pacjent.gov.pl

Zaprowadź dziecko na bilans zdrowia

Data aktualizacji
2024-10-04

Bilans zdrowia to bezpłatny przegląd zdrowia wykonywany kilkanaście razy w życiu dziecka. Badanie przeprowadza lekarz rodzinny, pediatra lub pielęgniarka.

Czy bilans jest obowiązkowy?

Bilanse nie są obowiązkowymi badaniami. Są jednak zalecane przez lekarzy i Ministerstwo Zdrowia. Dlatego nie warto ich pomijać.

Dlaczego warto robić bilanse?

Bilanse zdrowia pozwalają wykryć wady rozwoju i choroby na wczesnym etapie. Daje to szansę na skuteczne leczenie. Pozwalają także sprawdzić, czy dziecko rozwija się prawidłowo i nie ma:

- wad wzroku
- wad słuchu
- wad postawy (np. skoliozy, płaskostopia)
- zaburzeń ciśnienia tętniczego
- zaburzeń wzrostu (np. niskorosłości)
- problemów w rozwoju psychicznym
- zaburzeń psychosomatycznych
- niedowagi lub otyłości.

Bilanse pozwalają także określić:

- u sześciolatków – czy dziecko jest gotowe do rozpoczęcia nauki
- u młodzieży – czy proces dojrzewania płciowego przebiega prawidłowo
- u uczniów szkół ponadpodstawowych – czy są zdolni do dalszego kształcenia lub nauki wybranego zawodu

Kiedy pierwszy bilans?

Pierwszy bilans zdrowia dziecka to tak zwany „bilans zero”. Badanie przeprowadza się zaraz po urodzeniu dziecka – jeszcze w szpitalu. Lekarz sprawdza budowę i zachowanie noworodka. Wykonuje także badania przesiewowe pozwalające wykryć:

- wrodzoną niedoczynność tarczycy
- mukowiscydozę
- fenyloketonurię

- dysplazję stawów biodrowych
- problemy ze słuchem.

Kiedy kolejne bilanse?

Kolejne bilanse zdrowia dziecka wykonywane są w wieku:

- 1–4 tygodnia
- 2–6 miesięcy
- 9 miesięcy
- 12 miesięcy
- 2 lat
- 4 lat
- 5 lat
- 9–10 lat
- 13–14 lat
- 16–17 lat
- do ukończenia 19 roku życia.

Jak się przygotować?

Na bilans zarezerwuj około godziny. Wcześniej umów z lekarzem lub pielęgniarką termin badania.

Do przychodni zabierz ze sobą:

- książeczkę zdrowia dziecka
- dokumentację medyczną dziecka
- karty z leczenia szpitalnego, wyniki badań i inną dokumentację medyczną – jeśli dziecko ma takie dokumenty
- listę z pytaniami do lekarza.

> **Dziecku, które nie ukończyło 16 lat, na badaniach musi towarzyszyć rodzic lub opiekun prawny. Wyjaśnij mu, dlaczego idziecie do lekarza. Dziecko starsze może odbyć wizytę u lekarza samo.**

Jak przebiega badanie?

- Wizyta u lekarza zaczyna się rozmową z rodzicem i sprawdzeniem dokumentów medycznych. Potem dziecko jest badane, mierzone i ważone.
- Wyniki pomiarów wzrostu i wagi dziecka są nanoszone na tzw. siatki centylowe. Są na nich zaznaczone dane statystyczne dotyczących polskich dzieci. Dzięki temu przez porównanie wyników lekarz może określić, czy dziecko rozwija się prawidłowo.
- Wnioski z badania bilansowego wpisywane są do książeczki zdrowia dziecka i do jego dokumentacji medycznej. Na kolejnym bilansie lekarz porównuje, jakie zmiany nastąpiły od ostatniego badania.
- Bilans zdrowia dziecka to także dobry moment na zadawanie pytań.

> **Bilanse zdrowia wykonuje się, kiedy dziecko jest zdrowe.**

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (**Dz.U. z 2013 r. poz. 1248**)
- Ustawa z dnia 12 kwietnia 2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami (**Dz.U. z 2019 r. poz. 1078**)

Przeczytaj także

Jak dbać o zęby mleczne?

Zdrowe uzębienie ma wpływ na prawidłowy rozwój narządu żucia, przyjmowanie pokarmów i rozwój mowy. Jak czyścić zęby dziecka?

Rozwój psychiczny dziecka

Jeśli nauczymy dzieci samoakceptacji i rozwiązywania problemów, będą mogły lepiej radzić sobie z wyzwaniami w dorosłym życiu.

Zachęć dziecko do aktywności

Ruch jest kluczem do zdrowia. Spraw, by Twoje dziecko pokochało aktywność od najmłodszych lat!