pacjent.gov.pl

10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Data aktualizacji
2025-01-02

Możesz skorzystać z programu, jeśli masz skończone 40 lat, a więc jeśli masz lat 40+, 50+, 60+, 70+ i tak dalej. Bez zbędnych formalności wystawisz sobie skierowanie na badania i sprawdzisz, w jakiej kondycji zdrowotnej jesteś. Dowiesz się też, czy nie występuje u Ciebie ryzyko poważnych chorób. Mogą Ci one grozić, mimo że nie masz jeszcze żadnych objawów.

Jak skorzystać z programu

- Wypełnij ankietę, wybierając jeden ze sposobów: (1) online w Internetowym Koncie Pacjenta, (2) prosząc o pomoc swojego lekarza POZ, (3) na miejscu w placówce, która realizuje program, (4) w aplikacji mojeIKP.
- Otrzymasz listę badań laboratoryjnych, które są dla Ciebie zalecane, oraz wskazówki, jak przygotować się do badań.
- Otrzymasz e-skierowanie na badania.
- Wybierz placówkę (od tego kroku zacznij, jeśli chcesz się zapisać na badania w placówce, która realizuje program).
- Zapisz się na badania.

Dlaczego warto skorzystać z programu

- Zyskasz możliwość wczesnej diagnostyki, która jest jednym z najskuteczniejszych sposobów na długie życie w zdrowiu.
- Unikniesz długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.
- Dasz sobie szansę na całkowite wyzdrowienie dzięki wykryciu choroby na wczesnym etapie.
- Przebadasz się w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych, takich jak otyłość, cukrzyca, zaburzenia w pracy wątroby i nerek, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia związane z ciśnieniem krwi, rak jelita grubego czy rak prostaty (w pakiecie dla mężczyzn).
- Uzyskasz wiedzę o swoim zdrowiu.
- Zyskasz możliwość przeanalizowania swoich nawyków oraz stylu życia dzięki odpowiedziom na pytania ankiety. Sprawdzisz, czy służą one Twojemu zdrowiu i samopoczuciu.
- Dowiesz się, jakie zmiany wprowadzić w swoim stylu życia i nawykach, żeby lepiej służyły Twojemu zdrowiu.
- Oszczędzisz czas – nie musisz zapisywać się do lekarza po skierowanie.
- Zyskasz wygodę – otrzymasz skierowanie bez wychodzenia z domu, przez internet, a dzięki mapie placówek, które udzielają świadczeń w ramach programu, łatwo znajdziesz najodpowiedniejszą dla siebie.
- Zyskasz spokój i poczucie bezpieczeństwa, bo dzięki regularnym badaniom będziesz mieć pewność, że

jesteś zdrowy i odpowiedzialnie dbasz o swoją przyszłość.

Przeczytaj także

Umów się na badania

Masz ponad 40 lat? Zrób badania profilaktyczne. Wypełnij ankietę, odbierz e-skierowanie i od razu umów się na badania na Internetowym Koncie Pacjenta

Wystaw sobie e-skierowanie na badania

Masz 40 lat lub więcej? Wypełnij ankietę i uzyskaj e-skierowanie na odpowiednie dla Ciebie badania

Jak żyć długo w zdrowiu

Twoje decyzje życiowe mają wpływ na to, jak będziesz się starzeć. Zainwestuj w profilaktykę zdrowotną i przygotuj się do starości