



## Zabierz EKUZ na wakacje

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami, a wraz z nimi wyjazdy. Jeśli planujesz urlop za granicą i jeszcze nie masz Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), złóż wniosek o nią. Dzięki EKUZ w razie nagłej choroby będziesz mógł skorzystać z leczenia

## Co to jest EKUZ?

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego jest unijnym dokumentem, który potwierdza Twoje prawo do świadczeń medycznych. EKUZ jest honorowana w państwach członkowskich Unii Europejskiej oraz EFTA (Islandii, Liechtensteinie, Norwegii i Szwajcarii). W razie nagłej choroby lub wypadku EKUZ uprawnia Cię do skorzystania z pomocy lekarza lub hospitalizacji za granicą. Pomoc medyczną otrzymasz na identycznych prawach, jakie mają osoby ubezpieczone w danym kraju. Zakres finansowanych rodzajów pomocy lekarskiej może różnić się w poszczególnych państwach.

### W ramach EKUZ masz prawo do leczenia:

- niezbędnego i nieplanowanego
- w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej danego kraju
- na takich samych zasadach, jak obywatele danego państwa. Jeśli w danym państwie pacjent pokrywa część kosztów za wizytę u lekarza, to i Ty za nią zapłacisz.

## Kto może wyrobić EKUZ?

EKUZ przysługuje każdej osobie, która jest ubezpieczona w Polsce, oraz niektórym osobom nieubezpieczonym.

## Jak wyrobić EKUZ?

Wniosek o EKUZ możesz złożyć:

- osobiście w dowolnym oddziale lub delegaturze NFZ
- poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą ePUAP
- poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- pocztą tradycyjną – na adres oddziału lub delegatury NFZ
- pocztą elektroniczną, jednak wyłącznie w przypadku pracowniczych wniosków o EKUZ.

Jeśli złożysz wniosek w placówce NFZ, EKUZ otrzymasz od ręki.

[Sprawdź adresy placówek NFZ](#) [i, w których od ręki wyrobisz EKUZ](#)

Aby złożyć wniosek przez IKP:

- zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Moje konto”
- kliknij przycisk „Złóż wniosek” – znajdziesz go (wraz z informacją o EKUZ) poniżej informacji o Twoim ubezpieczeniu zdrowotnym.

[Sprawdź, jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta.](#)

## Ile kosztuje EKUZ?

Wyrobienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego jest bezpłatne.

## Jak długo EKUZ jest ważna?

Osobom zatrudnionym albo prowadzącym działalność gospodarczą EKUZ jest wydawana na 3 lata. Dzieci i młodzież, które są uprawnione do otrzymania EKUZ, otrzymają kartę ważną do dnia, w którym ukończą 18 lat. EKUZ dla emerytów, którzy ukończyli 60 lat (w przypadku kobiet) lub 65 lat (w przypadku mężczyzn), będzie ważna aż 20 lat.

Dodatkowe informacje oraz formularz wniosku znajdziesz w artykule [Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego \(EKUZ\)](#).

Masz pytania związane z wydawaniem EKUZ? Zadzwoń pod numer Telefonicznej Informacji Pacjenta [800 190 590](tel:800190590).

## Przeczytaj także



### Letni plan na zdrowie

Żeby cieszyć się wakacjami, dbaj o zdrowie swoje i Twojej rodziny, korzystaj z usług e-zdrowia, gdziekolwiek jesteś



### Co robić w przypadku zatrucia?

Jak się zachować w przypadku zatrucia? Jak go unikać? Na co uważać, żeby nie doszło?



### Pierwsza pomoc tonącemu

Jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w okresie wakacyjnym jest utonięcie. Co zrobić, kiedy na naszych oczach ktoś tonie?