pacjent.gov.pl

Mamo, dbaj o siebie

Data aktualizacji
2022-12-22

Internetowe Konto Pacjenta oraz aplikacja na telefon mojeIKP umożliwiają załatwianie online szeregu spraw związanych z opieką zdrowotną dla siebie oraz swoich dzieci, dzięki czemu nie tracisz czasu.

Na Internetowym Koncie Pacjenta, które ma każda osoba, która ma PESEL, możesz:

- odebrać e-receptę i e-skierowanie SMS-em lub e-mailem
- **zamówić e-receptę na stałe leki** (jeszcze nie wszystkie przychodnie obsługują tę funkcję)
- złożyć wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- wybrać lub zmienić lekarza/pielęgniarkę lub położną podstawowej opieki zdrowotnej
- sprawdzić informację o swoich szczepieniach przeciw COVID-19 lub na grypę
- pobrać Unijny Certyfikat COVID (UCC)
- sprawdzić, czy pracodawca opłaca za Ciebie składki na ubezpieczenie zdrowotne
- sprawdzić swoje zwolnienie lekarskie oraz coraz więcej dokumentów medycznych dotyczących udzielonych konsultacji lekarskich, zabiegów, pobytów w szpitalu (coraz więcej dokumentów medycznych jest dostępnych w formie elektronicznej)
- jeśli jesteś osobą 40+, **wypełnić ankietę online i uzyskać e-skierowanie na odpowiednie dla kobiet badania**.

Sprawdź, jak się zalogować na IKP

Dzięki aplikacji mojeIKP w telefonie m.in.:

- masz wygodny dostęp do e-recept
- możesz sprawdzić dawkowanie przepisanych leków i wykupić je bez podawania numeru PESEL
- ustawisz przypomnienie, kiedy masz wziąć leki
- odbierzesz e-skierowania
- najdziesz i otworzysz Unijny Certyfikat COVID (UCC)
- uruchomisz krokomierz i sprawdzisz, jaki dystans codziennie pokonujesz
- zyskasz **dostęp do portalu Diety NFZ**, a na nim opisy diet, przepisy z listą zakupów, e-booki z dietami oraz filmy
- sprawdzisz swoją wiedzę o zdrowym odżywianiu, korzystając z comiesięcznego quizu
- skorzystasz z **bezpłatnego planu bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia”**.

Więcej na temat aplikacji mojeIKP

Jeśli masz jakieś pytania dotyczące usług e-zdrowia, zadaj pytanie wirtualnemu asystentowi, który jest

dostępny na głównej stronie portalu pacjent.gov.pl. Wpisz pytanie w wyskakujące okienko.

Na portalu

Na pacjent.gov.pl w zakładce „Profilaktyka” znajdziesz m.in. artykuły i informacje o programach profilaktycznych dla kobiet. Poza tym na portalu znajdziesz

kalendarz podstawowych badań profilaktycznych kobiet, które może Ci zlecić lekarz

podstawowej opieki zdrowotnej.