pacjent.gov.pl

# mojeIKP na majówkę

Data aktualizacji
2023-12-14

Korzystaj z usług e-zdrowia, gdziekolwiek jesteś, dzięki bezpłatne aplikacji mobilnej mojeIKP. Możesz ją pobrać na Android z **Google Play** lub iOS z **Apple Store**.

Dzięki aplikacji:

- łatwo odbierzesz e-recepty i zawsze masz je pod ręką
- możesz wykupić lek w aptece przez pokazanie kodu QR na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- w każdej chwili możesz sprawdzić dawkowanie przepisanego leku
- nie zapomnisz o tym, kiedy masz zażyć lek, dzięki funkcji ustawiania przypomnień o kolejnych dawkach
- łatwo odbierzesz e-skierowania i w każdej chwili możesz sprawdzić termin i miejsce umówionej konsultacji
- bez problemu sprawdzisz historię e-recept i e-skierowań
- szybko umówisz termin szczepienia przeciw COVID-19, jedno kliknięcie na e-skierowaniu i już możesz się zapisać
- masz pod rękę swój Unijny Certyfikat COVID (UCC)
- możesz skorzystać z portalu Diety NFZ, otrzymać przepisy i listę zakupów
- możesz zrobić quiz sprawdzający Twoją wiedzę o zdrowym odżywianiu
- możesz sprawdzić liczbę kroków, jakie wykonałeś/aś danego dnia
- możesz skorzystać z **bezpłatnego planu bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia”**
- masz zawsze pod ręką telefon na pogotowie i Telefonicznej Informacji Pacjenta
- możesz upoważnić lekarza do wglądu w Twoje dane medyczne – to użyteczne, jeśli jesteś zmuszony skorzystać z pomocy medyka, który nie zajmuje się Tobą na co dzień
- przełączasz się pomiędzy swoim kontem a kontami Twoich dzieci lub bliskich osób, które Cię do tego upoważniły.

**Sprawdź, jak zainstalować mojeIKP**

Jeśli wyjeżdżasz zagranicę, nie polegaj tylko na UCC. Każdy kraj może mieć własne wymagania. Sprawdź wcześniej aktualne zasady podróżowania na stronie **Re-open EU**.

## Opiekuj się zdrowiem dziecka

Rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, ma dostęp do jego danych medycznych i załatwiania wszystkich spraw w jego imieniu, w tym odbioru e-recept i e-skierowań.

Gdzie znajdziesz dane swojego dziecka w aplikacji mojeIKP:

- po zalogowaniu do aplikacji wejdź w „Menu” (trzy kropki na górze po prawej stronie)
- na górze zobaczysz w ramce „Moje konto”
- kliknij na ramkę, a rozwinie Ci się lista kont, do których masz dostęp: Twoich dzieci lub osób, które Cię upoważniły do swoich danych
- wybierz konto Twojego dziecka.

Jest też możliwość, by rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS, upoważnił drugiego rodzica do dostępu

do IKP dziecka. **Dowiedz się, jak upoważnić drugiego rodzica**

## Dbaj o bliską osobę

Pamiętaj, że za pośrednictwem aplikacji mojeIKP możesz też m.in. odbierać e-recepty i e-skierowania bliskiej osoby, która upoważniła Cię do dostępu.

Żeby upoważnić Cię do wglądu w swoje dane w aplikacji mojeIKP, bliska osoba powinna:

- uruchomić aplikację
- wejść w „Menu” (trzy kropki na górze) >> „Uprawnienia” i wybrać opcję: Upoważnij bliską osobę do przeglądania Twoich danych
- teraz wpisać dane: podać imię, nazwisko, PESEL i ustalić, czy dostęp ma być na jakiś czas, czy bezterminowy, a także, czy jest to dostęp do wybranych danych (np. tylko e-recept lub e-skierowań) czy wszystkich. Zapisz dane. Można dostęp aktualizować (np. zmieniać zakres lub czas dostępu) lub usunąć.

## Zadzwoń w razie choroby

Pamiętaj, że w sytuacjach nagłego pogorszenia stanu zdrowia, możesz:

- **wezwać karetkę**, dzwoniąc na 112 lub 999
- **szukać pomocy na SOR**
- skorzystać z **nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej**.