



## Zabierz EKUZ na wakacje

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami, a wraz z nimi wyjazdy. Jeśli planujesz urlop za granicą i jeszcze nie masz Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), złóż wniosek o nią. Dzięki EKUZ w razie nagłej choroby będziesz mógł skorzystać z leczenia

## Co to jest EKUZ?

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego jest unijnym dokumentem, który potwierdza Twoje prawo do świadczeń medycznych. EKUZ jest honorowana w państwach członkowskich Unii Europejskiej oraz EFTA (Islandii, Liechtensteinie, Norwegii i Szwajcarii). W razie nagłej choroby lub wypadku EKUZ uprawnia Cię do skorzystania z pomocy lekarza lub hospitalizacji za granicą. Pomoc medyczną otrzymasz na identycznych prawach, jakie mają osoby ubezpieczone w danym kraju. Zakres finansowanych rodzajów pomocy lekarskiej może różnić się w poszczególnych państwach.

### W ramach EKUZ masz prawo do leczenia:

- niezbędnego i nieplanowanego
- w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej danego kraju
- na takich samych zasadach, jak obywatele danego państwa. Jeśli w danym państwie pacjent pokrywa część kosztów za wizytę u lekarza, to i Ty za nią zapłacisz.

## Kto może wyrobić EKUZ?

EKUZ przysługuje każdej osobie, która jest ubezpieczona w Polsce, oraz niektórym osobom nieubezpieczonym.

## Jak wyrobić EKUZ?

Wniosek o EKUZ możesz złożyć:

- osobiście w dowolnym oddziale lub delegaturze NFZ
- poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą ePUAP
- poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- pocztą tradycyjną – na adres oddziału lub delegatury NFZ
- pocztą elektroniczną, jednak wyłącznie w przypadku pracowniczych wniosków o EKUZ.

Jeśli złożysz wniosek w placówce NFZ, EKUZ otrzymasz od ręki.

[Sprawdź adresy placówek NFZ, w których od ręki wyrobisz EKUZ.](#)

Aby złożyć wniosek przez IKP:

- zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Moje konto”
- kliknij przycisk „Złóż wniosek” – znajdziesz go (wraz z informacją o EKUZ) poniżej informacji o Twoim ubezpieczeniu zdrowotnym.

[Sprawdź, jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta.](#)

## Ile kosztuje EKUZ?

Wyrobienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego jest bezpłatne.

## Jak długo EKUZ jest ważna?

Osobom zatrudnionym albo prowadzącym działalność gospodarczą EKUZ jest wydawana na 3 lata. Dzieci i młodzież, które są uprawnione do otrzymania EKUZ, otrzymają kartę ważną do dnia, w którym ukończą 18 lat. EKUZ dla emerytów, którzy ukończyli 60 lat (w przypadku kobiet) lub 65 lat (w przypadku mężczyzn), będzie ważna aż 20 lat.

*Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego*

Dodatkowe informacje oraz formularz wniosku znajdziesz w artykule [\(EKUZ\)](#).

## Przeczytaj także



### Letni plan na zdrowie

Żeby cieszyć się wakacjami, dbaj o zdrowie swoje i Twojej rodziny, korzystaj z usług e-zdrowia, gdziekolwiek jesteś



### Co robić w przypadku zatrucia?

Jak się zachować w przypadku zatrucia? Jak go unikać? Na co uważać, żeby nie doszło?



### Pierwsza pomoc tonącemu

Jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w okresie wakacyjnym jest utonięcie. Co zrobić, kiedy na naszych oczach ktoś tonie?