozwojowi próchnicy jego zębów – a jeśli się rozwinęła, wylecz ją!

Dlaczego zapobiegać

Proste zęby to nie tylko ozdoba! Nieprawidłowy zgryz to liczne problemy:

- skrzywione i zachodzące na siebie zęby trudniej wyczyścić, co prowadzi m.in. do próchnicy

- obciążone mięśnie żwaczy mogą wywoływać ból głowy i zuchwy, chrapanie, bezdech senny i nieprawidłową postawę ciała
- krzywe zęby mogą się łamać, kruszyć i pękać
- źle ustawione zęby mleczne mogą utrudnić rośnięcie zębom stałym
- nieprawidłowo ustawione zęby mleczne i stałe powodują wady wymowy
- nielezione nieprawidłowości sprawiają, że może dojść do recesji dziąseł i ścierania się zębów.

Czasami przed leczeniem ortodontycznym trzeba skonsultować się z laryngologiem (np. ze względu na przerośnięte migdałki). Do laryngologa potrzebujesz skierowanie. Dostaniesz je od każdego lekarza, który udziela świadczeń w ramach umowy z NFZ.

Jak leczyć na NFZ

Dzieci mają prawo do leczenia w ramach ubezpieczenia do ukończenia 12 lat, a do ukończenia 13 lat – do kontroli wyników po zakończonym leczeniu.

Bezpłatnie uzyskasz dla swojego dziecka:

- ruchomy aparat (do 12 lat) i jego naprawę (do 13 lat)
- zdjęcie pantomograficzne (RTG panoramiczne zębów) – 2 razy w trakcie całego leczenia i tylko ze skierowaniem od ortodonta
- kontrolę zgryzu po zakończeniu leczenia.

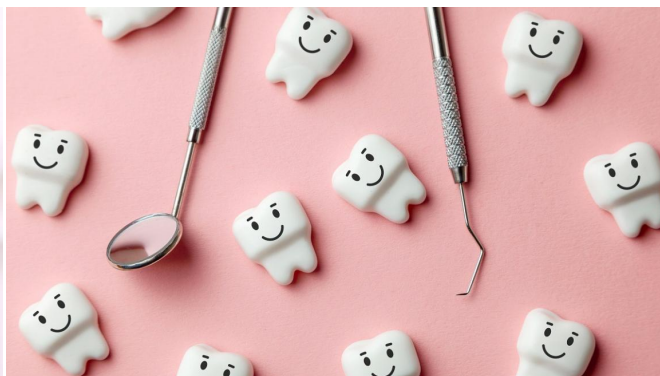
Więcej na ten temat

[Program profilaktyki próchnicy zębów dla młodzieży](#)

[Profilaktyka od najmłodszych lat. Ortodoncja](#)

[Zdrowie jamy ustnej](#)

Przeczytaj także



Jak dbać o zęby mleczne?

Zdrowe uzębienie ma wpływ na prawidłowy rozwój narządu żucia, przyjmowanie pokarmów i rozwój mowy. Jak czyścić zęby dziecka?

Leczenie w dentobusie

Dentobus to mobilny gabinet stomatologiczny dla dzieci i młodzieży, który dojeżdża w najdalsze zakątki Polski. Świadczenia w nim udzielane są darmowe



Uśmiechnij się do dentysty

Za leczenie zębów nie musisz płacić. Masz prawo do opieki stomatologicznej w ramach NFZ. Sprawdź, w jakim zakresie