pacjent.gov.pl

Tata zawsze pomoże

Data aktualizacji
2022-12-22

Tata może skutecznie zarządzać sprawami medycznymi swoimi i swoich dzieci, a dzięki aplikacji mojeIKP nie będzie mu to zajmowało wiele czasu.

> **Uwaga, dostęp do Internetowego Konta Pacjenta dziecka ma to z rodziców, które zgłosiło dziecko do ubezpieczenia w ZUS. Rodzic, który ma taki dostęp, może upoważnić do wglądu i działań na IKP dziecka i w aplikacji mobilnej mojeIKP drugiego rodzica.**

Z mojeIKP wykup e-receptę

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, którą możesz pobrać na systemy Android z **Google Play** lub

iOS z **App Store**.

Aplikacja umożliwia m.in.:

- odbieranie powiadomień o wystawionych e-receptach i e-skierowaniach, wysyłanych bezpośrednio na telefon. Dotyczy to także e-recept i e-skierowań wystawionych dzieciom czy ewentualnie bliskiej osobie, która upoważniła Cię do swojego Internetowego Konta Pacjenta
- wykupienie leku w aptece przez pokazanie kodu QR e-recepty na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- ustawienie przypomnienia o lekach, które zażywasz
- szybkie umówienie terminu szczepienia przeciw COVID-19 (pamiętaj, że wszystkie pełnoletnie osoby mogą umówić się na trzecią, przypominającą dawkę szczepienia przeciw COVID-19 po 5 miesiącach od zaszczepienia pełną dawką)
- pobieranie Unijnego Certyfikatu COVID (UCC)
- uruchomienie krokomierza
- udostępnianie Twoich danych medycznych nie tylko bliskim osobom, ale i pracownikom medycznym, farmaceutom, placówkom medycznym.

Aplikacja działa również w języku ukraińskim lub angielskim, jeśli taki język masz wybrany dla swojego telefonu.

Działa także w trybie offline – masz dostępne dokumenty medyczne, które pobrałeś przy ostatnim uruchomieniu aplikacji w połączeniu z Internetem.

Możesz ją także uruchomić w trybie ciemnym.

Bez zalogowania możesz z głównej strony aplikacji:

- połączyć się z pogotowiem ratunkowym (numer 999)
- znaleźć ważne numery telefonów, w tym jednolity numer alarmowy 112, numer Teleplatformy Pierwszego Kontaktu (TPK) i numer Telefonicznej Informacji Pacjenta
- odbierać powiadomienia (tylko takie, które są skierowane do wszystkich pacjentów)
- odebrać przypomnienie o lekach (żeby ustawić harmonogram przypomnień, trzeba się zalogować).

Więcej na temat aplikacji mojeIKP

Wybieraj swojego lekarza

Internetowe Konto Pacjenta ma każda osoba, która ma PESEL. Daje Ci dostęp do szeregu dokumentów medycznych.

Na Internetowym Koncie Pacjenta jest dostępnych kilka funkcjonalności, których nie ma mojeIKP:

- **udostępnisz IKP dzieci ich matce**, jeśli to nie ona zgłaszała je do ZUS
- **zamówisz e-receptę na stałe leki**
- złożysz wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- zmienisz lekarza/pielęgniarkę lub położną podstawowej opieki zdrowotnej.

Poznaj Internetowe Konto Pacjenta

Badaj się regularnie

Dla siebie i dla Twojej rodziny, dbaj o swoje zdrowie. Przypominamy Ci o konieczności badań profilaktycznych.

Raz w miesiącu wykonaj samobadanie jąder.

Raz do roku:

- podstawowe badania profilaktyczne: morfologia, OB, stężenie glukozy we krwi oraz badanie ogólne moczu
- pomiar ciśnienia tętniczego, kontrola wagi, pomiar obwodu w pasie
- ogólne badanie u lekarza internisty
- kontrola stanu uzębienia u stomatologa
- po 50. wzrasta ryzyko zmian w gruczole krokowym, dlatego każdy mężczyzna w tym wieku powinien odwiedzić urologa, poddać się badaniu prostaty per rectum i powtarzać je od tego momentu raz na dwa lata.

Jeśli masz 40+, wypełnij na Internetowym Koncie Pacjenta ankietę i odbierz e-skierowanie na bezpłatne badania w ramach **programu Profilaktyka 40 plus**.

Znajdź program profilaktyczny dla siebie