pacjent.gov.pl

Nagrody dla dbających o zdrowie

Data aktualizacji
2023-06-30

Każda osoba, która skończyła 40 lat, a w ciągu ostatniego roku się nie badała, może poprzez Internetowe Konto Pacjenta, infolinię albo w przychodni, która realizuje program, wypełnić ankietę i dostać skierowanie na bezpłatne badania diagnostyczne. Dotychczas ankiety wypełniło 1,1 mln osób, a prawie 600 tys. wykonało badania.

Jeśli ktoś ma kłopoty z wypełnieniem ankiety, może otrzymać pomoc swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Po wakacjach ministerstwo planuje rozlosować nagrody wśród osób, które się przebadają. Będą to karty sportowe z dostępem do obiektów sportowych w całym kraju.

Program ma zachęcić do systematycznego dbania o swoje zdrowie i jest skutkiem analizy sytuacji po pandemii: pacjenci bali się iść do przychodni i nie badają się regularnie.

Jak dostać e-skierowanie na badania

Jak wypełnić ankietę:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”
- wypełnij online ankietę. Twoje odpowiedzi pozwolą wybrać listę badań laboratoryjnych, które są dla Ciebie zalecane. Dostaniesz też wskazówki, jak należy przygotować się do badań.

Jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta

Wypełnianie ankiety możesz w dowolnym miejscu przerwać. Kliknij wówczas na „Zapamiętaj odpowiedzi i wyjdź”. Po ponownym zalogowaniu możesz wrócić do wypełniania ankiety.

Na koniec zatwierdź wybrane dla Ciebie badania laboratoryjne. Otrzymasz wówczas e-skierowanie. Nie musisz go drukować, dostaniesz informację o nim na podany przez Ciebie na Internetowym Koncie Pacjenta numer telefonu lub mail, albo w aplikacji mojeIKP.

Ankietę możesz wypełnić także poprzez infolinię: 22 735 39 53 (w godzinach 8:00-18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora) lub poprosić o pomoc w jej wypełnieniu swojego lekarza POZ. Ankieta jest dostosowana też do potrzeb osób po 65. roku życia.

Ankietę możesz również wypełnić na miejscu w przychodni, która realizuje program

Na jakie badanie uzyskasz skierowanie

Pakiet badań dla kobiet to:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi

- AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań dla mężczyzn to:

- morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Wystarczy, że zgłosisz się z dowodem osobistym.

Znajdź laboratorium, w którym wykonasz badania